

Hoja Informativa sobre la Esterilización Femenina

QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** la esterilización femenina?
- ❖ ¿**Cómo lo consigo?**
- ❖ ¿Qué tan **efectiva** es?
- ❖ **Ventajas** de la esterilización femenina
- ❖ **Desventajas** de la esterilización femenina

FUENTES:

Oficina Para la Salud de la Mujer

- ❖ [Métodos anticonceptivos hoja de datos](#)
- ❖ [Tratar de concebir](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

Administración de Alimentos y Medicamentos

- ❖ [Birth Control Guide \(en inglés\)](#)

¿Cómo lo consigo?

La esterilización femenina es una cirugía ambulatoria relativamente simple que se realiza en la clínica, oficina medica u hospital. Se puede realizar con anestesia local o general.

Para buscar una clínica de planeación familiar cerca a usted, visite <http://www.opaclearinghouse.org/search/>.



¿Qué es la esterilización femenina?

La esterilización femenina previene permanentemente que una mujer se quede embarazada. Hay varios procedimientos médicos que se pueden realizar para conseguir esta meta pero todos funcionan bloqueando los tubos de Falopio (los tubos que conectan los ovarios con el útero) para que el espermatozoides no se encuentre con un ovulo y lo fertilice.

Dado que este método no es reversible, solo es recomendado para las mujeres que están seguras de que no quieren tener un bebé o más hijos.

Esterilización quirúrgica. Los tubos de Falopio se cortan, sellan o atan. Con este método, cortadas muy pequeñas (llamadas incisiones) se realizan en el abdomen o barriga. Esto se conoce como "atarse los tubos" o hacerse una ligación de tubos. La esterilización quirúrgica previene el embarazo inmediatamente.

Esterilización no quirúrgica. Un espiral muy pequeño en forma de resorte se inserta en cada tubo de Falopio. El espiral causa que se forme tejido alrededor de los tubos y los bloquee. Este método no requiere cortes ni incisiones. En su lugar, el proveedor de cuidado de salud usa un tubo muy delgado para insertar espirales en la vagina y el útero hasta llegar a los tubos de Falopio donde los se quedan.

Con la opción no quirúrgica, el bloqueo total de los tubos de Falopio se demora hasta tres meses. Por eso, es importante usar otro tipo de anticonceptivo (como el condón) hasta que el medico lo indique. Debe volver a la clínica u oficina médica para hacerse un examen y asegurarse que los espirales están en el lugar correcto y los tubos están bloqueados.



Ventajas de la esterilización femenina

- ❖ Es un enfoque seguro y altamente eficiente para prevenir el embarazo
- ❖ La esterilización femenina dura toda la vida así que no hay que preocuparse por métodos anticonceptivos otra vez



- ❖ Este tipo de anticonceptivo es controlado por la mujer y no requiere el consentimiento de su pareja



Desventajas de la esterilización femenina

- ❖ No ofrece protección contra enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Hay riesgo de infección, dolor y sangrado
- ❖ Rara vez, los tubos se pueden unir otra vez. Cuando eso ocurre hay riesgo de embarazo. En algunos casos esto lleva a un embarazo ectópico donde el ovulo se queda en los tubos de Falopio.
- ❖ Algunas mujeres más adelante cambian de opinión y desean tener un bebé o más hijos

¿Qué tan efectiva es?

De 100 mujeres que se hacen el procedimiento, menos de una se queda embarazada cada año.



Datos Resumidos

Efectividad en la Prevención del Embarazo

- ❖ De cada 100 mujeres que se realizan el procedimiento de esterilización, menos de una se queda embarazada cada año
- ❖ La esterilización femenina es efectiva toda la vida

Uso

- ❖ Un procedimiento quirúrgico ambulatorio donde los tubos de Falopio se cortan, sellan o "atan"
- ❖ Otra opción es un procedimiento no quirúrgico donde se insertan pequeños aparatos en cada tubo de Falopio lo cual causa que crezca tejido y bloquee los tubos previniendo del embarazo

Protección Contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- ❖ No

Requisito de Visita Médica

- ❖ Si, se realiza por un médico como procedimiento ambulatorio (se va a casa el mismo día)

