

Preguntas y respuestas para los padres acerca de las vacunas para los preadolescentes

Las vacunas no son sólo para los bebés. A medida que sus hijos crecen, la protección proporcionada por algunas vacunas que se les pusieron durante la infancia puede empezar a desaparecer. Cuando los niños entran a la preadolescencia, también pueden desarrollar riesgos de contraer más enfermedades. Por estas razones, los preadolescentes también necesitan vacunarse. El mejor momento para que su preadolescente reciba estas vacunas es durante su chequeo médico a los 11 o 12 años de edad.

P: ¿Qué vacunas necesitan los preadolescentes?

- R:**
- La vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap).
 - La vacuna meningocócica conjugada
 - Las vacunas contra el virus del papiloma humano (HPV)
 - La vacuna contra la influenza (la vacuna contra la gripe)

Tdap y meningocócica conjugada se recomiendan para todos los preadolescentes. La vacuna contra el HPV se recomienda para las niñas para prevenir el cáncer del cuello del útero, los niños y varones jóvenes pueden elegir ponerse esta vacuna para prevenir las verrugas genitales. Las vacunas contra la influenza se recomiendan para todas las personas mayores de 6 meses de edad, incluyendo a los jóvenes de 11 y 12 años de edad. Los preadolescentes también deben ponerse las vacunas que se indican a continuación si no se las pusieron durante la infancia: la vacuna contra la hepatitis B, la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por sus siglas en inglés), la vacuna contra el polio y la varicela.

P: ¿Por qué son necesarias estas vacunas?

- R:** Estas vacunas previenen enfermedades serias, que en algunos casos pueden poner la vida en peligro. A medida que los niños entran en la adolescencia, presentan mayor riesgo de contraer meningitis y el virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés). En el caso de enfermedades como la tos ferina, la protección proporcionada por las vacunas que se administraron durante la niñez puede disminuir con el transcurso del tiempo, de modo que los preadolescentes necesitan ponerse una dosis de refuerzo de la vacuna, llamada la vacuna Tdap. Las vacunas contra la gripe son importantes porque la influenza puede ser una enfermedad grave incluso para las personas saludables.

P: ¿Cuándo se deben vacunar los preadolescentes?

- R:** Los preadolescentes pueden recibir todas estas vacunas durante su chequeo médico a los 11 ó 12 años de edad. Si su preadolescente no ha tenido este chequeo, pídale al médico de su hijo o hija que le ponga las vacunas ahora.

P: ¿Son seguras y eficaces estas vacunas?

- R:** Todas estas vacunas han sido probadas ampliamente y son seguras y eficaces. Los preadolescentes podrían tener algunos efectos secundarios leves tales como inflamación y enrojecimiento en el área donde le ponen la vacuna. La Academia Americana de Pediatría, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan la administración de estas vacunas.

P: ¿Puedo obtener ayuda para pagar por estas vacunas?

- R:** Para las familias que tienen seguro de salud, normalmente el seguro cubre todo o la mayor parte del costo de las vacunas. Los jóvenes de 18 años de edad y menores podrán ser elegibles para obtener las vacunas gratis a través del Programa de Vacunas para Niños (Vaccines for Children Program o VFC, en inglés) si: son elegibles para recibir Medicaid; no tienen seguro de salud; o son Indios Americanos o Nativos de Alaska. Los médicos pueden cobrarle una tarifa por administrar cada vacuna. Sin embargo, las vacunas del Programa VFC no se le pueden negar a un niño o niña que sea elegible solamente por el hecho de que la familia no pueda pagar esa tarifa. Para obtener más información acerca del Programa VFC, visite el sitio Web: <http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/> o póngase en contacto con el Coordinador del VFC de su estado. Una lista de los Coordinadores del Programa VFC se encuentra a su disposición en: <http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts.htm>.

Consulte con el médico de su hijo o hija sobre estas vacunas hoy mismo.

Para obtener más información sobre las vacunas, consulte con el médico de su hijo o hija, llame gratis al teléfono **1-800-232-4636** o visite el sitio Web: <http://www.cdc.gov/vaccines/preteen/>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention