



NOROVIRUS

Datos sobre la presencia de los norovirus en los cruceros

Norovirus

Los norovirus son un grupo de virus (anteriormente conocidos como virus similares al Norwalk) que pueden afectar el estómago y los intestinos. Estos virus pueden causar gastroenteritis, que es una inflamación del estómago y del intestino grueso. A la gastroenteritis se le conoce a veces como infección por calicivirus o intoxicación alimentaria, aunque no siempre sea causada por alimentos.

Al norovirus se le llama a veces “gripe estomacal”, aun cuando no tiene nada que ver con la gripe (una enfermedad respiratoria común causada por el virus de la influenza).

Síntomas causados por los norovirus

- **Síntomas comunes:** vómito, diarrea y algunos calambres estomacales.
- **Síntomas menos comunes:** fiebre baja, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, náusea y cansancio

La enfermedad se presenta a menudo en forma repentina y la persona infectada puede sentirse muy mal. Normalmente, la enfermedad dura de 1 a 2 días. A menudo, los niños vomitan más que los adultos.

Lugares donde se encuentran los norovirus

Los norovirus se encuentran en las heces o en el vómito de la gente infectada y en las superficies infectadas que han sido tocadas por las personas enfermas. Los brotes ocurren más frecuentemente donde hay mucha gente reunida en un lugar pequeño como asilos de ancianos, restaurantes, eventos especiales y barcos de crucero.

Razones por las cuales se asocian los norovirus con los cruceros

- Los funcionarios de salud hacen seguimiento a las enfermedades que se presentan en los cruceros. Por esta razón, los brotes en los cruceros se detectan y reportan más rápidamente que los que ocurren en tierra firme.
- Vivir en espacios cerrados puede aumentar el contacto entre una persona y otra.

- La llegada de nuevos pasajeros podría causar la transmisión del virus a otros pasajeros y a la tripulación.

Cómo se transmiten los norovirus

Las personas se pueden infectar con el virus si:

- Consumen alimentos o beben líquidos infectados con los norovirus.
- Tocan superficies u objetos infectados con los norovirus y luego se tocan la boca, la nariz o los ojos
- Entran en contacto personal (con alguien infectado con los norovirus) al
 - estar presente cuando alguien está vomitando
 - compartir alimentos o comer con los mismos cubiertos
 - cuidar a una persona enferma
 - estrechar las manos de alguien
- No se lavan las manos después de utilizar el baño o después de cambiar pañales y antes de comer o preparar alimentos.

Las infecciones por norovirus no son generalmente graves

Los norovirus son altamente contagiosos, pero las infecciones no son generalmente graves. Es posible que las personas se sientan muy enfermas y vomiten con frecuencia o les dé diarrea y se deshidraten si no recuperan líquidos. La mayoría de las personas se recupera de 1 a 2 días y no sufren efectos de salud a largo plazo.

Qué debe hacer si contrae un norovirus

Avise de su enfermedad al personal médico. Beba líquidos en abundancia Lávese las manos con frecuencia.

Cómo prevenir los norovirus y evitar contagiar a otros

- Lávese las manos con frecuencia. Lávese las manos después de utilizar el baño o de cambiar pañales y antes de comer o preparar alimentos. Lávese las manos más a menudo si alguien en su casa está enfermo. Para leer consejos acerca de lavarse las manos, haga clic en el siguiente enlace:
<http://www.cdc.gov/ncidod/op/handwashing.htm>
- Evite estrechar las manos de otras personas durante un brote del virus.
- Use desinfectante para manos a base de alcohol además de lavarse las manos.

Para más información, visite <http://www.cdc.gov/nceh/vsp/default.htm> , envíe un correo electrónico a la dirección: vsp@cdc.gov o llame a la línea de ayuda de los CDC para información al público al (888) 246-2857 (español), (888) 246-2675 (inglés), ó (866) 874-2646 (TTY).

Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
Safer • Healthier • People™