

# Hoja Informativa Sobre La Inyección Anticonceptiva

## QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** la inyección anticonceptiva?
- ❖ ¿Cómo se **usa**?
- ❖ ¿Cómo puedo **conseguirla**?
- ❖ ¿Qué tan **efectiva** es?
- ❖ **Ventajas** de la inyección anticonceptiva
- ❖ **Desventajas** de la inyección anticonceptiva

## FUENTES:

Oficina de Salud de la Mujer

- ❖ [Girlshealth.gov: Types of Birth Control \(en ingles\)](#)
- ❖ [Métodos anticonceptivos hoja de datos](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

Food and Drug Administration

- ❖ [Birth Control Guide \(en ingles\)](#)

### ¿Qué es la inyección anticonceptiva?

Una inyección anticonceptiva es una inyección o inyección de la hormona progesterona que previene el embarazo evitando que los ovarios liberen óvulos. Las hormonas son sustancias químicas que controlan cómo funcionan las diferentes partes del cuerpo. Las hormonas también actúan espesando el moco cervical, el cual bloquea la fertilización del óvulo.



### ¿Cómo puedo conseguirla?

Usted puede obtener la inyección anticonceptiva en una clínica o en el consultorio de su proveedor de atención médica. Para buscar una clínica de planificación familiar más cercano, ir a <http://www.opaclearinghouse.org/search/>

Debe discutir su historial médico con su proveedor de cuidado de la salud antes de tomar la inyección anticonceptiva y hacerles saber si presenta efectos secundarios después de usarla.



### ¿Qué tan efectiva es?

De 100 mujeres que usan este método correctamente cada año (las inyecciones cada 12 semanas), una mujer puede quedar embarazada.

La inyección puede no ser tan efectiva para mujeres que toman ciertos medicamentos o suplementos. Hable con su médico si usted tiene alguna pregunta acerca de la inyección anticonceptiva.

### ¿Cómo se usa?

Cada inyección anticonceptiva tendrá una duración de 12 semanas (tres meses). Es importante recibir cada inyección a tiempo, de lo contrario puede quedar embarazada.





### Ventajas de la inyección anticonceptiva

- ❖ La inyección no requiere el consentimiento de la pareja de la mujer.
- ❖ La inyección es segura y funciona bien como método de prevención del embarazo. Usar la inyección significa que usted no tiene que pensar en métodos anticonceptivos cuando desea tener relaciones sexuales
- ❖ Muchas mujeres que usan la inyección anticonceptiva tienen períodos más ligeros (o ningún periodo) y menos cólicos.
- ❖ Las mujeres que toman la inyección son menos propensas a tener cáncer de útero y la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI)



### Desventajas de la inyección anticonceptiva

- ❖ No protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Requiere una visita a la clínica cada 12 semanas
- ❖ Puede tardar hasta un año después de suspender las inyecciones para quedar embarazada.
- ❖ Algunas mujeres experimentan efectos secundarios como sensibilidad en los senos, manchado o sangrado entre períodos, aumento de peso y dolores de cabeza
- ❖ El uso de la inyección por más de dos años puede causar adelgazamiento de los huesos de la mujer, y esto puede empeorar entre más se use la inyección. Sin embargo, el crecimiento normal del hueso se vuelve a presentar cuando una mujer deja de usar la inyección anticonceptiva

