



Programas Comunitarios de Promoción de Estilos de Vida Saludable

Washington, Octubre 2004



Generalidades

- ⊕ Extensión territorial 51.100 km²
- ⊕ Población: 3.810.179 habitantes
- ⊕ Densidad promedio: 75 hab/km²
- ⊕ Cambios importantes en estructura de población:
 - ⊕ -mortalidad edades tempranas
 - ⊕ - fecundidad
 - ⊕ + migración
 - ⊕ - paulatina de Jóvenes + adulto mayor



Aspectos Socioeconómicos

- ⊕ Seguridad Social y MS rector
- ⊕ Sector Salud
- ⊕ Índice de pobreza: 20.6 % extrema
P:5.7%
- ⊕ Tasa de Desempleo : 6.1
- ⊕ Índice de Alfabetización : 89.6%
- ⊕ PIB percapita 2600 dolares
- ⊕ Gasto percapita en salud 280 dolares



Contexto Político

- ⊕ Análisis de situación de salud
- ⊕ Política de Salud 2002-2006
 - ⊕ Equidad, Universalidad, Solidaridad, Ética, Calidad, inclusión social
- ⊕ Agenda Sanitaria Concertada 2002-2006
 - ⊕ 10 compromisos



Política 2002-2006

● Área de Intervención/ ENT

- Atención Integral de las ENT con énfasis en cardiovasculares y cáncer, con oportunidad, calidad, equidad y enfoque de género, tomando en consideración las especificidades de los diferentes grupos socioculturales.



Estrategias de Política

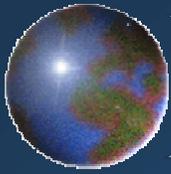
- ⊕ Promoción de estilos de vida saludables
- ⊕ Regulación de programas que propicien EVS
- ⊕ Desarrollo de acciones orientadas a la reducción de la obesidad
- ⊕ Fortalecimiento de la detección de factores de riesgo
- ⊕ Desarrollo de Sistema de Vigilancia
- ⊕ Fortalecimiento de la capacidad resolutive
- ⊕ Fortalecimiento de acciones articuladas y abordaje integral



Indicadores de Salud

- ⊕ Tasa de mortalidad ajustada por edad: 3.8
- ⊕ Tasa de mortalidad infantil (2001): 10.8
- ⊕ Esperanza de vida al nacer: 77.7
 - ⊕ Hombres: 75.6
 - ⊕ Mujeres: 79.9

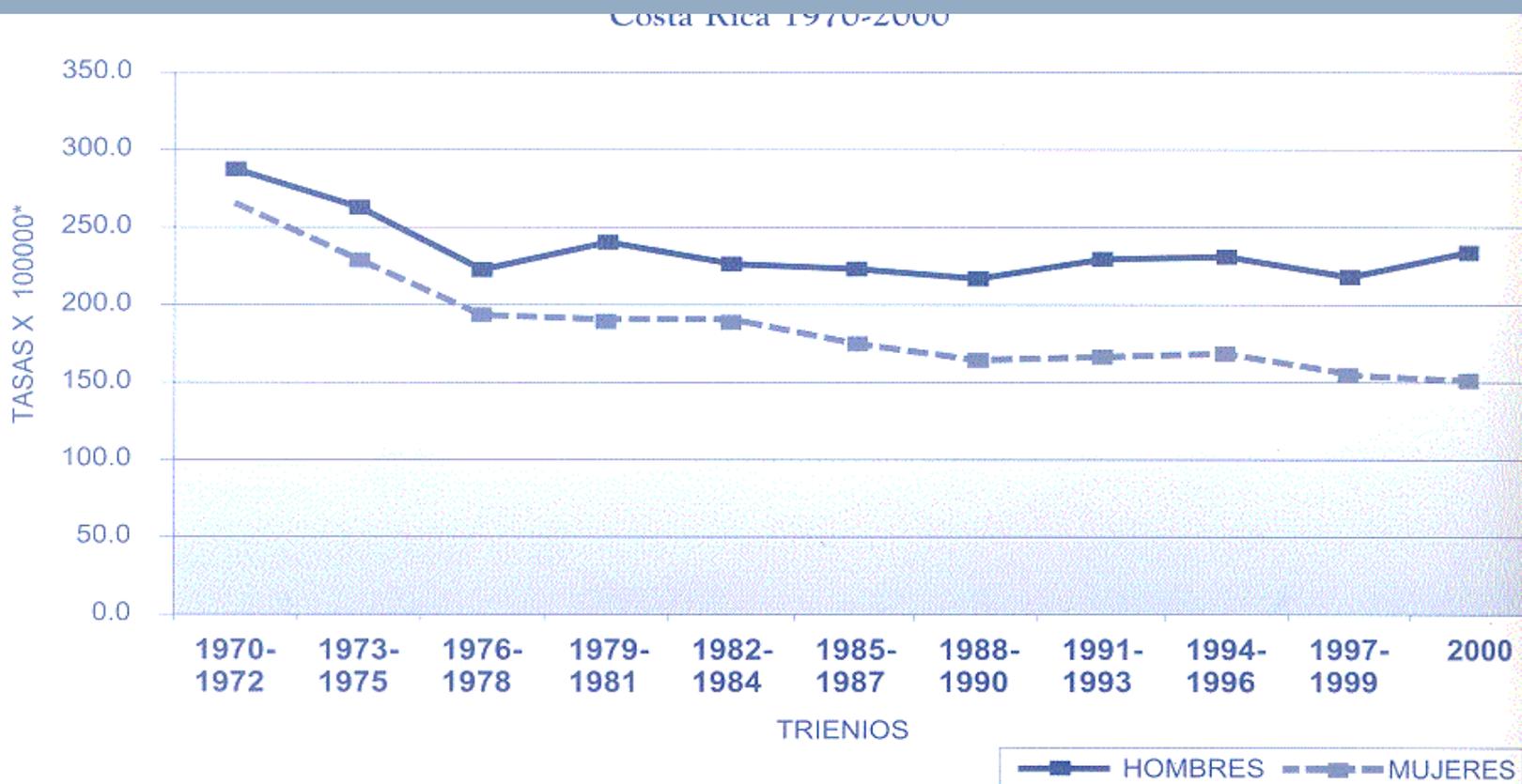
Principales problemas CV Tumores Causas
externas



Situación de las Enfermedades no Transmisibles



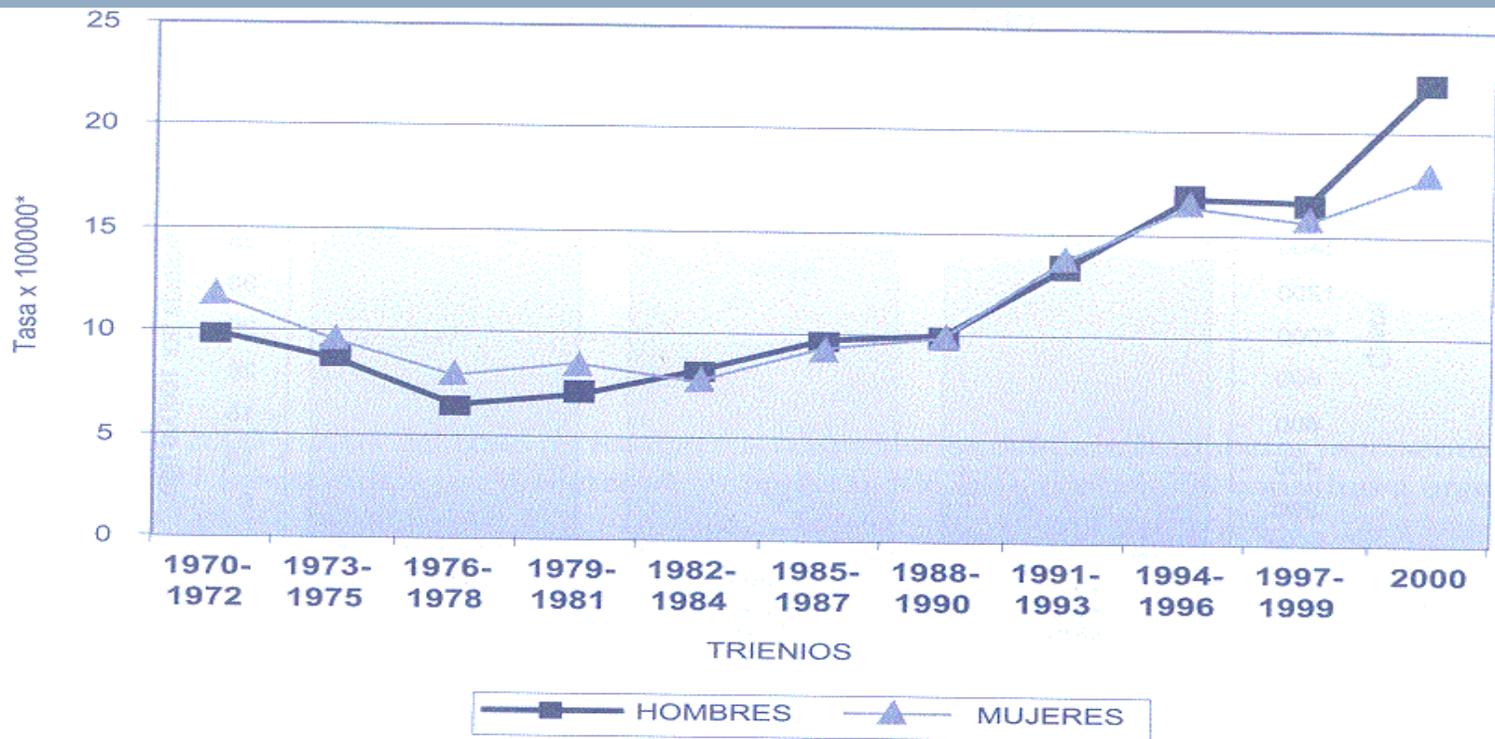
Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio Costa Rica 1979-2000



Tasas estandarizadas por edad a la población mundial de la OMS 1995



Mortalidad por enfermedad hipertensiva Costa Rica 1970-2000



Fuente: Muertes y Población: <http://populi.eest.ucr.ac.cr> (UCR/INEC)

*Tasas Estandarizadas por edad a la Población Mundial OMS. 1995





El Programa CARMEN Costa Rica

- ✦ Creó una estructura organizativa y funcional con enfoque multisectorial para formular las políticas y directrices nacionales para el abordaje de las ENT en Costa Rica.
- ✦ Capacitar el recurso humano de los sectores involucrados en las acciones de prevención, detección temprana y manejo de las ENT.
- ✦ Promover el desarrollo de acciones integradas e innovadoras para educación de la población en la adquisición de prácticas y hábitos saludables.



El Programa CARMEN Costa Rica

- ❖ Intervención en el área demostrativa con énfasis en los factores de riesgo más importantes
- ❖ Diseño del sistema de vigilancia epidemiológica de las ENT
- ❖ Promover la investigación científica en el campo de las ENT
- ❖ Evaluar, comparar y comunicar los resultados del área de demostración y extenderlos a otras zonas del país



Ámbitos de intervención

1. Familia y Comunidad
2. Escuelas y Colegios
3. Centros de trabajo
4. Servicios de salud
5. Industria y comercio



“LA INICIATIVA COSTA RICA DA VIDA AL CORAZÓN”

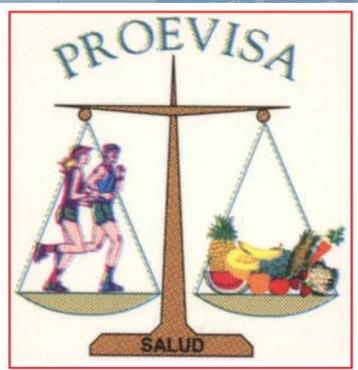
*Una iniciativa para el fomento de la
salud cardiovascular*



Agenda Nacional Concertada

PRODUCTOS

- Incorporación del ICODER al MS como un vicemisterio
- Establecimientos de salud desarrollando acciones integradas para la atención de ECV Herramienta: Trazadora de HTA
- Vigilancia: Registro de Infarto de Miocardio
- Nutrición: desarrollo de guías, investigaciones



*Experiencia del Programa de Promoción de
Estilos de Vida Saludable
PROEVISA*





VISIÓN

Ser modelo de experiencias locales de promoción de la salud orientado al mejoramiento de estilos de vida saludable y a la prevención de las enfermedades cardiovasculares.



Intervención

I. ACTIVIDADES

- ☒ Promocionales
- ☒ Preventivas
- ☒ Asistenciales

II. ACTIVIDADES EDUCATIVAS

- ☒ Capacitación personal de salud.
- ☒ Capacitación a líderes comunales

III. ALIANZAS ESTRATEGICAS

- ☒ Universidades
- ☒ Empresas
- ☒ Organizaciones comunales





Actividades



Feria de Estilos de Vida Saludable

La Feria del Agricultor

Sesiones Colectivas

Proevisa Escolar

Ambientes Laborales Saludables

Proevisa para el funcionario

Grupo de Crónicos

Grupo de Obesidad y Tercera Edad

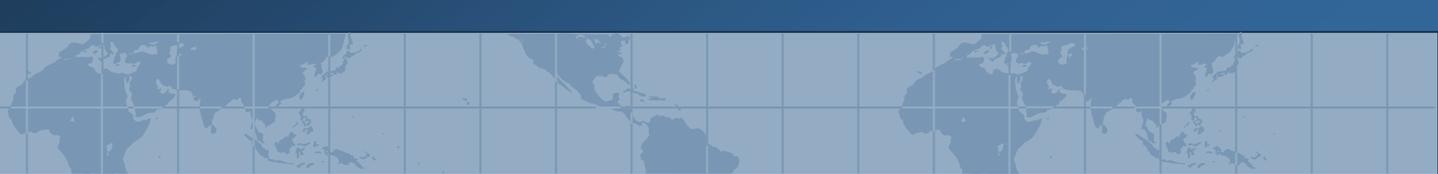
Proevisa Infantil



Proevisa para el funcionario

- ❖ Capacitación sobre concepto de Estilos de Vida Saludable.
- ❖ Menús saludables e información nutricional.
- ❖ Sesiones de Salud Laboral.
- ❖ Evaluación anual de riesgo cardiovascular.





Grupo de Obesidad y Tercera Edad

- ⊕ 8 sesiones (dos meses)
- ⊕ Una vez por semana de 2 horas
- ⊕ Sesiones participativas de nutrición, actividad física y salud mental.
- ⊕ Referencia a Sesiones Colectivas Proevisa
- ⊕ Evaluación Inicial y final con monitoreo semanal.

Actividad física

Salud Mental



Alimentación Saludable



Feria Proevisa Infantil

- ❖ Salud integral del niño de 0 a 6 años
- ❖ Actividades promoción y prevención
- ❖ Estilos de Vida Saludable
- ❖ Educación a padres.
Empresas contribuyentes.





Reto de país

- Consolidación de Reforma
- Sostenibilidad del Sistema de Salud
- Abogacía que garantice la permanencia
ICODER- Ministerio de Salud
- Trabajo con los servicios
- Evaluación ??



Muchas Gracias
Feliz día