



# La P.A.D. aumenta el riesgo de ataque al corazón y al cerebro.

**P.A.D. (enfermedad arterial periférica) significa que las arterias de las piernas están obstruidas.**

Esta enfermedad aumenta el riesgo de infarto de miocardio, apoplejía, e incluso la muerte. Si tiene más de 50 años, especialmente si es afroamericano; si fuma o fumaba; tiene diabetes, presión arterial alta o colesterol alto; o si tiene un historial personal o familiar de enfermedades vasculares, ataque al corazón o al cerebro, la probabilidad de que padezca P.A.D. es más alta. Sus piernas merecen atención y cuidado, pregunte a su médico acerca de la P.A.D.

**Para más información visite [www.parapad.org](http://www.parapad.org).**

**Stay in Circulation**  
Take Steps to Learn About P.A.D.

Coordinado por el National Heart, Lung, and Blood Institute.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
National Institutes of Health  
National Heart, Lung, and Blood Institute

