

为患者及其家长提供的哮喘信息

美国东部时间，2009 年 10 月 2 日下午 3:00 时整

- 哮喘患者面临出现流感并发症（如肺炎）的较高风险。同所有人一样，如果您患有哮喘，您应：
 - 经常用肥皂和清水洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后；
 - 在咳嗽或打喷嚏时，请用纸巾遮掩口鼻，并在使用后将纸巾扔掉。如果您没有纸巾，请在咳嗽和打喷嚏时，用您的手肘或肩膀遮掩，切勿用赤手遮掩。
 - 避免触碰自己的眼睛、鼻子或嘴巴（细菌就是通过这种方式传播的）：及
 - 除出门就医外，生病时务请待在家中。
- 如果您患有哮喘，您应遵循与医生制定的最新书面哮喘行动计划。遵循该计划进行日常治疗及控制您的哮喘症状。
- 如果您的孩子患有哮喘，应确保他或她的最新书面哮喘行动计划在学校或日托中心存档。务必确保在需要时，可轻易获得该计划和药物。
- 年龄在 6 个月以上的哮喘患者应每年接种疫苗，以预防季节性流感。年龄在 6 个月至 8 岁的儿童，如从未接种过季节性流感疫苗，则在第一次接种时需接种两剂疫苗。曾经接种过季节性流感疫苗的儿童只需接种一剂疫苗。哮喘患者不得使用吸入式“FluMist®”疫苗。

- 年龄在 6 个月至 64 岁的哮喘患者应接种 2009 H1N1 流感疫苗 (可提供时) 。 2009 H1N1 流感疫苗不同于季节性流感疫苗。如果 H1N1 流感疫苗供不应求，有人可能无法立即接种。
- 某些抗病毒药物属于处方药，通过阻止流感病毒在人体内繁殖来对抗流感病毒。抗病毒药物不仅可快速缓解病情还能够预防严重的流感问题。建议使用抗病毒药物特敏福 (Tamiflu) (亦称奥塞米韦 (oseltamivir)) 来治疗 2009 H1N1 病毒感染，该药亦可开给哮喘患者。如果您在患流感的头两天服用，则抗病毒药物的疗效最好。这意味着哮喘患者应立即向健康护理专家咨询，了解如果他们出现[类似流感的症状](#)，应当如何处理。
- 流感患者也可能会受到细菌感染。这类患者还需服用抗生素，以对抗细菌感染。细菌感染的症状可表现为病情较重或病程较长，或病情似有好转后又转而恶化。
- 切勿让患有流感的儿童或青少年服用阿司匹林 (乙酰水杨酸 (acetylsalicylic acid)) 。 否则可能导致一种罕见但却很严重的疾病，名为雷尔氏综合症 (Reye's syndrome)。
- 欲知有关建议的更多详情及最新信息，请访问<http://www.cdc.gov/h1n1flu/>，或致电 CDC，电话：1-800-CDC-INFO。
- 相关链接：[预防肺炎球菌感染继而引发季节性 2009H1N1 流感](#)