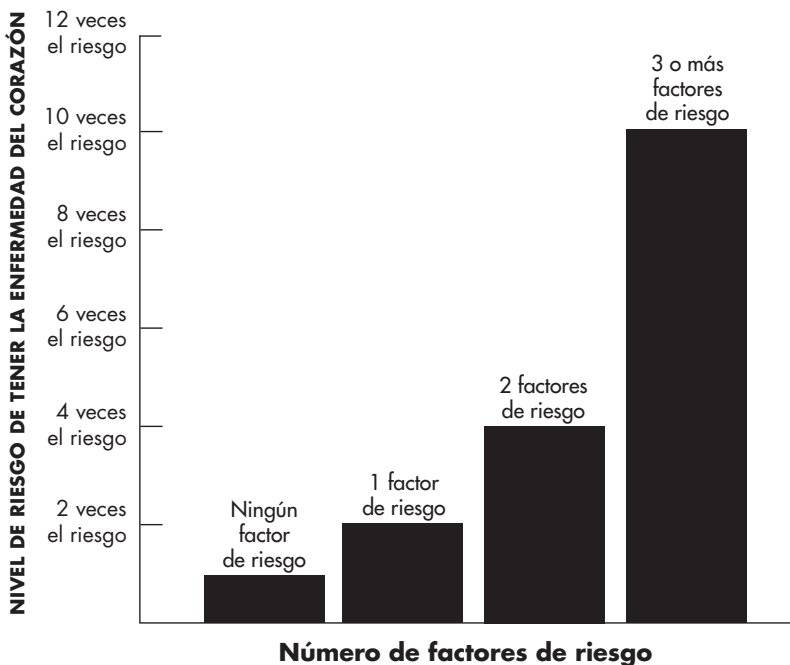


# EL “EFECTO MULTIPLICADOR” DE LOS FACTORES DE RIESGO EN LAS MUJERES DE MEDIANA EDAD

Muchas mujeres no se dan cuenta de que su riesgo de tener la enfermedad del corazón sube mucho más rápido si tienen más factores de riesgo. Este cuadro muestra como el riesgo de tener la enfermedad del corazón aumenta significativamente a medida que se agregan más factores de riesgo.



Los factores de riesgo que más se pueden controlar son la presión arterial alta, el colesterol alto, la diabetes, el fumar, el sobrepeso/obesidad y la falta de actividad física.

Para saber más, visite [www.hearttruth.gov](http://www.hearttruth.gov)

Fuente: Instituto del Corazón, los Pulmones y la Sangre (2006)

© The Heart Truth, its logo and The Red Dress are registered trademark of HHS.

