

# 천식 환자와 환자 부모를 위한 정보

2009년 10월 2일 오후 3시(동부 표준시)

- 천식 환자는 누구나 폐렴과 같은 독감 관련 합병증에 걸릴 위험이 높습니다. 다른 사람들과 마찬가지로 천식 환자는 다음 사항을 준수해야 합니다:
  - 비눗물로 자주 손을 씻으십시오(특히 기침 또는 재채기를 한 후).
  - 기침 또는 재채기를 할 때는 티슈로 코와 입을 가리고 사용한 티슈는 버리십시오. 티슈가 없으면 맨 손으로 *가리지 말고* 팔꿈치 또는 어깨쪽으로 기침이나 재채기를 하십시오.
  - 세균 전파 경로인 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오. 또한,
  - 독감에 걸린 경우 병원에 갈 때를 제외하고는 집에 머무르십시오.
- 천식 환자의 경우, 의사가 작성한 업데이트된 천식 행동 조치 계획서를 따라야 합니다. 일상적인 치료와 천식 증상 관리에 이 계획서를 활용하십시오.
- 자녀에게 천식이 있는 경우 업데이트된 천식 행동 조치 계획서가 학교 또는 보육원에 비치되어 있는지 확인하십시오. 또한 필요 시 계획서와 의약품을 쉽게 구할 수 있는지 확인하십시오.
- 연령이 6개월 이상인 모든 천식 환자는 해마다 계절성 독감 예방 접종을 받아야 합니다. 계절성 독감 예방 접종을 받은 적이 없는 6개월 내지 8세의 아동은 최초 접종 시 2회 접종이 필요합니다. 과거에 계절성 독감 예방

접종을 받은 적이 있는 아동은 1회 접종으로 충분합니다. 천식 환자는 흡입식 “FluMist®” 백신을 사용할 수 없습니다.

- 6개월 내지 64세 연령의 모든 천식 환자는 2009년 신종 플루(H1N1) 백신이 나오는 대로 접종을 받아야 합니다. 2009년 신종 플루 예방 접종은 계절성 독감 예방 접종과 *다릅니다*. 신종 플루 독감 백신은 공급이 부족한 상태이므로 일부 환자는 바로 예방 접종을 받지 못할 수도 있습니다.
- 일부 항바이러스 약물은 독감 바이러스의 체내 증식을 막아 독감 바이러스와 싸우는 처방 의약품입니다. 이러한 약물은 상태를 빠르게 호전시키고 심각한 독감 합병증을 예방할 수 있습니다. 항바이러스 약물인 Tamiflu(일명, 오셀타미비르)가 2009년 신종 플루 바이러스 치료에 권장되며 천식 환자에게도 처방할 수 있습니다. 독감 치료는 독감에 걸린 지 2일 내에 시작하는 것이 가장 효과적입니다. 다시 말해, 천식 환자는 담당 의사와 지금 바로 상의하여 독감과 유사한 병증을 앓는 경우의 대처 방안을 계획해야 합니다.
- 독감 감염 환자는 세균에도 감염될 수 있습니다. 이러한 환자는 세균 감염 치료를 위해 항생제도 복용해야 합니다. 세균 감염의 일부 징후는 질병이 심각하거나 장기간 지속되는 경우 또는 호전되었다가 다시 악화되는 경우입니다.
- 독감에 걸린 아동 또는 10대 청소년에게 아스피린(아세틸살리실산)을 먹이지 마십시오. 이는 라이 증후군이라는 드물지만 심각한 질환을 유발할 수 있습니다.

- 이러한 권장 사항에 대해 자세히 알아보거나 업데이트 내용을 확인하려면 <http://www.cdc.gov/h1n1flu/>를 방문하거나 1-800-CDC-INFO번으로 CDC에 문의하십시오.
  
- 관련 링크: [계절성 독감과 2009년 신종 플루\(H1N1\) 독감에 수반되는 폐렴구균 감염 예방](#)