

Hoja Informativa sobre la Esterilización Masculina

QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** la esterilización masculina?
- ❖ ¿Cómo lo **hago**?
- ❖ ¿Qué tan **efectivo** es?
- ❖ **Ventajas** de la esterilización masculina
- ❖ **Desventajas** de la esterilización masculina

FUENTES:

Oficina sobre la Salud de la Mujer

- ❖ [Birth Control Methods: Frequently Asked Questions \(en inglés\)](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

Administración de Alimentos y Medicamentos

- ❖ [Birth Control Guide \(en inglés\)](#)

¿Qué es la esterilización masculino?

La esterilización masculina o vasectomía es un procedimiento que se realiza en un hombre para evitar permanentemente que deje a una mujer embarazada.



¿Cómo lo hago?

Una vasectomía se realiza en una oficina médica o clínica. Es un procedimiento ambulatorio así que el hombre puede irse a casa el mismo día. Para buscar una clínica de planeación familiar cerca a usted, visite <http://www.opaclearinghouse.org/search/>.

El procedimiento es realizado por un médico haciendo pequeñas cortadas (incisiones) en el escroto (saco que guarda los testículos). Luego los tubos que llevan la esperma (que dejan a una mujer embarazada) al pene se atan y cortan. El hombre primero recibe anestesia local para que no sienta nada durante el procedimiento.

Algunos hombres reciben una vasectomía sin bisturí en la que en lugar de cortar el escroto, se realizan huecos mu pequeños. Los tubos que llevan la esperma se meten a través de los huecos, se atan y cortan. La vasectomía sin bisturí no requiere puntos.

Después de la vasectomía, el hombre todavía puede producir fluidos (semen) que salen del pene cuando tiene sexo. Unos meses después del procedimiento, debe volver a la clínica o médico para asegurarse que no existen espermatozoides en su semen. Puede haber un poco de esperma en el semen después de la vasectomía, así que el hombre de utilizar alguno otro método anticonceptivo (como el condón) hasta que el médico o la enfermera le indiquen que es seguro.



Ventajas de la esterilización masculina

- ❖ Es controlada por el hombre y no requiere el consentimiento de la pareja
- ❖ Es una forma segura y altamente efectiva de prevenir el embarazo
- ❖ La esterilización masculina dura toda la vida, no hay que preocuparse de anticonceptivos otra vez
- ❖ El procedimiento es simple y casi no duele



Desventajas de la esterilización masculina



- ❖ No ofrece protección contra enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Requiere una visita al médico o clínica
- ❖ Hay riesgo de hinchazón, hematomas y dolor por un corto periodo después del procedimiento.
- ❖ Rara vez, los tubos que llevan la esperma se vuelven a juntar. En ese caso hay riesgo de embarazo.
- ❖ Algunos hombres, y sus parejas, luego cambian de opinión y desean tener más hijos

¿Qué tan efectiva es?

En las parejas en las que un hombre tiene una vasectomía, una de cada 100 mujeres se quedan embarazadas.



Datos Resumidos

Efectividad en la Prevención del Embarazo

- ❖ En las parejas donde el hombre se hace una vasectomía, una de cada 100 mujeres se quedan embarazadas
- ❖ La esterilización masculina es eficaz para toda la vida

Uso

- ❖ Un procedimiento ambulatorio menor donde los tubos que llevan el esperma se bloquean permanentemente

Protección Contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- ❖ No

Requisito de Visita Médica

- ❖ Si, el procedimiento se realiza de forma ambulatoria y de parte de un medico (va a casa el mismo día)

