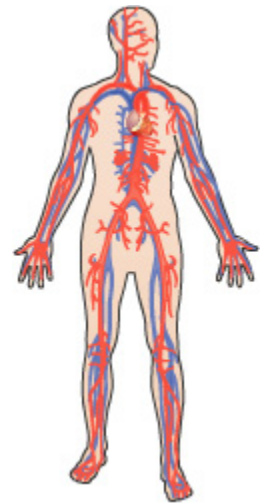


## **Warfarina - Introducción para los nuevos usuarios**

### **Introducción**

La formación de coágulos de sangre es común en pacientes con enfermedad de los vasos sanguíneos o del corazón. Los coágulos de sangre pueden ser muy peligrosos, ya que pueden causar la pérdida de una de las extremidades, un derrame cerebral e incluso la muerte.

Su médico puede recomendarle que tome un anticoagulante, para prevenir la formación de coágulos de sangre. Warfarina es el medicamento anticoagulante que se usa con mayor frecuencia. Este sumario le informará sobre los beneficios y los riesgos del uso de Warfarina.

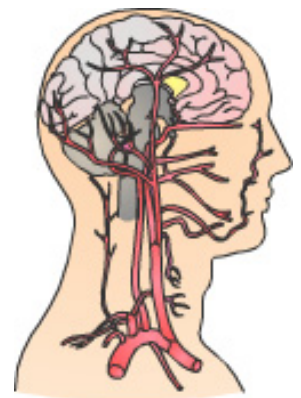


### **Beneficios del uso de Warfarina**

La sangre contiene sustancias naturales que la ayudan a coagular. Cuando una persona sangra, como resultado de una herida, las sustancias coagulantes naturales en la sangre hacen que la sangre en el área de la herida se endurezca formando un sello. Estos coágulos “buenos” ayudan a reducir la pérdida de sangre, en el área de la herida.

La formación de coágulos de sangre o trombos, dentro de los vasos sanguíneos, puede ocurrir en pacientes con enfermedad de los vasos sanguíneos o del corazón, o en pacientes con movilidad limitada, sobre todo después de una cirugía.

Estos coágulos pueden aumentar de tamaño y bloquear el flujo de la sangre, a través del vaso sanguíneo afectado. Además, el coágulo puede desprenderse y moverse a otras partes del cuerpo. Las áreas que dejan de recibir sangre debido a la obstrucción que causa el trombo pueden sufrir bastante daño.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Un coágulo de sangre o trombo en las arterias del cerebro puede detener el flujo de sangre a una parte del cerebro y provocar un accidente cerebrovascular. Los síntomas de un accidente cerebrovascular son debilidad, entumecimiento, confusión, problemas de habla o comprensión, trastorno de la visión, parálisis total e incluso la muerte.

Se produce un ataque al corazón cuando un trombo obstruye el flujo de sangre al corazón. Los síntomas de un ataque al corazón son dolor en el pecho, dificultad para respirar, posible dolor en el brazo y en la mandíbula, pérdida del conocimiento y posiblemente la muerte.

Un coágulo de sangre en las arterias que llegan a una de las extremidades, ya sea un brazo o una pierna, puede llegar hasta la extremidad y provocar un dolor intenso, sensación de frío, e incluso puede provocar una gangrena. Esto puede hacer que sea necesaria una amputación.

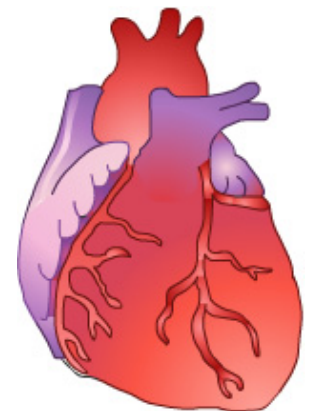
Una embolia pulmonar se produce cuando un trombo obstruye el flujo sanguíneo a los pulmones. Esto puede causar dificultad para respirar e incluso la muerte.



Todas las personas tienen cierto riesgo de formar coágulos de sangre en lugares no apropiados. Sin embargo, los pacientes con enfermedad cardiovascular, ritmo cardíaco irregular, con productos sanitarios implantados, y las personas que están postradas en cama, tienen mayor riesgo de que se les formen coágulos de sangre que podrían ser peligrosos.

Para reducir el riesgo que representan los coágulos de sangre que se forman en ciertas partes del cuerpo, los médicos recetan medicamentos llamados anticoagulantes. Warfarina es el anticoagulante que se receta con más frecuencia.

Warfarina reduce la capacidad de la sangre para formar coágulos. Esto disminuye la probabilidad que se formen coágulos de sangre dentro del corazón y en los vasos sanguíneos, o alrededor de productos sanitarios implantados dentro del cuerpo, tales como las válvulas mecánicas del corazón.



Su doctor le indicará por cuánto tiempo necesita tomar Warfarina. Algunos pacientes tienen que tomar Warfarina de por vida.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## **Riesgos del uso de Warfarina**

Como cualquier otro medicamento, el uso de Warfarina tiene ciertos riesgos que usted debe conocer. El entenderlos le ayudará a poder detectar tempranamente cualquier complicación que ocurra.

Debido a que Warfarina reduce la capacidad de la sangre para formar coágulos, un paciente que esté tomando este medicamento sangrará durante más tiempo después de sufrir una herida, que un paciente que no lo esté tomando.

Si la persona sufre un accidente, podría sangrar por mucho tiempo y perder una cantidad excesiva de sangre. La pérdida abundante de sangre puede ser mortal.

Una hemorragia cerebral, incluso después de accidentes leves, puede ser mortal.

Las lesiones que producen sangrado interno representan un riesgo aún mayor. Por ejemplo, si un paciente que toma Warfarina tiene una hemorragia en el estómago, debido a una úlcera, el cuerpo no puede detener esta hemorragia fácilmente. Esto puede ser mortal.

Por estas razones, su médico le dará suficiente Warfarina para hacer que su sangre sea menos espesa, pero sin diluirla demasiado. Si la sangre no está suficientemente diluída, se pueden formar coágulos en los vasos sanguíneos o en el corazón. Si, por el contrario, la sangre está demasiado diluída, existe el riesgo de tener sangrado abundante y prolongado.

La solución es tomar la dosis de Warfarina recetada por su médico, y hacerse las pruebas que miden el espesor de la sangre regularmente.

La Warfarina no es veneno para ratas. Es similar a un producto químico utilizado en algunos productos de veneno para ratas, pero es diferente, y es utilizado en pequeñas cantidades y controlado cuidadosamente para asegurarse de que no sea tóxico.



## **Uso de Warfarina**

Las pastillas de Warfarina vienen en diferentes colores. Cada color indica una dosis diferente. Su médico le indicará la dosis que es mejor para usted y le dirá cuándo tomarla.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las variaciones genéticas entre pacientes pueden hacer que algunos sean más sensibles que otros a la Warfarina. Existe un examen genético que usted puede hacerse para saber si es muy sensible a la Warfarina. Si es así, puede ser que necesite recibir una dosis menor que la normal. Consulte con su médico al respecto.

Los pacientes que toman Warfarina diariamente deben tomarse la pastilla a la misma hora del día, todos los días.

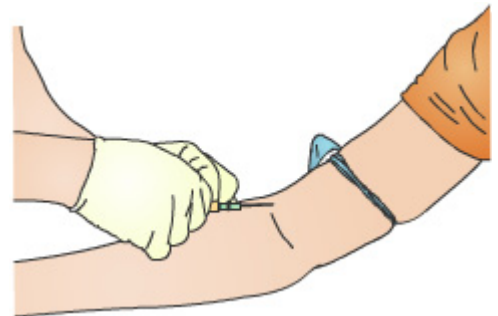
Su médico le recetará la dosis de Warfarina que se espera sea más efectiva para usted. La cantidad de Warfarina que le recete el doctor puede ajustarse si se encuentra que la dosis es demasiado alta o demasiado baja.

Si su sangre está demasiado diluída, su médico le reducirá la dosis de Warfarina. Si su sangre no está lo suficientemente diluída, el médico le aumentará la dosis.

Para determinar si la dosis de Warfarina que su médico le ha recomendado es apropiada para usted, el médico o la enfermera tomará una muestra pequeña de su sangre y hará un examen del tiempo de protrombina, conocido también como el PT o el INR, por sus siglas en inglés.

### **El examen del tiempo de protrombina**

Para llevar a cabo un examen del tiempo de protrombina, la enfermera o el técnico de laboratorio extraerá unos 5 cc de sangre de una de las venas del brazo.



En el laboratorio, se añadirán productos químicos a la muestra de sangre para determinar su espesor.

Los resultados del análisis PT/INR usualmente estarán disponibles para su médico pocas horas después de extraer la sangre, o en dos horas, si se necesitan con urgencia.

Un análisis PT/INR proporciona dos números importantes. El tiempo de protrombina, que se llama PT, y el índice internacional normalizado o INR. Ambos análisis indican cuán diluida está la sangre.

Para aquellos pacientes que no están tomando anticoagulante de sangre, el PT normal es alrededor de 12 segundos y el INR es de 1. Para los pacientes que toman anticoagulantes, los valores son más altos.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Diferentes condiciones médicas requieren diferentes niveles de INR. Su médico le informará sobre el nivel al que debe estar su INR.

Si el INR está más bajo de lo que debería estar, el médico le aumentará la dosis de Warfarina.

Si el índice de INR está más alto de lo que debería estar, el médico le bajará la dosis de Warfarina.



### **Control de su tiempo de protrombina**

A pesar de que la cantidad de Warfarina recetada debería mantener su INR dentro de límites aceptables, las enfermedades, la dieta, el ejercicio y otros medicamentos que usted esté tomando, también pueden afectar el espesor de la sangre. Por esta razón, su médico le pedirá que se mida su índice de INR con regularidad.

Afortunadamente, hay ciertas cosas que usted puede hacer para prevenir cambios repentinos en su INR, y mantener el espesor de la sangre a un nivel adecuado.

Para mantener el espesor de la sangre a un nivel adecuado,

- Siempre debe tomarse la dosis de Warfarina recetada por su médico a la misma hora del día, todos los días de la semana.
- Coma sus comidas a la hora regular.
- Continúe con su patrón normal de ejercicio.
- Controle su tiempo de protrombina de forma regular.

Consulte con su farmacéutico y con su médico antes de tomar CUALQUIER medicamento nuevo, especialmente medicamentos de venta sin receta, antibióticos, vitaminas y productos herbarios.

Consulte con su médico sobre los productos que contengan aspirina. Evite los productos similares a la aspirina, tales como Advil® y Aleve®. Para los analgésicos de venta sin receta, consulte con su médico sobre el uso de acetaminofén como una opción. Infórmele a su médico si siente algún síntoma nuevo o inusual. Usted debe seguir las indicaciones de su médico sobre el uso de Warfarina. Si olvidó tomar una pastilla de Warfarina, no se tome una pastilla extra para compensar.

---

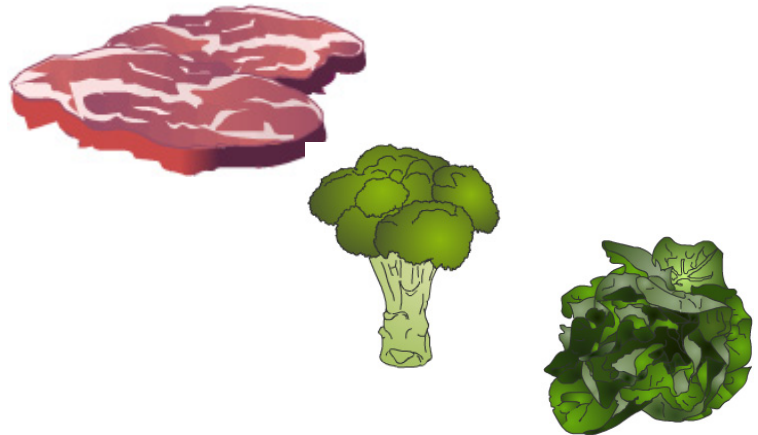
Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El mantener la regularidad de las actividades diarias, incluyendo hábitos de comer y de hacer ejercicio, disminuirá la probabilidad de que su médico necesite cambiarle la dosis de Warfarina con frecuencia.

El comer en exceso alimentos que tienen mucha vitamina K podría resultar en una reducción del tiempo de protrombina. Por lo tanto, es importante mantener estable la cantidad de vitamina K en su dieta.

Los siguientes alimentos son ricos en vitamina K:

- hígado vacuno.
- hígado porcino.
- té verde.
- brócoli.
- garbanzos.
- col rizada.
- nabos verdes.
- coles de Bruselas.
- perejil y espinaca.



Si usted tiene alguna pregunta sobre cualquier otro elemento de su dieta, consulte el manual de Warfarina o llame a su médico o farmacéutico.

Tenga mucho cuidado de no variar la cantidad de vegetales de hojas verdes que consume. Consuma pequeñas cantidades de forma regular o evite los productos V8® y los productos que contienen arándanos y pomelo. El té verde también puede provocar variaciones en su INR si no se consume de forma regular.

Evite el consumo excesivo de bebidas alcohólicas. Si toma bebidas alcohólicas, limite el consumo a cantidades bien pequeñas, las cuales debe tomar de manera regular.

Cuánto más regulares sean sus actividades diarias y sus hábitos de ejercicio, menor será la probabilidad de que su médico tenga que cambiar frecuentemente la dosis de Warfarina que usted toma.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Es importante que se le mida su tiempo de protrombina con regularidad. Su médico le informará con qué frecuencia debe hacerse este examen de sangre.

Una vez que su médico reciba los resultados del examen de sangre del laboratorio, le informará si debe aumentar o reducir la cantidad de Warfarina que toma.

Los pacientes que están tomando Warfarina deben consultar a su médico o farmacéutico antes de comenzar a tomar medicamentos nuevos, especialmente antibióticos y medicamentos que se compran sin receta.

Asegúrese de notificar a todos sus proveedores de atención médica, incluso a su dentista, que usted está tomando Warfarina, sobre todo si se considera la posibilidad de algún tipo de cirugía o de inyección.

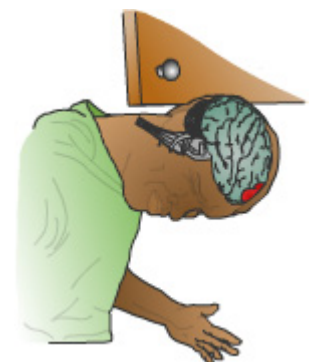
Si usted es una paciente que está tomando Warfarina, debe informarle a su médico si está embarazada o si existe la posibilidad de embarazo. Warfarina podría causar graves malformaciones en un pequeño porcentaje de fetos, si se toma durante el primer trimestre del embarazo. Además, puede causar hemorragia durante el parto.

Si utiliza cuchillos en la preparación de alimentos, tenga mucho cuidado. Las máquinas de afeitar y los cepillos de dientes con cerdas duras pueden provocar sangrado. En su lugar, use una afeitadora eléctrica y un cepillo de dientes con cerdas blandas.

Se recomienda que los pacientes que están tomando Warfarina lleven una pulsera de Alerta Médica. Esto es especialmente importante en casos de urgencias médicas, cuando usted quizá no puede comunicarse con su médico.

### **Cuándo debe llamar al médico**

Aún cuando usted esté tomando la cantidad de Warfarina recetada por su médico, existe la posibilidad de que ocurran hemorragias internas o se formen coágulos de sangre. Por eso, es muy importante informar a su médico acerca de CUALQUIER señal de hemorragia interna o coágulo de sangre. En esta sección se enseñará sobre cuándo debe llamar a su médico.



Usted, o un familiar o amigo, debe llamar a su médico, si usted tiene una caída grave o se golpea en la cabeza, especialmente si siente dolor de cabeza o se siente con sueño o se siente débil. Es posible que su médico quiera asegurarse de que no existe ninguna hemorragia cerebral.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Si nota que hay sangre en su orina o en las heces, o si la orina o las heces se vuelven muy oscuras, llame a su médico de inmediato. Es posible que su médico quiera asegurarse de que no existe una hemorragia interna en su sistema digestivo o urinario.

Si usted nota moretones fuera de lo normal, áreas grandes de moretones o marcas negras y azules en su piel que le aparecen sin motivo aparente, usted debe consultar a su médico. Esto podría ser una indicación que hay sangrado debajo de la piel. Moretones pequeños que son resultados de accidentes leves tales como cuando se golpea una pierna en un mueble, son normales y no requieren automáticamente una llamada al médico.

Consulte a su médico si experimenta mareos, o problemas al respirar, dolor de pecho, o si se siente más débil o más cansado de lo normal. Estás pueden ser señales de pérdida de sangre y de anemia.

Llame a su médico si el sangrado por una cortadura o a través de la nariz, no para en aproximadamente siete minutos.

Llame a su doctor si al cepillarse los dientes o pasarse el hilo dental, las encías le sangran más de lo usual.

Informe a su médico si nota mayor sangrado de lo normal durante su menstruación o si sangra entre menstruaciones.

Si tiene fiebre alta o una enfermedad que parece empeorar, consulte a su médico. También debe consultar a su médico si nota algo de sangre cuando tose o vomita, o si sus heces son líquidas (diarrea), o si tiene una infección con fiebre alta y escalofríos. Si experimenta dolor o hinchazón en algunas de las articulaciones, consulte a su médico, ya que puede tener una hemorragia dentro de la articulación.



## Resumen

Warfarina ayuda a reducir la formación de coágulos de sangre en el cuerpo. Alrededor de dos millones de pacientes en los Estados Unidos usan anticoagulantes para prevenir las complicaciones que resultan de la formación de coágulos de sangre en el cuerpo.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.



Warfarina es un medicamento relativamente seguro, si lo toma de manera apropiada, si se mide el tiempo de protrombina regularmente, si mantiene regularidad en sus hábitos de comer y de hacer ejercicio, y si se comunica con su médico cuando sea necesario.

Este programa de educación al paciente le explica los beneficios y riesgos de Warfarina. Su médico puede indicarle que visite la clínica anticoagulante. El personal tiene el conocimiento y las habilidades clínicas para supervisar su terapia de Warfarina.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.