

Introducción

Algunas llagas presentan dificultades para cicatrizar por sí solas. Las llagas que no cicatrizan se conocen también como heridas o heridas crónicas. Una herida crónica es una llaga que presenta problemas de cicatrización. Existen varios problemas por los que una herida puede no cicatrizar bien.

Una llaga que presenta problemas para cicatrizar puede desarrollar tejido muerto, también conocido como tejido necrótico. Puede acumular bacterias e infectarse y también puede humedecerse o secarse demasiado. Estos problemas pueden presentarse de manera independiente o simultáneamente.



Este sumario analiza el tratamiento para los distintos problemas que pueden hacer que una llaga presente dificultades para cicatrizar. Se centra en el tratamiento del tejido necrótico, de las bacterias e infecciones, y de las llagas demasiado húmedas o demasiado secas como para cicatrizar bien. Este sumario también informa qué puede hacer su médico.

Tejido necrótico

Tejido necrótico es un término que comprende varios tipos diferentes de tejido enfermo y muerto. El tejido muerto puede hacer que la llaga se infecte con gérmenes (bacterias).

Si en su llaga hay tejido necrótico, su médico tendrá que quitarlo. El proceso que consiste en eliminar el tejido muerto se denomina desbridamiento. Existen varias maneras distintas en las que su profesional de la salud puede quitar el tejido muerto de la herida y limpiarla. Puede escuchar a su médico usar distintos nombres según el tipo de desbridamiento que se realice. Éstos pueden ser: autolítico, mecánico, quirúrgico, con instrumento cortopunzante, enzimático y TDL.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Su médico puede sugerirle el desbridamiento autolítico. El desbridamiento autolítico funciona con los procesos naturales de cicatrización del cuerpo para desbridar una llaga.

Su médico puede sugerirle el desbridamiento mecánico. El desbridamiento mecánico utiliza la fuerza para quitar el tejido enfermo. Los vendajes húmedos a secos, la hidroterapia y el ultrasonido son todos tipos de desbridamiento mecánico.

El desbridamiento quirúrgico o con instrumento cortopunzante es el método de desbridamiento más rápido y minucioso. Sin embargo, puede provocar dolor y sangrado. Se puede hacer con instrumentos de cirugía tradicionales o con rayos láser.



El desbridamiento enzimático utiliza un medicamento especial que se coloca sobre la herida. Disuelve el tejido muerto y enfermo. El desbridamiento enzimático es seguro, sencillo y efectivo.

TDL significa terapia de desbridamiento larval. Utiliza larvas de moscas esterilizadas que se colocan sobre la herida para limpiar y quitar el tejido enfermo y matar las bacterias. La TDL es segura, indolora y eficaz. A algunas personas no les agrada la idea de someterse a la TDL.

Su médico evaluará su condición y el estado de la llaga y decidirá cuáles son los mejores métodos de desbridamiento para usted.

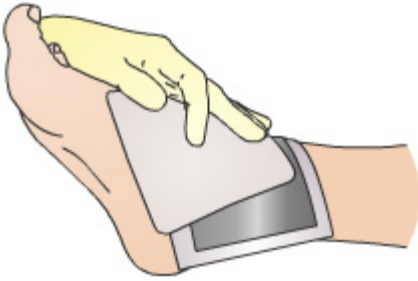
El desbridamiento es por lo general un proceso continuo y la estrategia de su tratamiento puede incluir varios tipos distintos de desbridamiento. Por ejemplo, su médico puede decidir comenzar con el desbridamiento quirúrgico y luego continuar el tratamiento con el desbridamiento enzimático.



Las bacterias

A veces una llaga puede acumular bacterias que se multiplican y dificultan la cicatrización. Las bacterias pueden provocar una infección. Las llagas que tienen muchas bacterias deben ser tratadas. Sin tratamiento, la infección puede provocar dolor, problemas de cicatrización y puede ser necesaria incluso una amputación. Amputar significa separar quirúrgicamente del cuerpo.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.



Vendaje con
plata

Una llaga infectada puede provocar fiebre, enrojecimiento, dolor, mal olor, pus y una zona alrededor de la llaga que es tibia al tacto. Si su llaga está infectada su profesional de la salud puede sugerirle varias opciones distintas de tratamiento. Su profesional de la salud puede sugerirle limpiar la llaga mediante un desbridamiento.

Puede utilizarse un vendaje que contenga plata. Un vendaje es otra palabra para indicar un pedazo de tela o material que cubre o protege una herida o llaga. Un vendaje es muy parecido a un apósito. La plata en los vendajes con plata detiene el crecimiento de las bacterias. También se pueden utilizar los geles que contienen plata.

Su médico puede recetar medicamento antibiótico para ayudarle a combatir una infección extensa. Si su médico le receta antibióticos, asegúrese de tomarlos todos. Siga las indicaciones de su médico o farmacéutico sobre cómo tomar su medicamento. Su médico puede usar otros tipos de vendajes para ayudar a evitar que la infección empeore o reaparezca.

La limpieza de las manos puede ayudar a evitar problemas adicionales. El lavado de manos es una de las formas más importantes de prevenir infecciones. Asegúrese de lavarse las manos siempre antes y después de curar una llaga. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.

Desequilibrio de humedad

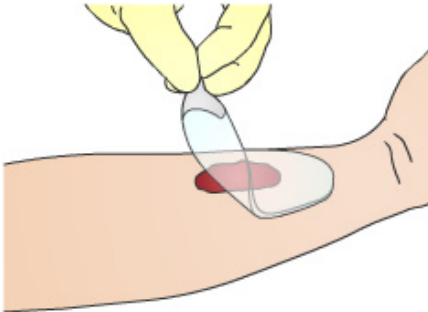
La cantidad de humedad que necesita una llaga para cicatrizar correctamente debe equilibrarse. Si una llaga está demasiado húmeda o demasiado seca puede presentar dificultades para cicatrizar.

Las llagas necesitan estar húmedas para cicatrizar adecuadamente. Sin embargo, demasiada humedad puede evitar la cicatrización, provocar dolor y producir una infección. La piel que rodea una llaga demasiado húmeda puede ablandarse mucho, ponerse blanca e infectarse con facilidad.

Por otra parte, una llaga demasiado seca también puede evitar la cicatrización, provocar dolor y producir una infección.

Si su llaga está demasiado húmeda o demasiado seca su médico puede recomendarle varias opciones diferentes de tratamiento.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.



Apósito de hidrogel

En primer lugar, su médico examinará su llaga y decidirá cuál es la causa del desequilibrio de humedad.

Si el desequilibrio de humedad está provocado por una infección, se deberá tratar la infección.

En las llagas que están demasiado húmedas pueden usarse vendajes que absorben la humedad excesiva. En las llagas que están demasiado secas pueden usarse vendajes que proporcionan y conservan la humedad,

denominados apósitos de hidrogel.

Tratamiento avanzado

Aun si su médico ha tratado el tejido necrótico, la infección o el desequilibrio de humedad, su llaga puede presentar dificultades para cicatrizar.



Tratamiento avanzado

Si esto ocurre su médico volverá a examinar su llaga y decidirá si debe tratar nuevamente algún tejido necrótico, infección o desequilibrio de humedad.

Su médico puede decidir utilizar en la herida un dispositivo de cierre asistido con vacío (VAC, en inglés) junto con otros tratamientos. Un dispositivo de cierre asistido con vacío emplea presión negativa para ayudar a cicatrizar las heridas.

Si su llaga aún no cicatriza luego de los tratamientos, su médico puede recomendar opciones avanzadas de tratamiento. Estos tratamientos avanzados funcionan a nivel microscópico con las células de su organismo durante el proceso de cicatrización.

El tratamiento avanzado puede incluir vendajes especiales que ayudan a estimular la cicatrización a nivel celular.

Su médico puede sugerir un tratamiento que usa una matriz reconstituida. El tratamiento con una matriz extracelular natural usa una sustancia que contribuye a la cicatrización a nivel celular. Otro tratamiento avanzado que su médico puede considerar es un sustituto de piel.

Resumen

Existen varios problemas por los que una herida puede no cicatrizar bien. Una llaga que presenta problemas para cicatrizar puede desarrollar tejido muerto, también conocido como tejido necrótico. Puede acumular bacterias que se multiplican y llegar a infectarse. También puede humedecerse o secarse demasiado. Estos problemas pueden presentarse de manera independiente o simultáneamente.

Si una llaga tiene tejido necrótico, éste debe quitarse mediante un proceso de desbridamiento. Existen varias maneras diferentes en las que su profesional de la salud puede desbridar una llaga. Algunos de los diferentes tipos de desbridamiento son: autolítico, mecánico, quirúrgico, con instrumento cortopunzante, enzimático y TDL.

Las llagas pueden acumular bacterias que se multiplican y llegar a infectarse. Si una llaga está infectada puede tratarse mediante desbridamiento, con vendajes especiales y con antibióticos.

Las llagas necesitan conservar un nivel de humedad adecuado. Si una llaga está demasiado húmeda o demasiado seca puede ocasionar serios problemas. Si una llaga presenta un desequilibrio de humedad, puede tratarse con vendajes especiales que preservan la humedad o bien la absorben.

El tratamiento avanzado que funciona a nivel celular puede ser necesario en algunas llagas que no responden al tratamiento habitual. Consulte con su médico o profesional de la salud sobre las opciones de tratamiento disponibles para usted. Si usted tiene alguna duda al respecto, pregunte siempre.

Siempre lávese las manos antes y después de limpiar una llaga. Asegúrese de seguir las indicaciones de su profesional de la salud sobre el cuidado de su herida.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.