

NOTA: Para usar este artículo en versión Word, favor de enviar un correo electrónico a in.the.news@cdc.gov o llame al (404) 639-3286.

La mayoría de los padres no sabe que la ictericia puede causar daño cerebral si no se trata



Una encuesta indica que la mayoría de los estadounidenses no conoce los graves riesgos potenciales asociados a la ictericia en los bebés recién nacidos. Este sondeo nacional encontró que más del 70% (71.9%) de las 5,000 personas que respondieron nunca habían oído hablar del querníctero (*kernicterus*), una afección que se produce cuando sobreviene un daño cerebral como resultado de una gran elevación de los niveles de bilirrubina que no es controlada.

La bilirrubina aumenta cuando se descomponen los glóbulos rojos, aunque es normal que haya una destrucción diaria de estos glóbulos. En ocasiones, el hígado de un bebé no está suficientemente desarrollado para eliminar en forma adecuada el exceso de bilirrubina, por lo que se genera la ictericia.

El querníctero es una enfermedad devastadora que puede cambiar para siempre la vida de un bebé que de lo contrario estaría sano. La prevención es la clave para mantener a los bebés sanos; los padres deben pedir a sus pediatras, o a una enfermera, que hagan la prueba de la bilirrubina a su bebé, un examen sencillo que se puede hacer poco después del nacimiento para determinar el nivel de riesgo del bebé.

Muchos padres saben que la ictericia es una amenaza potencial, pero son relativamente pocos los que están conscientes de lo grave que puede resultar. Debido a que la ictericia es tan común, a muchos padres se les dice que no se preocupen. Sin embargo, estos no deben pasar por alto los signos que indiquen una bilirrubina elevada y deben consultar con el pediatra. La prueba de la bilirrubina es la mejor manera de evaluar el nivel de bilirrubina del bebé. Exponer al bebé a la luz del sol no se recomienda como una forma eficaz para tratar la ictericia.

Casi dos terceras partes (el 59.9 %) de todas las personas que respondieron la encuesta dijeron que no estaban seguras si la ictericia puede causar daño cerebral en un bebé recién nacido. Entre las mujeres en edad reproductiva, solo el 17 por ciento pensó que la

ictericia en un recién nacido puede causar un daño cerebral, mientras que cerca del 60 por ciento respondió no estar seguro.

La ictericia es una afección común que se da en un 60 por ciento de los recién nacidos y se origina cuando el hígado del bebé no puede eliminar en forma adecuada el exceso de bilirrubina. Un nivel elevado de bilirrubina en un bebé puede darle un tono amarillento a su piel y el blanco de los ojos. Si bien no todos los casos de ictericia producen querníctero, los niveles altos de bilirrubina pueden causar daño cerebral permanente si no se controlan o tratan adecuadamente. El querníctero se caracteriza por parálisis cerebral, pérdida auditiva, problemas en la vista y los dientes y, en algunos casos, retraso mental.

Después de que el bebé sea dado de alta del hospital donde nació, sus padres deben estar atentos a cualquier signo que pueda indicar una evolución de la ictericia. Busque atención médica si su bebé duerme demasiado o se ve muy despierto, no quiere lactar o tomar leche del biberón, no moja o ensucia al menos cuatro pañales al día o muestra un cambio general en su conducta. También existen signos que pueden advertir sobre el avance de la enfermedad, lo que significa que el bebé necesita tratamiento inmediato, por ejemplo, si arquea la espalda o el cuello, llora de manera estridente, está muy irritable o mueve los ojos en forma extraña. Si usted observa alguno de estos signos, solicite atención médica de inmediato.

Los CDC son socios de la campaña *Kernicterus Prevention Partnership Campaign* o KPCC, una iniciativa conjunta de profesionales de la salud, organizaciones de salud pública y grupos de consumidores que busca aumentar la concientización y la prevención del querníctero. A través de sus actividades, la KPCC busca erradicar el querníctero y asegurar que todos los bebés tengan la oportunidad de desarrollarse en todo su potencial.

Para obtener más información sobre la ictericia llame al llame a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) al 800-CDC-INFO (232-4636) o visite

<http://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/kernicterus/link.htm>