

- Hãy để ý trước khi bước đi – để ý cầu thang trơn, mảnh vỡ trên sàn nhà.
- Hãy cảnh giác với ga bị rò rỉ – hãy đảm bảo là đã tắt ga.
- Chất thán khí thoát ra ngoài gây tử vong – hãy sử dụng máy phát điện bên ngoài nhà.
- Lau sạch mọi vật gì bị ướt – nước lụt lây nhiễm mọi thứ.
- Hãy chuẩn bị cho một thời kỳ khó khăn – hãy tư vấn một chuyên viên sức khỏe về cách làm sao để nhận biết và chăm sóc chứng lo lắng, stress và mệt mỏi.
- Hãy nắm chắc rằng tất cả thành viên trong gia đình đều biết cách đáp ứng sau cơn bão.

Bão lốc

An toàn trong Xe moóc Du lịch /Nhà Lưu động

Nếu quý Vị sống trong xe moóc hay nhà lưu động, quý Vị phải đặc biệt cẩn thận trong suốt thời gian có thời tiết khắc nghiệt.

Phần lớn xe moóc/nhà lưu động không an toàn trong thời tiết khắc nghiệt, đặc biệt khi có bão lốc. Kích cỡ và cấu trúc của xe moóc/nhà lưu động làm cho chúng dễ bị lật khi có gió lớn.

Một vài vật liệu bảo vệ có thể được cung cấp để tránh gây tổn hại bằng cách đảm bảo an toàn với dây cáp neo chặt vào để bê tông cốt thép.

Quý Vị cần biết rằng khi cuồng phong hay bão lốc sắp xảy ra, xe moóc/nhà lưu động phải di tản. Cơ Quan Quốc Gia Dự Báo Thời tiết khuyến cáo rằng trong những trường hợp này, quý Vị phải di chuyển ngay lập tức đến một nơi nào chắc chắn và cố định hơn.

Nếu một nơi trú ẩn như vậy không có sẵn, hãy nằm trong một cái rãnh hoặc một thế đất nào thấp. Hãy Hành động Mau lẹ. Đa số những trường hợp tử vong liên quan đến bão lốc đều xảy ra trong xe moóc/nhà lưu động. Chuẩn bị trước có thể cứu mạng sống của quý Vị.

Phải làm gì nếu quý Vị đang lái xe?

- Đừng bao giờ lái xe thẳng vào bão lốc hoặc hướng về phía có bão lốc.
- Bất kỳ cơn bão lốc nào cũng có thể đổi hướng hay tốc độ và trực tiếp đặt quý Vị trên đường đi của nó. Tránh xa bão lốc hoặc ra khỏi xe và tìm chỗ trú ẩn ngay lập tức.
- Đừng bao giờ nấp bên dưới cầu vượt đường cao tốc. Gió lốc còn mạnh hơn bên dưới cầu vượt đường cao tốc và quý Vị có thể bị mảnh vỡ bay nhiều hơn là nếu quý Vị nằm trong một cái rãnh hay vực thẳm.

- Đã có nhiều người chết vì nấp dưới cầu vượt đường cao tốc.
- Đừng cố gắng chạy nhanh hơn một cơn bão lốc. Bỏ xe của quý Vị lại và nấp trong một cái rãnh hoặc một thế đất thấp nào gần đó và bảo vệ đầu của quý Vị

Cảnh giác về Bão lốc

Điều này có nghĩa là các điều kiện đều thuận lợi cho sự phát triển của bão. Đây là thời điểm để chuẩn bị. Quý vị phải cảnh giác bằng cách lắng nghe Đài Dự báo Thời tiết NOAA hoặc TV để biết các thông tin mới nhất về thời tiết.

Cảnh báo về Bão lốc

Điều này có nghĩa là bão lốc đã được nhìn thấy và do ra-đa phát hiện. Những người nào ở trên đường đi của bão phải hành động ngay để cứu mạng sống.

Trong Trường học, Bệnh viện, Nhà máy, Trung tâm Mua sắm và các Nơi Công cộng khác

Di chuyển đến các khu vực trú ẩn đã được chỉ định. Các hành lang bên trong nhà ở mức thấp nhất thường là những khu vực tốt nhất. Tránh xa cửa sổ, các khán phòng, phòng tập thể dục hoặc các cấu trúc khác có mái dốc đơn lớn.



FEMA

Văn phòng phụ trách An toàn Nghề nghiệp và Chương trình Sức khỏe (OSH) của FEMA hoạt động để cung cấp nhân viên OSH và thông tin cho tất cả các nơi làm việc của FEMA. Nhân viên phụ trách an toàn được tung ra để hỗ trợ cho các hoạt động cứu trợ thiên tai. Muốn biết thêm thông tin về “Heat Stress” hay về bất kỳ vấn đề gì liên quan đến an toàn nghề nghiệp và sức khỏe, xin tiếp xúc với nhân viên phụ trách An toàn tại nơi làm việc của quý Vị, nhân viên phụ trách An toàn về thiên tai hoặc với Văn phòng Trung ương phụ trách An toàn Nghề nghiệp và Chương trình Sức khỏe, điện thoại số 202-626-3626.

Có thể tìm thêm thông tin về FEMA, sự chuẩn bị cho tình huống khẩn cấp và các vấn đề về đáp ứng trên trang web www.fema.gov.



An toàn của Xe Moóc du lịch/Nhà lưu động để đối phó với Bão, Lụt và Bão lốc

TF-016 / Tháng Ba năm 2006

Tôi phải làm gì ?

Trước khi Mùa Bão bắt đầu

- Dự trù trước một con đường di tản – Nhận dạng những con đường di tản an toàn nhất và những nơi trú ẩn gần đó.
- Nhớ những con đường an toàn trong nội địa.
- Hãy sẵn sàng để lái xe trong nội địa với tốc độ từ 20 đến 50 dặm để đi tìm một nơi an toàn.
- Hãy có sẵn các dụng cụ cần thiết trong tay (Đèn pin, ra-đi-ô chạy bằng pin, túi đựng dụng cụ cấp cứu, thức ăn và nước uống, các loại thuốc thiết yếu, tiền mặt, thẻ tín dụng và giấy cứng cáp).
- Hãy sắp xếp nơi gởi vật nuôi.
- Hãy chắc chắn là tất cả thành viên trong gia đình biết cách đáp ứng như thế nào sau khi có bão.
- Hãy bảo vệ cửa sổ của mình – lắp cửa chắn.
- Kiểm tra lại bảo hiểm lụt.
- Triển khai một kế hoạch trao đổi thông tin khẩn cấp.

Suốt thời gian có Cảnh giác về Bão (bị Bão đe dọa từ 24 đến 36 giờ)

- Lắng nghe báo cáo tiến triển của bão trên ra-đi-ô/TV.
- Kiểm tra lại các dụng cụ khẩn cấp.
- Đổ đầy xăng vào xe.
- Đem tất cả những vật gì ở ngoài vào (dụng cụ làm cỏ, đồ chơi...)
- Lấy ván bít cửa sổ lại.
- Để tủ lạnh và tủ kem ở chế độ lạnh nhất.
- Dự trữ nước uống.
- Cho những đồ quý giá và giấy tờ cá nhân vào trong một cái túi không thấm nước và để ở nơi nào cao nhất trong nhà.
- Duyệt lại kế hoạch di tản.
- Buộc tàu thuyền lại hay di chuyển chúng đến một nơi an toàn đã được chỉ định.

Suốt thời gian có Cảnh báo về Bão

(Dự đoán Bão sẽ tới trong vòng 24 giờ hay ít hơn)

- Lắng nghe các hướng dẫn chính thức trên ra-đi-ô/TV.
- Nếu đang ở trong xe moóc lưu động/nhà lưu động, kiểm tra lại dây buộc và di tản ngay lập tức.

LUU Ý: Nếu chánh quyền cho biết cần phải di tản:

- Rời đi ngay càng sớm càng tốt. Tránh những con đường bị lụt.
- Giữ cho nhà của mình được an toàn bằng cách rút dây điện tất cả máy móc ra khỏi ổ cắm, tất điện và nước.
- Báo cho một người nào ở ngoài khu vực có bão biết là mình sắp đi.
- Mang theo các vật dụng khẩn cấp đã được sắp xếp trước, quần áo ấm bảo hộ, mền/túi ngủ đến nơi trú ẩn.
- Khóa cửa nhà lại và ra khỏi nhà.

Sau bão

- Tiếp tục theo dõi đài địa phương hay TV để biết thông tin.
- Giúp đỡ những người bị thương hay bị mắc kẹt.
- Cứu cấp khi thích hợp.
- Không nên xô dịch những người bị thương nặng trừ khi họ ở trong tình trạng nguy hiểm tức thời. Điện thoại xin cứu giúp.
- Trở về nhà sớm sau khi chánh quyền địa phương khuyến cáo là đã an toàn để trở về.



LỤT – Hãy Quay Lại, Đừng Để Bị Chết Đuối

Mỗi năm lại có nhiều cái chết xảy ra do lụt nhiều hơn là do bất kỳ một mối nguy nào liên quan đến giông bão. Tại sao vậy? Lý do chính là vì người ta đánh giá thấp sức mạnh và cường độ của nước. Nhiều cái chết xảy ra cho xe hơi vì chúng bị dòng nước cuốn trôi. Trong các trường hợp bị nước cuốn trôi đó, có nhiều trường hợp có thể phòng ngừa được, nhưng có rất nhiều người vẫn tiếp tục lái xe quanh các rào chắn cảnh báo đường bị ngập lụt.

Dẫu quý Vị đang lái xe hay đi bộ, khi đến một con đường bị ngập lụt, Hãy Quay Lại, Đừng Để Bị Chết Đuối. Quý Vị

không biết độ sâu của nước là bao nhiêu, quý Vị cũng không biết điều kiện của con đường nằm dưới nước như thế nào.

Hãy tuân theo các quy tắc an toàn sau đây

- Hãy theo dõi các nguồn tin trên ra-đi-ô hay TV để biết các thông tin quan trọng liên quan đến thời tiết.
- Nếu xảy ra lụt, hãy đến khu đất cao hơn. Ra khỏi khu vực có thể bị lụt. Khu vực này bao gồm các chỗ trũng, chỗ thấp, hẻm núi, thùy triều v.v...
- Tránh những vùng đã bị ngập, đặc biệt nếu nước chảy xiết. Đừng cố vượt qua dòng nước đang chảy. Hãy Quay Lại, Đừng Để Bị Chết Đuối
- Nền đường có thể bị nước lụt cuốn trôi, ĐỪNG BAO GIỜ lái xe qua những con đường bị ngập. Hãy Quay Lại, Đừng Để Bị Chết Đuối. Nếu xe của quý Vị bỗng nhiên bị mắc kẹt trong vùng nước đang lên, hãy ra khỏi xe ngay lập tức và kiếm khu đất cao hơn.
- Không được cắm trại hay đỗ xe dọc theo dòng nước hay thùy triều, đặc biệt là trong suốt thời gian bị đe dọa.
- Hãy đặc biệt cẩn thận về đêm, thời gian này khó mà nhận ra các mối nguy do lụt mang lại.

Lũ đột ngột

Phần lớn các cơn lũ đột ngột gây nên bởi giông bão di chuyển chậm, đó là những cơn mưa giông lặp đi lặp lại trên cùng một khu vực hay những cơn mưa lớn phát xuất từ bão nhiệt đới hoặc cuồng phong. Những cơn lũ này có thể phát triển trong vòng vài phút hay vài giờ tùy vào cường độ và thời gian của cơn mưa, địa hình, điều kiện đất đai và lớp phủ đất. Các dữ liệu của Cơ Quan Quốc Gia Dự Báo Thời tiết cũng cho thấy:

- Gần phân nửa các trường hợp tử vong do lũ đột ngột có liên quan đến xe cộ.
- Đa số nạn nhân là nam giới, và
- Tử vong do lũ lụt ảnh hưởng đến mọi lứa tuổi.

Vùng Nguy hiểm

Lũ lụt và lũ đột ngột xảy ra trên khắp 50 tiểu bang. Những cộng đồng đặc biệt có nguy cơ là những công đồng nằm trong những vùng đất thấp, gần nước hay dòng nước từ đập chảy ra.

Vài Lời Khuyên về An toàn khi có Lũ lụt

- Đừng đi bộ qua vùng nước chảy.
- Đừng lái xe qua vùng bị lụt.
- Tránh xa đường dây điện và dây điện.
- Tắt điện khi trở về nhà.
- Cảnh giác với súc vật, đặc biệt là rắn.