



# Mensaje Claro Sobre Seguridad Contra Incendios.

Hoja Informativa para los Visualmente Desaventajados.

**M**ás de 11 millones de norteamericanos padecen desventajas visuales. Durante una emergencia, los sentidos en que confían las personas con desventaja visual tienen alta probabilidad de verse inutilizados.

La Administración de Incendios de Estados Unidos (USFA), directorado de la Agencia Federal para Manejo de Emergencias (FEMA) quiere que la población con desventaja visual practique las siguientes medidas de precaución para protegerse ellos, su casa y sus alrededores del peligro de un incendio.

## INSTALAR Y CUIDAR LAS ALARMAS DETECTORAS DE HUMO

- Asegurarse que en cada nivel de su casa tenga instaladas alarmas para detectar humo, en buen estado de funcionamiento. Pedir ayuda a un miembro de su familia o amigo si la necesita.
- Revisar cada mes las alarmas detectoras de humo y cambiar las baterías por lo menos una vez al año. Pedir ayuda a un miembro de la familia o un amigo si la necesita.
- Las alarmas con sonido deben hacer breves pausas de silencio entre cada ciclo sucesivo para que los ciegos o las personas con desventaja visual puedan escuchar las instrucciones o las voces de otros.

## NO SE AISLE USTED

Es importante que los adultos ancianos se hagan ver - 70% de la población con graves desventajas visuales tiene más de 65 años de edad.

- Hablar con miembros de su familia, administrador del edificio, o vecinos, acerca de su plan de seguridad y ejercítelo junto a ellos.
- Pedir a los encargados de responder emergencias de mantener en el archivo la información con las necesidades especiales que usted tiene.
- Llamar al departamento de bomberos, en un número que no sea de emergencia, para explicarles sus necesi-

dades especiales. Es posible que le sugieran ideas para un plan de escape, y puede que visiten su casa para inspeccionar la seguridad contra incendios y ofrecer sugerencias para la colocación de alarmas para detectar humo.

## VIVA CERCA DE UNA SALIDA DE EMERGENCIA Y PLANIFICAR EL ESCAPE

Usted estará más protegido en el primer piso si es que vive en un edificio de apartamentos. Si reside en una casa de varios niveles, haga arreglos para dormir en el primer piso.

- Estar en el primer piso y cerca de una salida de emergencia le hará más fácil escapar.
- De ser necesario, tener una rampa disponible en las salidas de emergencia.
- Si hay humo, salir de la casa agachado lo más pegado al piso.
- Una vez afuerza, quedarse afuera, llamar al 911 o al número local de emergencias desde la casa de un vecino.

## PROTEGERSE EN LA CASA CONTRA LOS INCENDIOS

- Cuando cocine nunca se aproxime con ropa suelta a una llama encendida y no dejar la cocina sin atención. Usar un reloj con cronómetro para que le recuerde de los alimentos en el horno.

- No sobrecargar los enchufes eléctricos en los cables de extensión.
- Nunca usar el horno de la cocina para calentar la casa. Cuidar adecuadamente las chimeneas y los aparatos de calefacción de ambiente.
- Tener un teléfono cerca de la cama y estar listo para llamar al 911 o al número local de emergencia en caso de estallar un incendio.

## CONOZCA SUS APTITUDES

Recuerde, la seguridad contra los incendios es su responsabilidad personal... *Usted Frena el Incendio!*

**Para Mayor Información Contactar:**  
Administración de Incendios de Estados Unidos  
Oficina de Programas de Control de Incendios  
16825 South Seton Avenue  
Emmitsburg, MD 21727

**O visitar el sitio electrónico de USFA en la Web:**[www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov)

**Visitar nuestra Página de los Niños:**[www.usfa.fema.gov/kids](http://www.usfa.fema.gov/kids)

