

Hoja Informativa Sobre el Condón Masculino

QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** el condón masculino?
- ❖ ¿Cómo **usarlo**?
- ❖ ¿Cómo se **obtienen** los condones masculinos?
- ❖ ¿Qué tan **eficientes** son los condones masculinos?
- ❖ **Desventajas** del condón masculino

FUENTES:

Office en Women's Health (*Oficina sobre la Salud de la Mujer*)

- ❖ [Girlshealth.gov: Types of Birth Control](http://girlshealth.gov) (*en inglés*)
- ❖ [Birth Control Methods: Frequently Asked Questions](#) (*en inglés*)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception](#) (*en inglés*)
- ❖ [Hoja informativa sobre los condones](#)

Desventajas del condón masculino

- ❖ Debe usar uno nuevo cada vez que tiene sexo.
- ❖ Los dones de látex pueden causar alergias y reacciones en la piel.
- ❖ La pareja masculina debe estar de acuerdo con el uso de condones.



¿Qué es el condón masculino?

El condón masculino es una cubierta delgada de protección que se pone sobre el pene. Los condones previenen el embarazo evitando que los espermatozoides entren al cuerpo de la mujer.

Los condones de látex (un tipo de caucho) son los más comunes pero algunas personas son alérgicas al látex. Los condones de poliuretano (plástico) son una buena opción si no se puede usar el látex.

Existen condones lubricados y sin lubricante disponibles. También puede añadir lubricantes de agua (como el gel KY) a un condón para hacer el sexo más placentero pero evite las lociones de aceite – pueden debilitar el condón y hacer que se rompa.

Usados de manera correcta cada vez que tiene relaciones sexuales, los condones de látex y poliuretano son efectivos en la prevención del embarazo y muchas enfermedades de transmisión sexual (ETS). Los condones hechos de materiales naturales también protegen contra el embarazo pero no ofrecen protección contra las ETS.



¿Cómo usarlo?

- ❖ Ponga el condón en el pene erecto antes del acto sexual.
- ❖ Para evitar que se derrame la esperma, sáquelo antes de que el pene se ponga suave
- ❖ Agarre el condón contra la base del pene al sacarlo.
- ❖ Use un condón nuevo cada vez que tiene sexo.

Los condones se pueden dañar con el calor así que guárdelos en un lugar fresco y seco. No los mantenga en la billetera o automóvil.

[Haga clic aquí](#) para más información de cómo utilizar un condón masculino correctamente



¿Cómo se obtienen los condones masculinos?

No necesita prescripción médica para comprar condones. Puede comprarlos en muchos lugares incluyendo farmacias, supermercados y tiendas de descuento. Los departamentos de salud, clínicas y centros de salud para estudiantes los pueden ofrecer de manera gratuita u a bajo costo.

Para encontrar una clínica de planeación familiar visite:
<http://www.opaclearinghouse.org/search/>.



¿Qué tan eficientes son los condones masculinos?

De cada 100 parejas que usan este método, entre 11 y 16 se quedaran embarazadas. Puede reducir el riesgo de embarazo usando condones cada vez que tiene sexo.

Ventajas del condón masculino

- ❖ No necesita prescripción medica para comprarlo
- ❖ Los condones masculinos son seguros y fáciles de usar
- ❖ Los condones de látex y poliuretano protegen contra muchas ETS.

