



Protéjase La Gripe Aviar

Empleados del Cuidado de la Salud

La gripe aviar, es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves (ej., pollos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar, (HPAI) H5N1, los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si estos virus se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas. Además, los pacientes que hayan viajado en un período de 10 días, a un país con actividad de gripe aviar y que hayan sido hospitalizados por una enfermedad respiratoria severa y febril o que haya sido por lo contrario, evaluado para gripe aviar, debe de ser aislado, usando las siguientes precauciones.

Medidas de Precaución Básicas

- Lávese sus manos muy cuidadosamente de 15 a 20 segundos, antes y después de tener todo tipo de contacto con los pacientes o contacto con superficies que hayan sido potencialmente contaminadas con secreciones respiratorias.

Precauciones de Contacto

- Use guantes y una bata para todo tipo de contacto con los pacientes.
- Use equipo desechable (puños especiales para presión sanguínea, termómetros) o equipo que pueda ser desinfectado antes de usarlo con otro paciente (ej., estetoscopios).

Precauciones contra la Infección por Gotitas:

- Use gafas protectoras / mascarillas para proteger la cara a 3 pies del paciente.

Precauciones contra la Transmisión por Aire

- El paciente debe de ser puesto en una habitación aislada de corrientes de aire.
- Si no hay una habitación de este tipo, se deben de usar filtros (HEPA por sus siglas en Inglés) desechables.
- Use por lo menos, un respirador desechable, N95, cuando se encuentre en la habitación de aislamiento o en otra habitación donde se encuentre el paciente y especialmente cuando este participando en procesos de generación de aerosol de alto riesgo.

Estrategias de Prevención de Transmisión

- Los pacientes infectados en grupo, deberán permanecer en una habitación, si no hay habitaciones privadas, disponibles.
- Disminuya el transporte de pacientes, afuera de la habitación.
- Limite el número de empleados al cuidado de los pacientes.
- Limite el número de visitas a los pacientes.

Guía Adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si usted desarrolla síntomas parecidos a los de la gripe, permanezca en casa, excepto para recibir atención médica.
- Los síntomas de la gripe aviar y de la gripe humana son similares.