

## Cómo trabajar con seguridad con sierras de cadena

La sierra de cadena es una de las herramientas eléctricas portátiles más eficientes y productivas empleadas en la industria. También puede ser una de las más peligrosas. Si usted aprende a operarlas correctamente y las mantiene en buenas condiciones de funcionamiento, puede evitar heridas y ser más productivo.

### Antes de arrancar la sierra

- Verifique los controles, la tensión de la cadena y todos los tornillos y mango para asegurarse que funcionan bien y que todo está ajustado conforme a las instrucciones del fabricante.
- Llene la sierra de combustible por lo menos a 10 pies de distancia de cualquier fuente inflamable.
- Compruebe que el tanque de combustible satisface los requisitos siguientes:
  - ◊ Debe ser de metal o plástico.
  - ◊ No debe exceder de 5 galones de capacidad.
  - ◊ Debe estar aprobado por Underwriters Laboratory, Factory Mutual (FM), el Departamento de Transporte (DOT) u otro laboratorio de pruebas reconocido nacionalmente.

### Cuando esté funcionando la sierra

- Mantenga las manos en el mango, y bien firmes los pies mientras esté operando la sierra de cadena.
- Despeje el área de obstáculos que pudieran interferir con el corte del árbol o bloquear el camino de retirada.
- No corte directamente encima de usted.
- Apague la sierra o suelte el acelerador antes de retirarse.
- Apague la sierra o ponga el freno de la cadena cada vez que vaya a llevar la sierra más de 50 pies, o que vaya a cruzar un terreno peligroso.
- Esté preparado para el rebote; use sierras que reduzcan el peligro de rebote (frenos de cadena, cadenas de poco rebote, barras de guía, etc.).

### Equipo de protección personal requerido

El equipo de protección personal [PPE por sus siglas del inglés] para la cabeza, orejas, ojos, cara, manos y piernas está diseñado para prevenir o

reducir la gravedad de las heridas que sufren los leñadores y otros trabajadores que usan sierras de cadena.

- El equipo de protección personal debe ser inspeccionado antes de usarlo en cada turno de trabajo para asegurarse que está en buenas condiciones de servicio
- Se debe usar el siguiente protección personal cuando los riesgos lo requieran:
  - Protección de la cabeza
  - Protección de los oídos
  - Protección de los ojos y la cara
  - Protección de las piernas
  - Protección de los pies
  - Protección de las manos

### Entrenamiento

Los empleadores que intervienen en la extracción/tala de árboles tienen que asegurarse que sus empleados pueden desempeñar con seguridad las tareas asignadas. Cuando los leñadores son entrenados para trabajar con seguridad, deberán poder prevenir y evitar heridas resultantes de los riesgos que pudieran encontrar relacionados con el trabajo. Entre los requisitos de entrenamiento figuran los siguientes:

- Procedimientos, prácticas y requisitos de trabajo específicos del sitio de trabajo, incluyendo el reconocimiento, prevención y control de riesgos generales para la salud y la seguridad.
- Requisitos de la Norma de la OSHA para la Tala de Árboles, norma para Patógenos Transportados por la Sangre, Primeros Auxilios y Entrenamiento en Resucitación Cardiopulmonar.
- Cómo desempeñar con seguridad las tareas asignadas, incluyendo los riesgos específicos asociados a cada tarea y las medidas y prácticas

---

de trabajo que se usarán para controlar esos riesgos.

- Cómo usar, operar y mantener con seguridad

las herramientas, máquinas y vehículos que los empleados tendrán que utilizar para completar las tareas asignadas.

**Esta es una en una serie de hojas informativas en las que se destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. En ella no se impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para ver una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentos Federales. Esta información se pondrá a la disposición de personas con problemas sensoriales que la soliciten. El teléfono es el (202) 693-1999. El número de teleimpresor (TTY) es (877)8895627.**

**Para información más completa:**

