



¿Busca información
GRATUITA y
fiable sobre la salud?

womenshealth.gov

girlshealth.gov

1-800-994-9662 • TDD: 1-888-220-5446



Un proyecto del Departamento de Salud y
Servicios Humanos de los Estados Unidos,
Oficina para la Salud de la Mujer.

¡Llámenos Hoy!

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Nuestros especialistas de información y consejeros de lactancia están listos para ayudarle en inglés y en español.

¡Visite nuestra Página de

Internet!

Obtenga información sobre estos temas y mucho más.

www.womenshealth.gov

- * La lactancia materna
- * La diabetes
- * Las incapacidades
- * Las enfermedades cardíacas
- * VIH/SIDA y ETS
- * La menopausia
- * El embarazo
- * Dejar de fumar
- * El estrés, la depresión y la salud mental
- * La violencia contra las mujeres

www.girlshealth.gov

- * Cambios en el cuerpo
- * Acoso
- * Estar en forma
- * Enfermedad y Discapacidad
- * Nutrición
- * Relación de Amistades y Familia
- * Estima Propia
- * El estrés, la depresión y la salud mental
- * Abuso de alcohol, drogas y cigarro



El recurso del gobierno federal para obtener información sobre la salud de mujeres y niñas.

womenshealth.gov
girlshealth.gov

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

9:00 a.m. – 6:00 p.m., Hora del este
lunes a viernes

español e inglés

Sin comerciales ni publicidades.

Únicamente información sobre la salud fiable y gratuita para las mujeres y sus seres queridos.

Womenshealth.gov and girlshealth.gov es solamente un servicio de referencia y no provee consejo médico. La información de womenshealth.gov y girlshealth.gov no puede sustituir el consejo ni el cuidado de un médico.