



X-Plain

Hernia inguinal o de ingle

Sumario

Introducción

La hernia es una condición común que afecta a hombres y mujeres de todas las edades.

Si usted tiene una hernia, su médico podría recomendarle una operación de hernia.

La decisión de someterse o no a la operación también es suya. Este sumario le enseñará sobre los beneficios y riesgos de esta cirugía.

Anatomía

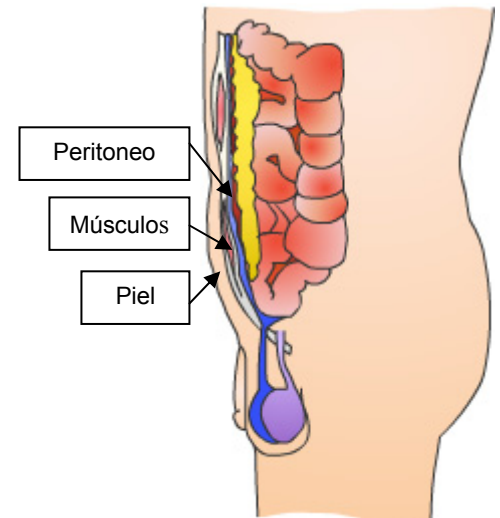
El estómago y los intestinos nos ayudan a digerir y absorber la comida. El estómago y los intestinos están dentro del abdomen, y cubiertos y protegidos por 3 capas.

La primera capa es una membrana delgada llamada peritoneo. La segunda capa es una pared formada por varios músculos. La tercera y última capa es la piel.

Síntomas y causas

Si los músculos del abdomen se debilitan, los intestinos, el tejido graso, o la primera capa de recubrimiento que se llama el peritoneo, pueden empujar y salirse por el punto más débil. Esto aparece y se siente como una protuberancia debajo de la piel.

Esta afección se denomina hernia. Existen cuatro tipos principales de hernias: umbilical, inguinal, ventral e incisional. Este sumario describe el tratamiento de las hernias de la ingle.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

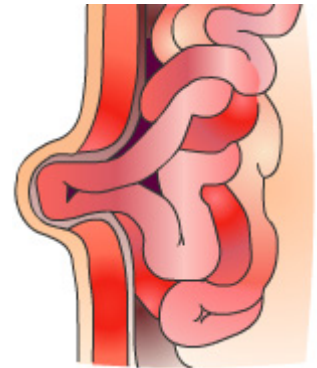
Una hernia de la ingle o ‘inguinal’, ocurre a causa de un defecto o debilidad en la parte más baja de los músculos abdominales.

La hernia es una protuberancia en la ingle. En los varones, se presenta con inflamación o agrandamiento del escroto.

La debilidad de los músculos podría ser el resultado de levantar objetos pesados. También podría ser el resultado de la debilitación gradual de los músculos por causa de una tensión continua.

Las hernias tienden a crecer con el tiempo.

Las hernias pueden ser peligrosas, porque algunas de las estructuras internas del abdomen, como los intestinos, pueden atascarse o torcerse dentro de la hernia y cortar así su propio suministro de sangre. Esto se conoce como ‘hernia estrangulada’. Este tipo de hernia podría causar la muerte de esa parte del intestino y requeriría una operación más compleja y arriesgada.



Hernia

Una cirugía es la única manera definitiva de corregir el problema.

Procedimiento quirúrgico

Existen dos procedimientos quirúrgicos para tratar las hernias de la ingle. En uno de los métodos, conocido como “reparación abierta de hernia”, se realiza una incisión superficial encima del área de la hernia.

Una hernia podría tratarse alternativamente con escopos y con incisiones más pequeñas. Este método se conoce como “reparación laparoscópica de hernia”.

Los beneficios de la cirugía laparoscópica son un período de recuperación más rápido y una estadía en el hospital más breve. No todos los pacientes son buenos candidatos para una reparación laparoscópica de hernia. Por ejemplo, los pacientes que ya han tenido cirugías



Cirugía laparoscópica

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

abdominales o que tienen adherencias abdominales, a veces no son buenos candidatos para este procedimiento.

A veces, el cirujano puede empezar una operación laparoscópica y terminar con una cirugía 'abierta'. Esto normalmente se hace si el cirujano decide que la cirugía abierta es más segura para un paciente en particular. Esto, sin embargo, raramente sucede.

La cirugía abierta puede realizarse bajo anestesia local, epidural, espinal o general. La cirugía laparoscópica siempre se hace bajo anestesia general. Su médico y anestesiólogo discutirán con usted qué tipo de anestesia es la mejor opción en su caso particular.

En la cirugía abierta, el cirujano hace una incisión en el área de la hernia.

Se empujan los intestinos y el peritoneo hasta que vuelvan a entrar en el abdomen.

La pared muscular se refuerza con suturas.

Su cirujano puede usar una malla sintética para cubrir el tejido dañado.

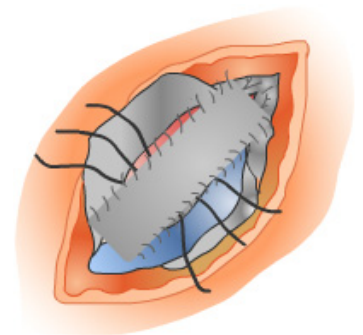
El cirujano cierra la incisión.

En una operación laparoscópica, la cavidad abdominal se llena con un gas especial.

Después, se hacen múltiples incisiones pequeñas y se insertan escopos en la cavidad abdominal.

Los intestinos y el peritoneo son empujados hasta que entren nuevamente al abdomen.

Se coloca una malla sintética para cubrir el tejido dañado.



Incisión y malla

Riesgos y complicaciones

Esta cirugía es muy segura. Sin embargo, existen algunos riesgos y complicaciones. Usted necesita saber cuáles son las posibles complicaciones en caso de que ocurran. Al estar informado usted puede ayudar a su médico a detectar las complicaciones a tiempo.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Entre los riesgos y complicaciones encontramos aquellos relacionados con la anestesia y con cualquier tipo de cirugía.

Los riesgos de la anestesia general incluyen náusea, vómito, retención urinaria, labios partidos, fracturas en los dientes, dolor de garganta y dolor de cabeza. Algunos riesgos más graves de la anestesia general incluyen ataques cardíacos, embolias y neumonía.

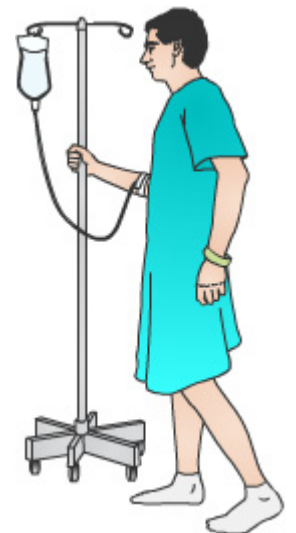


Pueden formarse coágulos de sangre en las piernas debido a la inactividad durante y después de la cirugía. Por lo general, los coágulos aparecen unos días después de la cirugía y causan hinchazón y dolor en las piernas.

Los coágulos de sangre pueden desprenderse de la pierna e irse hacia los pulmones donde pueden producir dificultad para respirar, dolor de pecho y posiblemente la muerte. Es sumamente importante que les informe a los médicos si se presenta alguno de estos síntomas.

Algunas veces, la dificultad para respirar puede presentarse sin previo aviso.

Levantarse de la cama poco después de la cirugía puede ayudar a reducir el riesgo de coágulos de sangre en las piernas.



Algunos de los riesgos también se ven en cualquier tipo de cirugía. Entre los riesgos encontramos:

1. Infecciones. Las infecciones se pueden producir en la incisión abdominal. El tratamiento de las infecciones puede requerir antibióticos y posiblemente cirugía para drenar la infección.
2. Hemorragia, durante o después de la operación, provocando un color azulado en la piel.
3. Cicatrices en la piel que pueden ser dolorosas o de aspecto desagradable.

Existen otros riesgos y complicaciones relacionados específicamente con esta cirugía. De nuevo, estos son muy poco frecuentes. Sin embargo, es importante saber sobre ellos.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Existe la posibilidad de que se dañen las estructuras del abdomen, produciendo perforaciones en los intestinos.

Los órganos internos femeninos, como el útero y los ovarios, también podrían ser afectados.

Los riñones, la vejiga y los tubos que los unen, también pueden sufrir complicaciones.

Las lesiones producidas a estas estructuras podrían causar daño permanente y la necesidad de hacer otras operaciones. Estas complicaciones son muy poco comunes y en casos sumamente raros, podrían llegar a provocar la muerte.

No se descarta la formación de una nueva hernia.

Si se le colocó una malla durante la cirugía y se desarrolla una infección, es posible que haya que quitarle la malla para ayudar a curar la infección.

En hernias ubicadas cerca de la ingle, unos conductos especiales llamados “conductos deferentes”, que van desde el testículo del mismo lado de la hernia hasta el pene, pueden lesionarse y, como consecuencia, provocar esterilidad o incapacidad para tener hijos, si el otro testículo no funciona. La reparación de dicha lesión puede requerir otra cirugía, que puede no ser exitosa.

En las hernias de la ingle, los nervios y vasos sanguíneos que van a la pierna podrían lesionarse, lo cual podría causar hemorragias o disminución de la sensación dentro del muslo. Esto podría ser permanente.

Después de la cirugía

Una vez realizada la cirugía, el paciente es trasladado a la sala de recuperación y luego recibe el alta o pasa a una habitación regular. La mayoría de los pacientes vuelven a casa el mismo día de la cirugía.

En las hernias de la ingle es normal que se presente alrededor de la incisión un poco de hinchazón y que la piel presente un color azulado. La hinchazón y el color azulado también pueden presentarse en el pene. Si el dolor o el color azulado son severos o si usted tiene dificultad para orinar, comuníquese a su médico.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La hinchazón puede llegar a ser muy severa, especialmente en el escroto. Con el tiempo, la hinchazón disminuye. Si la hinchazón no disminuye o si es demasiado severa y dolorosa, debe consultar con su médico para asegurarse de que no haya una infección o cualquier otro tipo de complicación.

Para impedir que la hernia vuelva a desarrollarse, tendrá prohibido por unas semanas levantar cosas pesadas, agacharse o doblarse. Dependiendo de su condición, su médico le ayudará a decidir cuándo podrá regresar a trabajar y bajo qué restricciones.

Asegúrese de avisarle a su médico en caso que aparezca cualquier síntoma nuevo como fiebre, dolor abdominal severo, debilidad, hinchazón o infección.

Resumen

Las hernias son una condición común que afecta a personas de todas las edades. Si se dejan sin tratar, pueden causar dolor severo y complicaciones serias. Normalmente se recomienda cirugía para tratar las hernias.

La cirugía para tratar las hernias es muy segura y eficaz. Los riesgos y complicaciones son poco comunes. Conocer los riesgos le ayudará a detectarlos y tratarlos a tiempo.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.