

Hoja Informativa Sobre el Capuchón Cervical

WHAT'S INSIDE:

- ❖ ¿**Qué es** el capuchón cervical?
- ❖ ¿Cómo **funciona**?
- ❖ ¿Cómo **puedo conseguirlo**?
- ❖ ¿Qué tan **efectivo** es?
- ❖ **Ventajas** del capuchón cervical
- ❖ **Desventajas** del capuchón cervical

FUENTES:

Oficina de Salud de la Mujer

- ❖ [Girlshealth.gov: Types of Birth Control \(en inglés\)](#)
- ❖ [Métodos anticonceptivos hoja de datos](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

¿Qué es el capuchón cervical?

El capuchón cervical es un dispositivo en forma de taza suave y hecha de látex de caucho. Los capuchones cervicales son vendidos bajo el nombre de FemCap.



¿Cómo funciona?

El capuchón cervical se coloca dentro de la vagina y funciona cubriendo el cuello uterino para impedir que los espermatozoides se encuentren y fertilicen un óvulo. Antes de que se inserte en la vagina, el interior del capuchón cervical debe ser cubierta con un especial de jalea que mata el espermatozoide (espermicida). El capuchón debe caber firmemente contra el cuello del útero para que funcione.

Para evitar el embarazo es importante dejar el capuchón cervical en su lugar por lo menos seis horas después de tener relaciones sexuales, pero debe ser removido dentro de 48 horas. Con un capuchón cervical, NO es necesario utilizar más espermicida cada vez que tenga relaciones sexuales.



¿Cómo puedo conseguirlo?

Los capuchones cervicales vienen en diferentes tamaños. Su médico o enfermera le hará saber el tamaño que sea adecuado para usted y le dará una prescripción. Entonces usted puede comprar un capuchón cervical y gel espermicida en una farmacia.

Para buscar una clínica de planificación familiar cercana, visite <http://www.opaclearinghouse.org/search/>

¿Qué tan efectivo es?

De 100 mujeres que usan este método cada año, unas 20 son propensas a quedar embarazadas. El riesgo exacto de embarazo cuando se usa un capuchón cervical depende de:

- ❖ Si una mujer usa el capuchón correctamente, y cada vez que tiene relaciones sexuales
- ❖ Una mujer ha tenido un bebé. La vagina y el cérvix se estiran para dar a luz por vía vaginal, lo que significa que el capuchón cervical no se ajusta tan bien.





Ventajas del capuchón cervical

- ❖ El capuchón cervical es seguro y fácil de usar
- ❖ Es especialmente eficaz en la prevención del embarazo en mujeres que nunca han dado a luz por vía vaginal y que lo usan correcta y constantemente cada vez que tienen relaciones sexuales
- ❖ El capuchón cervical es controlado por la mujer y no requiere el consentimiento de su pareja
- ❖ Se puede poner en marcha antes de tener sexo y se deja un máximo de 48 horas



Desventajas del capuchón cervical

- ❖ No protege contra enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Si se deja dentro por más de 48 horas hay posibilidad de que se produzca irritación
- ❖ Requiere una visita a la clínica y la prescripción
- ❖ No funciona tan bien en mujeres que han dado a luz por vía vaginal



Datos Resumidos

Efectividad en la Prevención del Embarazo

- ❖ De 100 mujeres que usan este método cada año, alrededor de 20 se quedan embarazadas.
- ❖ Sin embargo, el riesgo de embarazo es mayor en las que dan a luz vaginalmente o que no usan el capuchón de manera correcta y consistentemente.

Uso

- ❖ La parte interior del capuchón debe contener un gel especial que mata el espermatozoides (llamado espermicida) y ser insertado en la vagina (cubriendo la cerviz) antes de tener sexo
- ❖ Debe mantenerse en su lugar al menos seis horas después del sexo
- ❖ El capuchón debe caber precisamente contra la cervix

Protección Contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- ❖ No

Requisito de Visita Médica

- ❖ Sí, sólo está disponible con su médico

