

Hoja Informativa Sobre el Anillo Anticonceptivo Vaginal

WHAT'S INSIDE:

- ❖ ¿**Qué es** el anillo anticonceptivo vaginal?
- ❖ ¿Cómo **debo utilizarlo**?
- ❖ ¿Cómo **puedo conseguirlo**?
- ❖ ¿Qué tan **efectivo** es?
- ❖ Las **ventajas** del anillo vaginal
- ❖ **Desventajas** del anillo vaginal

FUENTES:

Oficina de Salud de la Mujer

- ❖ [Girlshealth.gov: Types of Birth Control \(en ingles\)](#)
- ❖ [Métodos anticonceptivos hoja de datos](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

Food and Drug Administration

- ❖ [Birth Control Guide \(en ingles\)](#)

¿Qué es el anillo anticonceptivo vaginal?

El anillo anticonceptivo vaginal es un pequeño y flexible anillo de plástico que se inserta en la vagina. El anillo contiene las mismas hormonas (estrógeno y progesterona) que se encuentran en la mayoría de las píldoras anticonceptivas. Las hormonas son sustancias químicas que controlan cómo las diferentes partes del cuerpo funcionan.

Las hormonas son liberadas en la vagina para evitar el embarazo, funcionan previniendo la liberación de los óvulos en los ovarios. Las hormonas también actúan induciendo la espesores del moco cervical, el cual bloquea la fertilización de un óvulo.



¿Cómo debo utilizarlo?

El anillo vaginal es fácil de usar. Apriete el anillo entre el pulgar y el dedo índice, y empuje suavemente en la vagina (la posición exacta dentro de la vagina no es importante). Use otra forma de anticonceptivo (como un preservativo) durante los primeros siete días después de insertar el anillo vaginal.

Es importante prestar atención y no perder de vista el anillo mientras se introduce y se retira. Deje el anillo instalado durante tres semanas (21 días) y luego remuévalo durante una semana (siete días). Su período menstrual llegará durante la semana que el anillo vaginal está fuera. Después de la semana de descanso, comience de nuevo e inserte un anillo nuevo por otras tres semanas.

Puede dejar el anillo en su lugar mientras tiene relaciones sexuales. Si el anillo se sale de su lugar por cualquier razón y no es posible ponerlo en su lugar dentro de un periodo de tres horas, otro anticonceptivo será necesario hasta que el anillo haya sido instalado por siete días.



¿Qué tan efectivo es?

De 100 mujeres que usan este método cada año, cinco son propensas a quedar embarazadas.

El riesgo de embarazo es mucho menor para las mujeres que usan el anillo vaginal correctamente (usándolo por tres semanas, sacándolo por exactamente una semana, y



luego insertando un nuevo anillo) el anillo podría no ser tan efectivo para mujeres que toman ciertos medicamentos o suplementos.

Hable con su médico si usted tiene alguna pregunta sobre el uso del anillo.

¿Cómo puedo conseguirlo?

Usted necesita una prescripción médica. El anillo vaginal se puede comprar en farmacias y clínicas. Se vende bajo el nombre de marca Nuva Ring.

Para buscar una clínica de planificación familiar cerca, vaya a <http://www.opaclearinghouse.org/search/>



Las ventajas del anillo vaginal

- ❖ El anillo es fácil de usar, controlado por la mujer, y no requiere el permiso de su pareja
- ❖ El anillo es seguro y funciona bien como método de prevención del embarazo.
- ❖ El uso del anillo vaginal significa que usted no tiene que pensar en anticonceptivos cuando desea tener relaciones sexuales
- ❖ Sus períodos menstruales pueden ser livianos cuando se usa el anillo
- ❖ El anillo puede ofrecer beneficios que incluyen menos cólicos menstruales, menos acné, y huesos más fuertes.



Desventajas del anillo vaginal

- ❖ No protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Requiere una visita a la clínica y una prescripción médica
- ❖ Ciertos antibióticos y suplementos pueden hacer anillo vaginal menos eficaz
- ❖ Puede tomar de uno a dos meses después de discontinuar el uso el anillo antes de volver a tener períodos menstruales normales
- ❖ Algunas mujeres experimentan un flujo vaginal o inflamación. Mientras otras pueden tener sensibilidad en los senos
- ❖ Existe un riesgo muy bajo de aumento de coágulos de sangre, ataques al corazón, síndrome de shock tóxico, y accidentes cerebro vasculares



- ❖ Discutir su historial médico con su proveedor de salud antes de usar el anillo y hacerle saber si se presentan algún efecto secundario



Datos Resumidos

Eficacia en la prevención del embarazo

- ❖ De 100 mujeres que usan este método cada año, cinco son propensas a quedar embarazadas
- ❖ El riesgo es menor en mujeres que usan el anillo correctamente

Uso

- ❖ Usted se pone un nuevo anillo en la vagina durante tres semanas
- ❖ Durante la cuarta semana, se quita el anillo y su período menstrual probablemente comenzara

Protección contra las ITS

- ❖ No

Visita a la clínica requerida

- ❖ Sí, se requiere una prescripción médica para comprar el anillo vaginal

