أسئلة وأجوبة

لقاح إنفلونزا H1N1 ٢٠٠٩

٢٨ أغسطس ٢٠٠٩، ٥:٣٠ مساءاً بالتوقيت الشرقي

ما هي الخطط الموضوعة لتطوير لقاح إنفلونزا H1N1 ٢٠٠٩ ؟

تمثل اللقاحات أقوى أداة صحية عامة تسمح بالسيطرة على الإنفلونزا، وتعمل حكومة الولايات المتحدة عن كثب مع الشركات المصنعة لاتخاذ خطوات في عملية تصنيع لقاح مضاد لإنفلونزا H1N1 ٢٠٠٩. نتيجة للعمل مع العلماء في القطاعين العام والخاص، تمكن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) من عزل فيروس H1N1 الجديد وتحويره بحيث يمكن استخدامه في صنع مئات الملايين من جرعات اللقاح. تستخدم الشركات المصنعة للقاح هذه المواد في الوقت الراهن للبدء في إنتاج اللقاح. يتم صنع اللقاح من خلال عملية متعددة الخطوات تستغرق العديد من الشهور كي تكتمل. سيتم اختبار اللقاحات المرشحة في تجارب طبية على مدار شهور قليلة.

متى سيكون لقاح إنفلونزا H1N1 ٢٠٠٩ متاحًا؟

من المتوقع أن يكون لقاح إنفلونزا H1N1 ٢٠٠٩متاحًا في الخريف. لا يمكن تقديم تواريخ أكثر دقة حاليًا حيث إن توافر اللقاح مرهون بالعديد من العوامل منها الوقت اللازم للتصنيع والوقت اللازم لإجراء التجارب الطبية.

هل سيقي اللقاح الخاص بالإنفلونزا الموسمية من إنفلونزا H1N1 ٢٠٠٩؟

ليس من المتوقع أن يقي اللقاح الخاص بالإنفلونزا الموسمية من إنفلونزا H1N1 ٢٠٠٩.

هل يمكن استخدام اللقاح الخاص بالإنفلونزا الموسمية ولقاح H1N1 ٢٠٠٩ في نفس الوقت؟

من المتوقع أن يتم حقن الأشخاص باللقاح الخاص بالإنفلونزا الموسمية ولقاح H1N1 ٢٠٠٩ في نفس اليوم. ومع ذلك، نتوقع أن يكون اللقاح الخاص بالإنفلونزا الموسمية متاحًا قبل لقاح H1N1. لا يزال متوقعًا أن تسبب فيروسات الإنفلونزا الموسمية المعتادة الأمراض في هذا الخريف والشتاء. ننصح الأفراد بالحصول على لقاح الإنفلونزا الموسمية بمجرد توفره.

لمن ستصدر التوصية باستخدام لقاح H1N1 ٢٠٠٩؟

أوصت اللجنة الاستشارية المعنية بالممارسات المناعية (ACIP) والتابعة لمركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بتقديم لقاح H1N1 ٢٠٠٩ لمجموعات سكانية معينة بمجرد توفره. تتضمن هذه المجموعات المستهدفة السيدات الحوامل، والأشخاص الذين يعيشون أو يتولون رعاية أطفال تقل أعمارهم عن ٦ أشهر، والأشخاص العاملين بقطاع الرعاية الصحية والخدمات الطبية الطارئة، والأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من ٦ شهور إلى ٢٤ عامًا، والأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من ٢٥ إلى ٦٤ عامًا المعرضين لخطر الإصابة بفيروس H1N1 ٢٠٠٩ بشكل أكبر بسبب معاناتهم من اضطرابات صحية مزمنة أو أنظمة مناعية ضعيفة.

لن نتوقع أن يكون هناك نقص في لقاح H1N1 ٢٠٠٩، ولكن قد لا يمكن التنبؤ بمدى توفره ودرجة الطلب عليه. هناك احتمال أن يتوفر اللقاح بكميات محدودة في البداية. في هذه الحالة، توصي اللجنة بتلقي المجموعات التالية للقاح قبل الآخرين: السيدات الحوامل، والأشخاص الذين يعيشون أو يتولون رعاية أطفال تقل أعمارهم عن ٦ أشهر، والأفراد العاملين بقطاع الرعاية الصحية والخدمات الطبية الطارئة ويتعاملون مع المرضى بشكل مباشر، والأطفال من سن ٦ أشهر إلى ٤ أعوام، والأطفال من سن ٥ أعوام إلى ١٨ عامًا الذين يعانون من حالات طبية مزمنة.

اعترفت اللجنة بوجود حاجة لتقييم المشكلات الخاصة بالعرض والطلب على المستوى المحلي. وأوصت اللجنة كذلك بأنه بمجرد الوفاء بحاجة المجموعات المستهدفة من اللقاح على المستوى المحلي، يجب أن تبدأ البرامج والموفرون في حقن جميع الأشخاص بين ٢٥ و٦٤ عامًا باللقاح. تشير الدراسات الحالية إلى أن خطر انتقال العدوى بين الأفراد الذين تتراوح أعمارهم من ٦٥ عامًا أو أكبر أقل من خطر انتقال المرض بين المجموعات العمرية الأصغر. لذلك، بمجرد الوفاء بعرض وطلب اللقاح بين المجموعات العمرية الأصغر، تبدأ البرامج والموفرون في حقن جميع الأشخاص فوق ٦٥ عامًا.

هل يجب على من سبق حقنهم بلقاح إنفلونزا الخنازير في عام ١٩٧٦ الحصول على اللقاح الخاص بإنفلونزا H1N1 ٢٠٠٩؟

يوجد اختلاف بين فيروس إنفلونزا الخنازير ١٩٧٦ وفيروس H1N1 ٢٠٠٩ لذلك من غير المحتمل أن يتمتع من حصل على لقاح ١٩٧٦ بحماية كاملة ضد H1N1 ٢٠٠٩. لا يزال الأشخاص الذين حصلوا على لقاح ١٩٧٦ في حاجة إلى لقاح H1N1 ٢٠٠٩.

أين سيتوفر اللقاح؟

تعمل كل ولاية على وضع خطة لتوفير اللقاح. سيتوفر اللقاح في عدة أماكن مثل عيادات اللقاحات التي ستنظمها الإدارات الصحية المحلية، وعيادات مقدمي الرعاية الصحية، والمدارس، والأماكن الخاصة مثل الصيدليات وأماكن العمل. للمزيد من المعلومات، انظر معلومات الاتصال الرسمية الخاصة بموفري الخدمة الصحية المهتمين بتقديم لقاح H1N1

هل توجد طرق أخرى تحول دون انتشار المرض؟

التزم بالإجراءات اليومية التالية كي تظل بصحة جيدة.

- احرص على تغطية فمك وأنفك بمنديل ورقى عند السعال أو العطس. تخلص من المنديل الورقي بعد استخدامه في سلة القمامة.
- أغسل يديك دائمًا بالماء والصابون، خاصة بعد السعال أو العطس. كما أن المنظفات الكحولية تتسم بالفعالية.
- تجنب لمس عينيك، أو أنفك، أو فمك. تنتشر الجراثيم بهذه الطريقة.
- امكث بالمنزل إذا أصبت بالمرض. يوصى مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بالمكوث في المنزل وعدم الذهاب للمدرسة أو العمل والحد من الاتصال بالآخرين لمنع انتقال العدوى إليهم.

اتبع الإرشادات الصحية العامة فيما يخص إغلاق المدار،س وتجنب الزحام، وغيرها من إجراءات الإقصاء الاجتماعي. ستظل هذه الإجراءات على جانب كبير من الأهمية حتى بعد توافر لقاح H1N1 ٢٠٠٩ حيث ستساعد على الحد من انتشار الفيروسات الأخرى التي تتسبب في عدوى الجهاز التنفسي.

ماذا عن الأدوية المضادة للفيروسات المستخدمة في علاج عدوى H1N1 ٢٠٠٩؟

الأدوية المضادة للفيروسات عبارة عن أدوية يصفها الطبيب (حبوب، أو سوائل، أو مسحوق للاستنشاق) تعمل على مقاومة الإنفلونزا بمنع نمو الجراثيم داخل جسمك. إذا مرضت، يمكن أن تخفف الأدوية المضادة للفيروسات من حدة مرضك وتشعرك بالتحسن بشكل أسرع. قد تمنع كذلك مضاعفات الإنفلونزا الخطيرة. هذا الخريف، قد تحتل الأدوية المضادة للفيروسات الأولوية لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض حاد أو المعرضين لخطر الإصابة بمضاعفات الإنفلونزا بشكل أكبر.

- آخر مراجعة لهذه الصفحة تمت بتاريخ ٣١ أغسطس ٢٠٠٩ الساعة ١٢:١٥ مساءًا بالتوقيت الشرقي
- آخر تحديث لهذه الصفحة تم بتاريخ ٢٨ أغسطس ٢٠٠٩ الساعة ١٢:١٥ مساءًا بالتوقيت الشرقي
- مصدر المحتوى: مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها