

# Hoja Informativa sobre la Vaginosis Bacteriana

## QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** la vaginosis bacteriana?
- ❖ ¿Qué tan **común** es la vaginosis bacteriana?
- ❖ ¿Cómo se **contagia** la vaginosis bacteriana?
- ❖ ¿Cuáles son los **síntomas**?
- ❖ **Exámenes/Diagnostico**
- ❖ ¿Cuál es el **tratamiento** para la vaginosis bacteriana?
- ❖ ¿Cuáles son las **implicaciones** de la vaginosis bacteriana?
- ❖ **Reduzca el Riesgo**

## FUENTES:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Vaginosis bacteriana- Hoja informativa de los CDC](#)
- ❖ [2010 STD Treatment Guidelines \(en inglés\)](#)

National Institute of Allergy and Infectious Diseases (*Instituto Nacional Para el Control de Alergias e Infecciones*)

- ❖ [Bacterial Vaginosis Information \(en inglés\)](#)

## ¿Qué es la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana (VB) es una condición que ocurre cuando hay un sobre crecimiento de ciertos tipos de bacteria en la vagina. Este desbalance lleva a que existan menos tipos de bacteria "buenos" para mantenerla saludable.



## ¿Cómo se contagia la vaginosis bacteriana?

No se entiende totalmente como las mujeres desarrollan la vaginosis bacteriana y el rol que la actividad sexual causa en la VB.

La VB está asociada con el uso frecuente de duchas vaginales, tener múltiples o nuevas parejas sexuales y no usar condones. Sin embargo, cualquier mujer puede desarrollar VB, incluyendo las que nunca han tenido relaciones sexuales.

La VB no se contagia a través de las toallas, asientos del inodoro, sábanas o piscinas.



## ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las mujeres con VB no presentan síntomas. Para aquellas que sí los sufren, los síntomas incluyen:

- ❖ Olor (frecuentemente descrito como fuerte y parecido al "pescado") o flujo vaginal blanco/gris
- ❖ Picazón en la parte exterior de la vagina
- ❖ Ardor al orinar



## Exámenes/Diagnostico

Un diagnóstico de VB puede estar basado en:

- ❖ Detección de la bacteria asociada con el VB a través de una muestra de flujo vaginal (células gram positivas)
- ❖ PH elevado en el flujo vaginal
- ❖ La presencia de ciertas "células claves" en el flujo vaginal que se pueden observar con un microscopio.



### ¿Qué tan común es la vaginosis bacteriana?

Se estima que la VB es la infección bacteriana más común entre mujeres en edad fértil en los Estados Unidos, de acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés).



### ¿Cuál es el tratamiento para la vaginosis bacteriana?

Aunque la infección algunas veces se resuelve por sí sola, muchas mujeres diagnosticadas con VB deben ser tratadas. El VB puede tratarse con antibióticos de manera oral, en crema o gel.

El tratamiento de la pareja masculina no ha mostrado la prevención de recurrencias, así que el tratamiento para los hombres no se recomienda típicamente.



### ¿Cuáles son las implicaciones de la vaginosis bacteriana?

La VB puede aumentar el riesgo de que las mujeres obtengan otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) si se expone a otras ETS como el herpes, el VIH, la clamidia y la gonorrea. La VB puede causar que los niños nazcan antes de tiempo o con bajo peso.

La bacteria que causa la VB algunas veces se pasa al útero o tubos de Falopio y puede causar la Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP). Si no se trata, la EIP puede causar dolor pélvico crónico y embarazos ectópicos. La EIP puede causar daños a los órganos reproductivos y causar dificultad para quedar en embarazo.



### Reduzca el Riesgo

- ❖ Limite el número de parejas sexuales.
- ❖ No se aplique duchas vaginales.
- ❖ Durante el tratamiento, se recomienda que las mujeres eviten las relaciones sexuales o usen condones.

