



## Prueba de Recolección de Orina de 24 horas

---

*Le han pedido que recolecte una muestra de orina de 24 horas. Esta prueba checa la función de sus riñones o mide ciertos productos en su orina. Es importante recolectar toda su orina de exactamente 24 horas para obtener resultados precisos.*

### Preparación:

1. Antes de que empiece la recolección, se le proporcionará un recipiente recolector de orina (un orinal para los hombres, un “cómodo” para las mujeres), un recipiente para almacenar la orina y una etiqueta para su nombre. Es posible que pueda necesitar más de un recipiente de almacenamiento para reunir toda su orina de un periodo de 24 horas.
2. Asegúrese de que cada recipiente de almacenamiento tenga la etiqueta con su nombre completo y número de hospital escrito en ella. **Si su recipiente no está etiquetado adecuadamente, puede ser que le pidan que repita la recolección de 24 horas.**
3. Mantenga su recipiente de almacenamiento refrigerado durante todo el periodo de recolección de 24 horas hasta que lo traiga nuevamente al Centro Clínico. Si no tiene acceso a un refrigerador, su recolección se debe mantener en hielo o en una hielera.
4. Algunas pruebas requieren el uso de un recipiente de almacenamiento doble o la adición de un preservativo al recipiente de almacenamiento. Su médico o enfermera le dirán si necesita un recipiente doble, adicionar un preservativo o si tiene que seguir instrucciones especiales.
5. Si permanece como paciente internado en una unidad durante la recolección de orina de 24 horas, su enfermera se asegurará de que su recipiente esté etiquetado correctamente y le mostrará dónde debe mantener su recipiente de almacenamiento.


### Procedimiento:

1. Empiece la prueba de orina de 24 horas orinando directamente en el inodoro. No guarde esta orina. Después de que orine, escriba la fecha y la hora en su recipiente de almacenamiento. Durante las próximas 24 horas, orine primero en su recipiente de recolección y después vacíe la orina dentro de su recipiente de almacenamiento.

2. Si necesita utilizar más de un recipiente durante el periodo de 24 horas, utilice un recipiente a la vez. Cuando esté lleno, recolecte la orina en el siguiente recipiente.
3. Exactamente 24 horas después de que empezó la prueba, orine una última vez y coloque la orina en su recipiente de almacenamiento. Este es el final de su prueba. Escriba la fecha y la hora en que terminó la prueba en su recipiente de almacenamiento.
4. Por favor traiga la orina al Centro Clínico (Clinical Center) tan pronto como sea posible. Para evitar que se derrame, asegúrese de que la tapa esté bien apretada y que el recipiente sea transportado manteniéndolo en posición vertical dentro de una bolsa de plástico. Si el clima es caluroso y tiene que viajar una gran distancia, transporte su recipiente de orina en hielo o en una hielera.
5. Si es un paciente internado, su enfermera le dirá a qué hora empezar y terminar la recolección y proporcionará tantos recipientes como sea necesario.

Si tiene alguna duda acerca del procedimiento, por favor pregunte. Su enfermera y médico están listos para ayudarle en cualquier momento.

## Instrucciones especiales:

	<p>Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.</p>	<p>En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.</p>
<p>2000</p>	<p>¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov</p>	<p>Institutos Nacionales de Salud El Centro Clínico Warren Grant Magnuson Bethesda, MD 20892</p>