

Consulta con un proveedor de atención de salud especializado en la infección por el VIH

Acabo de tener resultados positivos en la prueba de detección del VIH. ¿Qué cualidades debo buscar en un proveedor de atención de salud?

Busque un proveedor de atención de salud que tenga experiencia en el tratamiento de la infección por el VIH/SIDA. Debe consultar a un especialista en el tratamiento de esa infección.

Necesita un proveedor de atención de salud con quien se sienta a gusto. Usted y esa persona trabajarán muy de cerca para tomar decisiones sobre su tratamiento.

¿Qué puedo esperar de mi primera consulta con el proveedor de atención de salud?

Su proveedor de atención de salud le hará preguntas sobre su salud y estilo de vida, le realizará un examen físico y le ordenará análisis de sangre. También discutirá lo que significa tener la infección por el VIH y cómo podría afectarle la vida. La primera consulta es un momento oportuno para hacer preguntas.

¿Qué preguntas le debo hacer a mi proveedor de atención de salud?

Hágale preguntas sobre:

- Los riesgos y beneficios del tratamiento de la infección por el VIH.
- Cómo puede afectar el tratamiento su estilo de vida.
- Los análisis de laboratorio empleados para vigilar la infección por el VIH.
- Cómo evitar otras infecciones.
- Cómo evitar la propagación de la infección por el VIH a otra persona.

Anote sus preguntas para que se acuerde de ellas durante la consulta con su proveedor de atención de salud.

¿Qué pruebas me ordenará el proveedor de atención de salud?

Usted deberá hacerse tres análisis de sangre muy importantes durante su primera cita médica: un **recuento de linfocitos CD4**, una prueba de la **carga viral** y otra de

farmacorresistencia.

- El **recuento de linfocitos CD4** determina el número de ese tipo de linfocitos en una muestra de sangre. Los linfocitos CD4 son las células del sistema inmunitario del cuerpo que combaten la infección. El VIH destruye esos linfocitos y dificulta que el cuerpo combata las infecciones. El recuento de linfocitos CD4 mide el grado de funcionamiento del sistema inmunitario. Una meta del tratamiento de la infección por el VIH consiste en evitar que el virus destruya los linfocitos CD4.
- La **prueba de la carga viral** mide la concentración del VIH en una muestra de sangre. La prueba indica qué concentración del virus se encuentra en la sangre (carga viral). Una meta del tratamiento de la infección por el VIH es mantener la carga viral de una persona tan baja que el virus no pueda detectarse con la prueba correspondiente.
- La **prueba de farmacorresistencia** señala si hay algún medicamento contra el VIH que no surte efecto contra la cepa del virus que tiene una persona.

Su proveedor de atención de salud también puede ordenar otros análisis, como hemograma, pruebas de la función renal y hepática y pruebas de detección de **infecciones de transmisión sexual (ETS)** y otras enfermedades.

Términos empleados en esta hoja informativa:

Carga viral: Concentración del VIH en la sangre. Una de las metas del tratamiento antirretroviral es reducir la carga viral.

Enfermedades de transmisión sexual (ETS): Infecciones que suelen propagarse durante el contacto sexual.

Prueba de farmacorresistencia: Análisis de sangre para determinar si hay algún medicamento contra el VIH que no surta efecto contra la cepa específica del virus que tiene una persona. Se realiza con una muestra de sangre.

Recuento de linfocitos CD4: Número de linfocitos CD4 en una muestra de sangre. Determina el grado de funcionamiento del sistema inmunitario.

Régimen: Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes.

¿Cuándo comenzaré el tratamiento de la infección por el VIH?

El comienzo del tratamiento de la infección por el VIH es un paso importante. El momento de comenzar el tratamiento depende de su salud, los resultados de las pruebas y si está listo para tomar una combinación (un **régimen**) de medicamentos contra el VIH todos los días. Una vez que comience a tomar esos medicamentos, probablemente necesitará tomarlos por el resto de su vida.

Su proveedor de atención de salud le ayudará a determinar si está listo para iniciar el tratamiento. (Véase la hoja informativa sobre [Cuándo comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH.](#)) Una vez que comience el tratamiento, su proveedor de atención de salud le ayudará a encontrar la forma de cumplirlo. (Véanse las hojas informativas sobre [Observancia del tratamiento y Seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH.](#))

¿Qué sucede si no comienzo el tratamiento de inmediato?

Si no comienza el tratamiento de inmediato, debe someterse a una prueba de recuento de linfocitos CD4 y de la carga viral cada 3 a 6 meses. Su proveedor de atención de salud empleará los resultados de la prueba para vigilar su infección y ayudarlo a determinar cuándo debe comenzar el tratamiento.

Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de *info*SIDA llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://infosida.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.