



**“Me mantengo  
saludable y a mis  
nietos también.”**

**Las vacunas para adultos  
pueden prevenir enfermedades serias  
y hasta la muerte.**

**Las vacunas también pueden  
prevenir el contagio de  
enfermedades entre su familia.**

**Usted puede necesitar una  
o más vacunas. Pregúntele  
a su doctor que vacunas son  
apropiadas para usted.**

*Las vacunas pueden prevenir la Influenza,  
el herpes zóster, la difteria, el tétanos, tos ferina  
y la enfermedad neumocócica*

<http://www.cdc.gov/vaccines/adults>



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention