



# Vacunas para adultos

## ¡Nunca se es muy viejo para vacunarse!

Las vacunas protegen su salud a lo largo de toda su vida. No se vaya de su centro de salud sin asegurarse de que ha recibido todas las vacunas que necesita.

Edad ► Vacuna ▼	19 a 49 años	50 a 64 años	65 años y más
<b>Influenza</b> (gripe)	Usted necesita una dosis anual si tiene problemas de salud crónicos,* si es un trabajador del área de la salud, si tiene contacto cercano con ciertas personas,* o simplemente si desea evitar contagiarse o propagar la gripe a otros.		
<b>Neumococo</b>	Usted necesita 1 o 2 dosis si tiene ciertas enfermedades crónicas.*		Si nunca se ha vacunado, necesita una dosis a los 65 años (o más). También podría necesitar una segunda dosis.*
<b>Tétanos, difteria, y tos ferina</b> (Td, Tdap)	Si durante su vida no ha recibido por lo menos tres dosis de la vacuna de tétanos y difteria, necesita hacerlo ahora. Comience con la dosis #1, seguida de la dosis #2 en un mes, y la dosis #3 seis meses después. Todos los adultos necesitan un refuerzo de Td cada 10 años. Si es usted un adulto menor de 65 años de edad y no ha recibido la vacuna de tos ferina, una de las dosis que reciba deberá incluir esta vacuna – también conocida como Tdap. Asegúrese de consultar en su centro de salud si tiene una lesión profunda o infectada.		
<b>Hepatitis B</b> (HepB)	Usted necesita recibir esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de infección* por el virus de la hepatitis B, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. La vacuna se da en series de 3 dosis (la dosis #1 ahora, seguida de la dosis # 2 en un mes, y la dosis #3, normalmente 5 meses más tarde).		
<b>Hepatitis A</b> (HepA)	Usted necesita recibir esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de infección* por el virus de la hepatitis A, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Generalmente, la vacuna se da en 2 dosis con un intervalo de 6 a 18 meses.		
<b>Virus del papiloma humano</b> (HPV – por sus siglas en inglés)	Usted necesita recibir esta vacuna si es una mujer de 26 años de edad o menor. Esta vacuna se da en una serie de 3 dosis (la dosis #1 ahora, seguida de la dosis #2 en 2 meses, y la dosis #3 normalmente 4 meses más tarde).		
<b>Sarampión, paperas y rubéola</b> (MMR – por sus siglas en inglés)	Si nació en 1957 o después, necesita por lo menos una dosis de MMR. También necesita una segunda dosis.*		
<b>Varicela</b>	Si nunca ha tenido varicela o fue vacunado pero sólo recibió una dosis, pregunte en su centro de salud si necesita esta vacuna.		
<b>Meningococo</b>	Si es un adulto joven y va a vivir en los dormitorios de la universidad, necesita vacunarse contra las infecciones meningocócicas. Personas con ciertas condiciones medicas también deberían recibir esta vacuna.*		
<b>Zóster</b> (Herpes Zóster)	Si tiene 60 años o más, debe recibir esta vacuna ahora.		

\* Para determinar su nivel de riesgo de infectarse y si tiene necesidad de esta vacuna, consulte en su centro de salud.

**¿Viaja fuera de los Estados Unidos?** De ser así, necesita vacunas adicionales. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC – por sus siglas en inglés) tienen una línea de información sobre la salud para viajeros internacionales. Llame al (877) 394-8747 o visite el sitio web de CDC en [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) para obtener información relacionada con su destino. También puede consultar en una clínica para viajeros o en su centro de salud.