



# Semana Nacional de la Salud Femenina

¡Es Su Hora!

13 al 19 de mayo de 2012  
[womenshealth.gov/whw](http://womenshealth.gov/whw)

## Día Nacional del Examen Femenino – Hoja informativa

### ¿Qué es el Día Nacional del Examen Femenino?

El Día Nacional del Examen Femenino es un esfuerzo nacional coordinado por la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos para:

- Alentar a las mujeres a visitar a profesionales de la salud para recibir o programar un examen.
- Promover los exámenes regulares como algo vital para la detección temprana de enfermedades cardíacas, diabetes, cáncer, enfermedades mentales, enfermedades de transmisión sexual, y otras condiciones médicas.

### ¿Cuándo se Celebra el Día Nacional del Examen Femenino?

El décimo aniversario Nacional del Examen Femenino se celebrará el día lunes 14 de mayo de 2012, durante la Semana Nacional de la Salud Femenina.

### ¿Por qué es Importante que las Mujeres Participen en este Esfuerzo?

Es importante que las mujeres reciban exámenes regulares porque:

- Las pruebas de detección, como las mamografías y la prueba de Papanicolaou, pueden detectar enfermedades a tiempo, cuando son más fáciles de tratar. Algunas mujeres necesitan ciertas pruebas antes o más a menudo que otras mujeres.
- Las pruebas de detección y exámenes regulares pueden reducir los riesgos de varias condiciones, incluyendo las enfermedades del corazón.

### ¿Cómo pueden las Mujeres Participar en este Importante Evento?

Las mujeres pueden participar en el Día Nacional del Examen Femenino al:

- Ponerse en contacto con sus profesionales de la salud para programar unos exámenes y recibir pruebas de detección importantes en el Día Nacional del Examen Femenino.
- Hablar con sus profesionales de la salud sobre cuáles son las pruebas más adecuadas para ellas, cuándo se deben hacer esas pruebas, y con qué frecuencia.
- Averiguar qué servicios de pruebas e inmunizaciones necesitan y a qué edad [go.usa.gov/nH9](http://go.usa.gov/nH9) (en inglés).
- Tomar la decisión de participar en el Día Nacional del Examen Femenino en [go.usa.gov/nH5](http://go.usa.gov/nH5) (en inglés), y comprometerse a programar por lo menos una prueba de salud preventiva durante el mes de mayo del 2012.

Para más información sobre cómo participar en el Día Nacional del Examen Femenino y otras actividades de la Semana Nacional de la Salud Femenina, visite el sitio web de la Semana Nacional de la Salud Femenina en [womenshealth.gov/whw](http://womenshealth.gov/whw) (en inglés) o llame al 800-994-9662 (TDD: 888-220-5446) (en inglés y español).



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Oficina para la Salud de la Mujer.

[womenshealth.gov](http://womenshealth.gov)  
800-994-9662 · TDD: 888-220-5446