

# Renseignements sur l'asthme à l'intention des asthmatiques et des parents d'enfants asthmatiques

Le 2 octobre 2009, 15 h 00 HNE

- Toute personne asthmatique est exposée à un risque plus élevé de complications liées à la grippe, comme la pneumonie. Comme tout un chacun, si vous êtes asthmatique, vous devriez :
  - vous laver souvent les mains, à l'eau et au savon, surtout après avoir toussé ou éternué;
  - tousser et éternuer dans un mouchoir et jeter le mouchoir à la poubelle après l'avoir utilisé. Si vous n'avez pas de mouchoir, tousser ou éternuer en ramenant votre tête dans le creux du coude ou sur l'épaule; ne tousser et n'éternuez *pas* dans vos mains;
  - éviter de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche (et de propager ainsi les microbes);
  - rester à la maison si vous ne vous sentez pas bien et ne sortir que pour obtenir des soins médicaux.
- Si vous êtes asthmatique, vous devriez suivre un plan d'action contre l'asthme, élaboré et mis à jour avec l'aide de votre médecin. Suivez ce plan pour le traitement quotidien et pour maîtriser vos symptômes d'asthme.

- Si votre enfant est asthmatique, assurez-vous que l'école ou la garderie qu'il fréquente possède la dernière version écrite de son plan d'action contre l'asthme. Assurez-vous que le plan et le ou les médicaments sont facilement accessibles en cas de besoin.
- Les asthmatiques devraient recevoir chaque année le vaccin contre la grippe saisonnière, et ce, dès l'âge de six mois. Les enfants âgés entre six mois et huit ans qui n'ont jamais reçu le vaccin contre la grippe saisonnière devront recevoir deux injections la première fois. Chez les enfants qui ont déjà reçu le vaccin contre la grippe saisonnière, une seule injection suffit. Les asthmatiques *ne doivent pas* recevoir le vaccin en inhalation « FluMist<sup>MD</sup> ».
- Tous les asthmatiques âgés entre 6 mois et 64 ans devraient recevoir le vaccin contre la grippe H1N1 2009 dès qu'il sera disponible. Le vaccin contre la grippe H1N1 2009 *n'est pas* le même que le vaccin contre la grippe saisonnière. Si le vaccin contre la grippe H1N1 est en rupture de stock, certaines personnes pourraient ne pas être en mesure de le recevoir tout de suite.
- Les antiviraux sont des médicaments délivrés sur ordonnance qui luttent contre le virus de la grippe en l'empêchant de se multiplier dans votre organisme. Ils vous aident à vous sentir mieux plus rapidement et à éviter les problèmes graves liés à la grippe. L'antiviral Tamiflu (également appelé oseltamivir) est recommandé pour traiter l'infection par le virus de la grippe H1N1 2009 et peut être prescrit aux asthmatiques. Les

traitements antigrippaux sont les plus efficaces s'ils débutent dans les deux jours suivant l'apparition des symptômes. Cela veut dire que les personnes atteintes d'asthme devraient parler à leur professionnel de la santé maintenant pour savoir quoi faire s'ils présentent les [symptômes de la grippe](#).

- Les personnes infectées par le virus de la grippe peuvent également contracter des infections bactériennes. Ces personnes devront également prendre des antibiotiques pour lutter contre l'infection bactérienne. Se sentir gravement malade ou malade pendant une période prolongée ou avoir l'impression d'une amélioration avant que l'état ne se détériore de nouveau sont les signes d'une infection bactérienne.
- Ne donnez pas de l'aspirine (acide acétylsalicylique) à un enfant ou à un adolescent qui a la grippe. Vous risqueriez de provoquer une maladie rare mais grave appelée syndrome de Reye.
- Pour en savoir plus sur ces recommandations ou pour obtenir des mises à jour, visitez <http://www.cdc.gov/h1n1flu/> sur le site Web du CDC ou communiquez avec le CDC au 1 800 CDC-INFO.
- Liens connexes : [Prévention des infections pneumococciques secondaires à la grippe saisonnière et H1N1 2009](#)