



# Información Importante Sobre Medicamentos y Alimentos

Del Centro Clínico Warren Grant Magnuson, Institutos Nacionales de Salud  
Fuerza Operativa Sobre la Interacción de Medicamentos-Nutrientes

## Información importante que debe saber cuando esté tomando alguno de los siguientes medicamentos:

Amiodarone (Cordarone, <sup>®</sup> Pacerone <sup>®</sup> )	Lovastatin (Mevacor <sup>®</sup> )
Buspirone (Buspar <sup>®</sup> )	Nifedipine (Procardia, <sup>®</sup> Aldalat <sup>®</sup> )
Carbamazepine (Tegretol <sup>®</sup> )	Simvastatin (Zocor <sup>®</sup> )
Cisapride (Propulsid <sup>®</sup> )	Sirolimus (Rapamune <sup>®</sup> )
Cyclosporine (Gengraf, <sup>®</sup> Neoral <sup>®</sup> )	Tacrolimus (Prograf <sup>®</sup> )

**La toronja o pomelo (“grapefruit,” en inglés) puede interactuar con estos medicamentos. Cuando esté tomando alguno de estos medicamentos evite:**

- *jugo de toronja*
- *bebidas que contengan jugo de toronja*
- *toronja fresca, enlatada o congelada.*

### ¿Qué es una interacción medicamento-nutriente?

Una interacción medicamento-nutriente puede ocurrir cuando el alimento que usted come afecta la manera en que su medicamento funciona. Puede cambiarse el efecto del medicamento o puede haber efectos secundarios graves.

### ¿Qué significa esto para mí?

Se recomienda que evite la toronja mientras esté tomando alguno de los medicamentos arriba mencionados.

### ¿Por qué necesito evitar la toronja en particular?

La toronja, a diferencia de otras frutas de la familia cítrica, contiene compuestos químicos que cambian la manera en que el cuerpo absorbe ciertos medicamentos. Algunos medicamentos se tornan más potentes cuando se toman con la toronja.

### ¿Por qué el incrementar la potencia de mis medicamentos no sería benéfico, especialmente si me permite que ahorre dinero en algunos de los medicamentos más costosos?

Para muchos medicamentos, la dosis efectiva no es mucho más baja que la cantidad que puede ser tóxica. Como resultado de ello, aún un aumento moderado en la potencia podría causar daño. Más importante, los efectos podrían variar dependiendo del tipo y del lote de la toronja, y cuánto se come o toma.

### **¿Podría con seguridad consumir toronja varias horas antes o después del medicamento?**

No. Esto puede ser peligroso. Los efectos de la toronja pueden durar muchas horas.

### **¿Qué sucedería si accidentalmente consumo toronja?**

Es improbable que el comer o beber accidentalmente, en una ocasión, pequeñas cantidades de productos de toronja causarán problemas graves. Consulte con su médico o farmacéutico si piensa que está experimentando efectos secundarios.

### **¿Y si siempre me he tomado mi medicamento junto con la toronja?**

No haga cambios repentinos sin antes checar con su farmacéutico o médico.

### **¿Significa esto que nunca podré consumir toronja nuevamente?**

Hasta que haya más conocimiento, se le recomienda mucho que cambie a otras frutas y jugos mientras que esté tomando medicamentos que interactúan con la toronja.

### **¿Cuál es la posibilidad de que la toronja afecte a otros medicamentos que esté tomando?**

Aunque los estudios de ninguna manera están completos, se ha encontrado que la toronja puede alterar la actividad de varios medicamentos con receta médica y medicamentos para los cuales no se necesita una receta médica. Siempre pregúntele al farmacéutico si existe información actual acerca de los medicamentos que toma, y la posibilidad de una interacción alimento-medicamento.



4/1/03

Esta información es preparada específicamente para pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson de los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene preguntas acerca de la información que se presenta aquí, hable con un integrante de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?  
OCCC@cc.nih.gov

*La Fuerza Operativa Sobre la Interacción de Medicamentos-Nutrientes del Centro Clínico del NIH desarrolló esta información para ayudar a los pacientes a saber más acerca de las interacciones conocidas entre ciertos alimentos y medicamentos.*

Institutos Nacionales de Salud  
Centro Clínico Warren Grant Magnuson  
Bethesda, Maryland 20892

¿Tiene preguntas técnicas acerca de este sitio?  
pepub\_webmaster@nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres de marca de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica una aprobación del NIH; ni el hecho de que el nombre de un producto de marca en particular no se identifique implica que dicho producto no sea satisfactorio.