



X-Plain Examen de Papanicolaou Sumario

Introducción

El cáncer cervical o cáncer del cuello del útero, afecta a más de 10.000 mujeres en Estados Unidos cada año.

Gracias a un procedimiento llamado examen de Papanicolaou, muchos cánceres son detectados en sus etapas iniciales y tratados a tiempo.

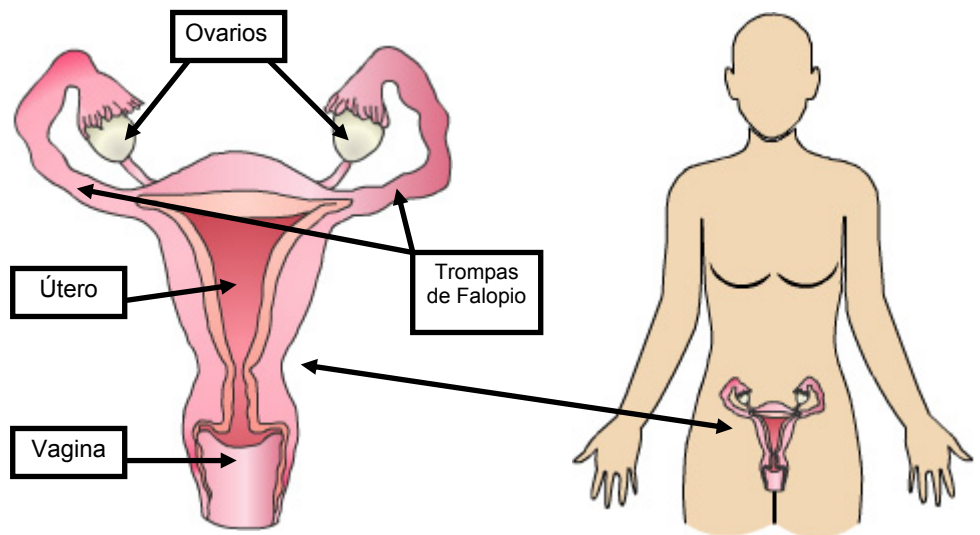
Su médico ha recomendado que usted se haga un examen de Papanicolaou.

Este sumario le enseñará lo que es un examen de Papanicolaou y por qué debe hacerse.

Anatomía

Los órganos reproductivos femeninos incluyen:

- Vagina
- Útero
- Trompas de Falopio
- Ovarios



Estos órganos están ubicados en la pelvis, entre la vejiga y el recto.

Los ovarios tienen dos funciones principales:

- La producción de hormonas especializadas tales como estrógeno y progesterona.
- La ovulación, que es la liberación de huevos u óvulos necesarios para la reproducción.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El estrógeno y la progesterona preparan la capa interior del útero en caso de que se produzca un embarazo. Estas hormonas también determinan el momento en que los óvulos son liberados.

Cuando un óvulo es liberado, viaja por las trompas de Falopio, donde puede o no ser fertilizado por un espermatozoide.

Si no es fertilizado, el óvulo y la capa interior del útero son expulsados fuera del cuerpo durante el período menstrual.

El útero tiene la forma de una pera y mide aproximadamente 3 pulgadas de largo.

La parte más baja del útero se llama cuello del útero. Este se abre hacia la vagina. La vagina se abre al exterior del cuerpo entre el canal urinario, que es la apertura exterior de la vejiga, y el recto.

Enfermedades del cuello del útero

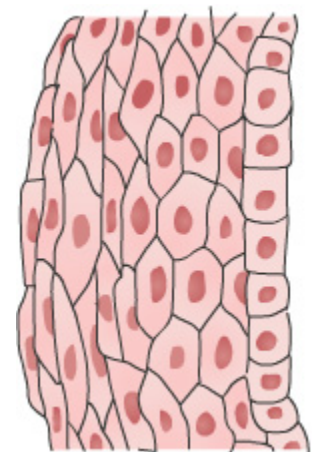
Algunas enfermedades de transmisión sexual o venéreas han sido asociadas con el desarrollo del cáncer cervical. El cuello del útero puede contraer una enfermedad venérea al entrar en contacto con el semen durante un acto sexual heterosexual sin protección.

En su gran parte, el cáncer cervical se desarrolla gradualmente. Al principio, las células superficiales del cuello del útero se vuelven ligeramente anormales. Esto se conoce como “atipia”. Después de un tiempo, la atipia puede transformarse en cáncer.

En las primeras etapas del cáncer cervical, el cáncer está limitado al área de la superficie del cuello del útero. Esto se llama “carcinoma in situ”.

Sin ningún tratamiento, el cáncer puede avanzar, penetrando más profundamente en el cuello del útero. Desde ahí, se puede expandir a otros órganos.

El tratamiento de la atipia y el carcinoma in situ es muy efectivo para curar el cáncer cervical.



Superficie del
cuello del útero

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

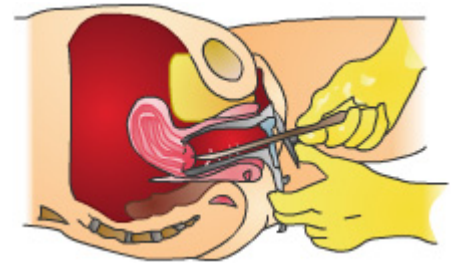
El examen de Papanicolaou es esencial en la detección temprana de la atipia. El examen de Papanicolaou lleva el nombre del médico que lo hizo conocido, el Dr. Papanicolaou.

El objetivo de un examen de Papanicolaou es obtener una muestra del cuello del útero usando un hisopo. La muestra se envía a un laboratorio para su posterior análisis.

Durante un Papanicolaou

Primero se le pedirá que se desvista, por lo menos desde la cintura hacia abajo. Se le dará una bata o una sábana para cubrir desde su cintura hacia abajo.

Después se le pedirá que se acueste en una camilla y que ponga sus pies sobre los estribos.



Después su médico o enfermera abrirá su vagina cuidadosamente e insertará un espéculo. Un espéculo es un instrumento especializado que mantiene la vagina abierta para que el médico pueda ver dentro de la vagina y llegar al interior de ésta más fácilmente.

Después, una espátula pequeña se inserta en la vagina y se usa para extraer un espécimen del cuello del útero.

Esta muestra, que contiene células y mucosa, se coloca sobre una platina de vidrio y se envía a un laboratorio para que un patólogo la analice.

Después de que el examen ha terminado, se le quitará el espéculo y usted podrá vestirse de nuevo.

Resultados

En el laboratorio, un médico especializado conocido como patólogo, estudia las platinas del examen de Papanicolaou bajo un microscopio. Al realizar esto, puede averiguar si en la muestra hay infección, atipia o cáncer.

Después, los resultados serán enviados a su médico. Él o ella discutirá los resultados con usted.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Es muy importante hacer una cita de seguimiento si los resultados de su examen son anormales. Cuando los resultados son anormales, se les llama exámenes de Papanicolaou positivos.

Los resultados anormales son aquellos que presentan cualquiera de las siguientes entidades en la platina:

- Atipia
- Cáncer temprano
- Cáncer avanzado
- Infección

El examen de Papanicolaou debe realizarse con regularidad. En los casos en que se encuentran anomalías, puede tener que repetirse el examen cada pocos meses.



Prevención

Un examen de Papanicolaou es una de las mejores maneras de realizar una detección temprana del cáncer del cuello del útero. Las probabilidades de tratamiento exitoso del cáncer cervical son más altas si se detecta en su etapa inicial.

Las siguientes son recomendaciones del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés):

- Las mujeres cuyas edades van de 21 a 30 años deberán examinarse cada dos años en vez de todos los años, mediante un examen de Papanicolaou estándar o una citología en base líquida. La citología en base líquida es un examen similar al examen de Papanicolaou.
- Las mujeres mayores de 30 años que han tenido tres resultados negativos consecutivos en la citología de cuello uterino pueden examinarse una vez cada tres años ya sea mediante el examen de Papanicolaou o la citología en base líquida. Si los resultados de los exámenes de Papanicolaou no muestran señal de cáncer cervical o infección por tres años seguidos, se pueden hacer menos de una vez al año. Es siempre aconsejable seguir las sugerencias de su médico.
- Las mujeres con ciertos factores de riesgo pueden necesitar estudios de detección más frecuentes. Estos factores comprenden: infección por VIH, inmunosupresión, exposición al dietilestilbestrol (DES) dentro del útero (es decir, mientras estaban en el vientre de su madre), y tratamiento para la neoplasia

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

intraepitelial cervical (CIN, por sus siglas en inglés) grado 2, CIN grado 3, o cáncer cervical.

Ya que el cáncer cervical está altamente asociado con enfermedades venéreas, la práctica de “sexo protegido” es muy importante. Usados en forma adecuada, los condones son de mucha ayuda en la prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Existe ahora una vacuna disponible contra ciertos tipos del virus del papiloma humano. Estos virus se han vinculado al cáncer de cuello uterino. Esta vacuna ayuda a prevenir el cáncer de cuello uterino. Consulte con su médico si usted no ha recibido esta vacuna todavía.

Fumar también ha sido asociado con el cáncer cervical. ¡Esta es una razón excelente para dejar de fumar!

Cuando se encuentra en su etapa inicial, la mayoría de los casos de atipia cervical o cáncer pueden ser curados. Por su propio bien hágase exámenes de Papanicolaou periódicamente.

Resumen

El examen de Papanicolaou es sumamente importante en la detección del cáncer cervical en su etapa inicial.

Los exámenes de Papanicolaou son seguros, indoloros y muy confiables.

¡Realizarse exámenes de Papanicolaou regularmente puede salvar su vida! No se olvide de solicitar un turno para su examen de Papanicolaou. Es un pequeño precio a pagar por su salud.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.