

# Cáncer de vagina y cáncer de vulva



Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de la mujer: de cuello uterino, ovario, útero, vagina y vulva. En su conjunto se les conoce como cánceres ginecológicos. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de vagina y cáncer de vulva es parte de la campaña *Conozca su cuerpo*, una campaña nacional de concientización sobre los cánceres ginecológicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La campaña ayuda a que las mujeres obtengan información importante sobre los cánceres ginecológicos, su cuerpo y su salud.



## ¿Qué son el cáncer de vagina y el cáncer de vulva?

El cáncer es una enfermedad en la cual las células en el cuerpo se multiplican sin control. El tipo de cáncer siempre se identifica de acuerdo a la parte del cuerpo en la que comienza, aunque después se extiende a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer comienza en la vagina, se llama cáncer de vagina. La vagina, es el canal hueco, en forma de tubo, también llamado vía de parto, que se encuentra entre la base del útero y el exterior del cuerpo.

Cuando el cáncer se forma en la vulva, se llama cáncer de vulva. La vulva es la parte exterior de los órganos reproductores femeninos.

Tiene dos pliegues de piel, llamados labios. El cáncer de vulva suele ocurrir con más frecuencia en los bordes internos de los labios.

Cuando el cáncer de vagina y el de vulva se detectan en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

## ¿Quién puede contraer cáncer de vagina y cáncer de vulva?

Aunque todas las mujeres tienen riesgo de contraer estos cánceres, muy pocas los contraerán. El cáncer de vagina y el cáncer de vulva no son muy comunes. Juntos, los cánceres de vagina y vulva representan entre el 6-7 por ciento de todos los cánceres ginecológicos diagnosticados en los Estados Unidos. Se estima que cada año 1,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer de vagina y 3,500 con cáncer de vulva.

## ¿Hay pruebas que pueden detectar el cáncer de vagina y cáncer de vulva en etapas tempranas?

Visite a su médico de manera regular para que la revise. Durante la cita, su médico podría hacerle un examen pélvico para ver si hay signos de cáncer de vagina o cáncer de vulva.

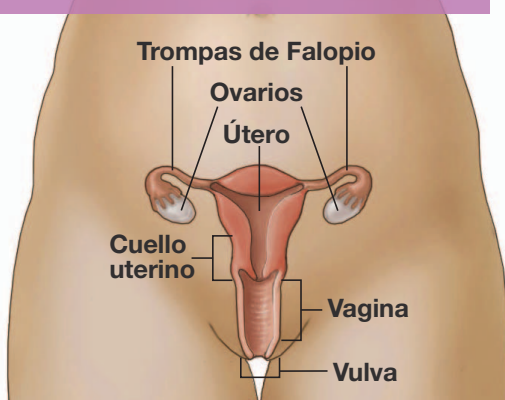
**La prueba de Papanicolaou no detecta el cáncer de vagina o de vulva, sólo detecta el cáncer de cuello uterino.**

## ¿Puede la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) prevenir el cáncer de vagina y el cáncer de vulva?

Muchos casos de cáncer de vagina y de vulva son causados por el VPH, un virus común que se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales.

Hay una vacuna que protege contra los tipos de VPH que suelen producir con más frecuencia cáncer de cuello uterino, de vagina y de vulva. La vacuna se da en una serie de tres dosis. Esta vacuna se recomienda para las niñas de 11 y 12 años de edad. También se recomienda para niñas y mujeres entre los 13 y 26 años de edad que no recibieron alguna o ninguna de las dosis cuando fueron jóvenes. **NOTA:** Esta vacuna se puede administrar a niñas a partir de los 9 años de edad.

Si usted o alguien conocido se encuentra en este grupo etario, hable con un médico sobre el tema.



## ¿Cuáles son los signos y síntomas del cáncer de vagina y de vulva?

En su etapa inicial, la mayoría de los cánceres de vagina no presentan signos ni síntomas, pero si ocurren, pueden incluir:

- **Secreción vaginal o sangrado que no es normal para usted.** El sangrado puede ser anormal debido a la cantidad de sangre o en el momento en que ocurre, por ejemplo luego de haber pasado la menopausia, entre períodos menstruales o alguna otra pérdida que dure por un período largo o que sea más abundante de lo que es normal para usted.
- **Cambios en los hábitos de ir al baño, por ejemplo, tener sangre en la materia fecal (heces) u orina, ir al baño más seguido de lo normal, o sentirse constipada.**
- **Dolor en la pelvis o abdomen, en especial cuando orina o tiene relaciones sexuales.**

El cáncer de vulva suele presentar uno o varios signos y síntomas incluyendo:

- **Picazón, quemazón o sangrado constante en la vulva.**
- **Cambios en el color de la piel de la vulva, es decir, tiene un aspecto más rojizo o más pálido de lo normal para usted.**
- **Cambios en la apariencia de la piel de la vulva, como sarpullido o verrugas.**
- **Llagas, bultos, o úlceras constantes en la vulva.**
- **Dolor en la pelvis, en especial cuando orina o tiene relaciones sexuales.**

Préstele atención a su cuerpo y sepa lo que es normal para usted. Hable con su médico inmediatamente si tiene un sangrado vaginal anormal. Visite a su médico si tiene cualquiera de estos síntomas que pueden estar asociados con el cáncer de vagina o de vulva y si duran por dos semanas o más.

## ¿Qué aumenta la probabilidad de contraer cáncer de vagina o de vulva?

No hay manera de saber con certeza si usted tendrá cáncer de vagina o de vulva. Algunas mujeres que han contraído estos cánceres no tenían un alto riesgo. Sin embargo, estos factores pueden aumentar su probabilidad de contraer cáncer de vagina o de vulva:

- Tener el VPH.
- Haber tenido lesiones precancerosas en el cuello uterino o cáncer de cuello uterino.
- Tener una enfermedad que debilite su sistema inmunitario (como el VIH, el virus que produce el sida) que haga difícil que su cuerpo combata problemas de salud.
- Fumar.
- Tener picazón o comezón constante en la vulva.

El que usted tenga uno o más de estos factores, no significa que tendrá cáncer de vagina o cáncer de vulva. Pero debe hablar con su médico para saber si usted debería hacerse exámenes con más frecuencia.

## ¿Cómo puedo prevenir el cáncer de vagina y de vulva?

- **Póngase la vacuna contra el VPH.** Esta vacuna protege contra los tipos de VPH que suelen causar con más frecuencia cáncer de cuello uterino, de vagina y de vulva. Si usted tiene entre 9 y 26 años de edad, hable con su médico sobre la vacuna contra el VPH.
- Tome medidas para reducir su riesgo de contraer el VPH o el VIH. Por ejemplo, evite tener relaciones sexuales o limite el número de parejas sexuales.
- No fume.

## ¿Qué debo hacer si el médico me dice que tengo cáncer de vagina o de vulva?

Pídale a su médico que le remita a un ginecólogo oncólogo, es decir, un médico especializado en el tratamiento de cánceres como estos. Este médico creará junto a usted un plan de tratamiento.



## ¿Dónde puedo encontrar más información sobre los cánceres de vagina y de vulva y otros cánceres ginecológicos?

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)  
Oprima 2 para español, o visite [www.cdc.gov/spanish/cancer](http://www.cdc.gov/spanish/cancer)

### Instituto Nacional del Cáncer:

1-800-4-CANCER (1-800-4-226237)  
Oprima 2 para español, o visite [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)

Publicación de los CDC N.º 99-9801, producida en julio del 2010

