

ការណែនាំរបៀបរៀបចំខ្លួនដើម្បី

ធ្វើសិប្បមួយដូស្តូពីតែស្ត

(Flexible sigmoidoscopy)

ថ្ងៃណាត់ជួប : _____

ម៉ោងណាត់ជួប : _____

ទីកន្លែង : _____

ផ្អាកប្រើថ្នាំដូចខាងក្រោមនេះ :

- អាស៊ីរីន ដប់ថ្ងៃមុនថ្ងៃណាត់ជួប
- ថ្នាំបំបាត់ឈឺសន្ទាក់ និងថ្នាំការពារហើមរលាក ពីរថ្ងៃមុន ថ្ងៃណាត់ជួប ។

ឧទាហរណ៍ ថ្នាំបំបាត់ឈឺសន្ទាក់ ឬថ្នាំដែលមានជាតិ អាស៊ីរីន មានដូចជា : នូព្រីន ប៊ូហ្វេរីន អាណាស៊ីន អាត់រៀល ម៉ូទ្រីន អ៊ីនដូស៊ីន រ៉ូលត្រាន អាស៊ីរី និង អ៊ីកូទ្រីន ។ លោកអ្នកអាចប្រើថ្នាំថែលិណុល ឬ អាស៊ី តាមីណូហ្វែន បាន ។

ប្រសិនបើលោកអ្នកលេបថ្នាំដូចខាងក្រោមនេះ សូមលេបបន្តទៀតតាម ការណែនាំរបស់គ្រូពេទ្យ :

- ថ្នាំសំរាប់ជម្ងឺបេះដូង
- ថ្នាំសំរួលការដកដង្ហើម
- ថ្នាំសំរាប់ជម្ងឺលើស ឬ ខ្វះឈាម
- ថ្នាំដទៃទៀត ដែលមានវេជ្ជបញ្ជា

ការណែនាំពិសេសសំរាប់អ្នកជម្ងឺដែលលេបថ្នាំខ្លះៗនេះ :

តាមធម្មតាអ្នកអាចពិសារម្ហូបអាហារមុនពេលទៅធ្វើសិប្បមួយដូស្តូពីបាន ។ ជួនកាលគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអាចនឹងសុំឱ្យអ្នកពិសារអាហាររាវ ហើយឱ្យ ជៀសវាងអាហាររឹងចំនួនពីរបីម៉ោង មុនពេលណាត់ជួបនេះ។ ចំណីអាហាររាវមានដូចជា: ទឹកត្រូចស្ងួត កាហ្វេ ទឹកតែ ចាហ្គុយ ទឹកប៉ោម ទឹកទំពាំងបាយជូរ ទឹកក្រាន់ប៊ែរី ទឹកស៊ុបសាច់គោ ឬសាច់មាន់ ហើយនិងស្ករគ្រាប់រឹង ។

ចំពោះការណាត់ជួបពេលព្រឹក:

១. នៅពេលល្ងាចមុនពេលពិនិត្យរោគ សូមបញ្ចូលទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ាមួយដប (one Fleets Enema) តាមវន្តក្នុងដោយខ្លួនឯង និងដោយធ្វើតាម ការណែនាំដែលមានភ្ជាប់ជាមួយនោះស្រាប់ ។
២. នៅថ្ងៃពិនិត្យរោគ សូមបញ្ចូលទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ាមួយដប (one Fleets Enema) តាមវន្តក្នុងដោយខ្លួនឯង មួយម៉ោងមុនពេលចេញទៅមន្ទីរ ពិនិត្យរោគ ។

ចំពោះការណាត់ជួបពេលល្ងាច :

១. នៅម៉ោងប្រហែល ៨:០០ព្រឹកនាថ្ងៃទៅពិនិត្យ សូមបញ្ចូលទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ាមួយដប (one Fleets Enema) តាមវន្តក្នុងដោយខ្លួនឯង ដោយ ធ្វើតាមការណែនាំដែលមានភ្ជាប់ជាមួយនោះស្រាប់ ។
២. រយៈពេលមួយម៉ោងមុនពេលណាត់ជួប សូមបញ្ចូលទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ាមួយដប (one Fleets Enema) តាមវន្តក្នុងដោយខ្លួនឯង មុនពេលចេញ ទៅមន្ទីរពិនិត្យរោគ ។

ទឹកហ្វ្លីតអ៊ីនីម៉ា (Fleets Enema) អាចរកទិញបាននៅគ្រប់ឱសថដ្ឋាន ឬកន្លែងលក់ថ្នាំ ដោយមិនចាំបាច់មានសំបុត្រពីគ្រូពេទ្យឡើយ ។ បើមានសំណួរ? សូមទូរស័ព្ទ : _____

មានការធ្វើតេស្តច្រើនបែបយ៉ាងតាមលក្ខណៈវិជ្ជាសាស្ត្រខុសៗគ្នា ហើយវាក៏គំរូរវាងមានការត្រៀមខ្លួនខុសៗគ្នាដែរមុនចាប់ រៀបការធ្វើតេស្ត។ ឧទាហរណ៍ ការធ្វើតេស្តខ្លះគំរូរវាងមានការតមអាហារមុនពេលធ្វើតេស្ត ចំណែកតេស្តផ្សេងៗ ទៀតមិនចាំបាច់តមអាហារឡើយ។ សូមពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតលោកអ្នកជាមុនសិនថា តើលោកអ្នកត្រូវរៀបចំ ចំណុចដូចម្តេចខ្លះសំរាប់ការធ្វើតេស្តនោះ។