

납중독을 예방하려면

- ♥ 1978년 이전에 지은 집에 산다면 집과 아이들에 대한 납검사를 한다. 건강하게 보이는 아이도 혈중 납농도가 높을 수 있다.
- ♥ 아이가 집밖에서 보내는 시간-학교나 놀이방-에도 납에 노출되지 않도록 관심을 가진다
- ♥ 페인트 조각 및 먼지는 젖은 스폰지나 걸레로 닦아내고, 스폰지와 걸레는 완전히 행군다.
- ♥ 해로운 납먼지에 노출되지 않게 한다. 납페인트를 제거하려면 전문가를 고용하고 개조, 수리시에 혼자서 납페인트를 제거하려 하지 않는다.
- ♥ 납은 더운물에 더 잘 배어 나오므로 마실물과 요리에 찬물을 쓴다. 15-30초 정도 흘러 보낸후 받는다.
- ♥ 집에 들어가기전 신발을 깨끗이 하여 납에 오염된 흙을 밟아 들이지 않는다.
- ♥ 놀고난 후, 음식을 먹기전, 침대에 들기전에 아이들에게 손을 씻게 한다. 아이들이 맨바닥에서 보다는 잔디밭에서 놀게 한다.
- ♥ 놀이 공간의 청결을 유지한다. 젖병, 고무 젓꼭지, 장난감, 애완동물은 자주 씻는다. 매주 단위로 창문틀과 바닥을 청소하여 청결을 유지한다.
- ♥ 아이들이 창문틀, 유아용침대 등의 페인트 칠해진 걸면을 씻지 않도록 하고 페인트 표면이 서로 닿아 마모가 된 곳 가까이에서 놀지 않도록 한다.
- ♥ 기름기가 적고 철분과 칼슘이 많은 음식을 먹으면 납성분의 체내 흡수를 줄일 수 있다.



미연방환경청 제 8 지역

999 18th St. Suite 300,
Denver, Colorado 80202-2466

전국환경정의 핫라인: 1-800-962-6215
제8지역 무료전화: 1-800-227-8917
Fax No.: 303-312-6191



납으로 부터 아이들을
보호합시다.



미연방환경청 제 8 지역

전국환경정의 핫라인: 1-800-962-6215
제8지역 무료전화: 1-800-227-8917
Fax No.: 303-312-6191

납은 아이들의 건강에 심각한 영향을 미칠 수 있다

납은 먼지, 페인트, 흙 그리고 마시는 물속에 들어 있을 지도 모르는 유해 물질이다. 납은 먹거나 먼지로 흡입하였을 때 어린아이들에게 심각한 건강상의 위해를 줄 수 있다. 납은 특히 6세 이하의 아이들에게 해롭다. 질병통계및예방센터(Centers of Disease Control and Prevention)에 따르면 미국어린이 22명중 1명꼴로 혈중납농도가 높은 것으로 나와 있다. 아이들이 장기적으로 납성분에 노출될 경우 학습장애, 발육부진, 활동과다, 청력불균형, 심지어는 두뇌손상까지 일으킬 수 있다. 다행인 것은 조기에 납중독을 발견한다면 납에 대한 노출을 줄이고 의료처치를 함으로써, 납중독에 의한 영향을 억제할 수 있다는 것이다.



납은 어디에 있는가?

납이 몸에 해롭다는 사실을 모르던 시절에는 편리하다는 이유로 여러가지 생활용품에 납을 사용하였다. 대표적인 예로



페인트, 게솔린, 수도배관시설, 식표품용켄을 들 수 있다. 현재는 이들 생활용품에 납을 사용하는 것을 규제하고

있지만 이로써 납의 위험이 완전히 제거된 것은 아니다. 1978년 이전에 지어진 집에 칠해진 페인트나 오래된 집 내부에 설치된 수도배관시설은 여전히 납이 있어 주의가 필요하다.

어떤 경우에 납이 문제가 되는가?

납성분 페인트도 상태가 양호하여 껍질이 벗겨지거나 먼지가 일지 않는다면 크게 문제되지 않는다. 다만 어린 아기들은 문이나 창문틀등 입에 닿는것은 무엇이든지 씹거나 빨 수 있으므로 주의해야 한다. 납성분 페인트가 문제가 되는것은 벗기거나 긁거나 부스러져 가루로 날리는 경우이다. 벗겨진 페인트를 아이들이 입으로 가져가거나 오염된 먼지를 마실 수 있기 때문이다. 납성분 페인트가 칠해진 집을 수리하거나 새로 단장할 경우 작업중에 먼지가 많이 일고 오랫동안 집안에 남아 가족들을 오염시킬 수 있으므로 혼자 이런 작업을 시도하는 것은 바람직하지 않다. 전문적인 훈련을

받고 안전한 기술과 장비를 갖춘 직업인으로 연방환경청이나 주정부로부터 자격을 얻은 사람에게 의뢰하는 것이 안전하다. 집주변의 흙도 벗겨져 떨어져 나온 납성분 페인트에 의해 오염되어 있을



수 있으므로 오염된 먼지를 집안에 들이지 않도록 조심해야 한다. 대부분의 우물물이나

수도물은 납성분을 포함하고 있지 않지만 집안에 사용된 수도배관시설에 납이든 장치를 사용했을 경우에는 물에 납이 배어 나올 수 있다. 물에 납이 있는지 알수있는 유일한 방법은 점검해 보는 것이다. 물은 오래 수도관 속에 머물수록, 뜨거운 물일 수록, 물이 산성일 수록, 납성분을 함유하고 있을 가능성이 높다.

<자세한 문의는 www.epa.gov/lead를 방문 하시거나 혹은 1-800-227-8917로 연락 바랍니다>