

HPV (vi rút u nhú ở người)– HPV (Human papillomavirus)

HPV là gì?

HPV (vi rút u nhú ở người) là một loại vi rút lây truyền qua đường tình dục. Nó lây truyền qua quan hệ tình dục (chẳng hạn như quan hệ tình dục qua âm đạo và hậu môn). Nó còn lây khi tiếp xúc qua da. Ít nhất 50% người đã từng có quan hệ tình dục sẽ bị mắc HPV vào một thời điểm nào đó trong cuộc sống.

Tại sao tôi chưa từng nghe nói đến HPV?

HPV không phải là loại vi rút mới. Nhưng nhiều người không biết về nó. Phần lớn mọi người đều không có bất kỳ dấu hiệu nào. Phần lớn mọi người đều không có bất kỳ dấu hiệu nào. HPV có thể tự biến mất—mà không gây ra bất cứ vấn đề sức khỏe nào.

Ai có thể bị nhiễm HPV?

Bất cứ ai đã từng có quan hệ tình dục với người có thể bị nhiễm HPV. Nam giới lẫn phụ nữ đều có thể bị nhiễm HPV—và truyền bệnh—mà không hề biết về nó. Vì người bệnh có thể không gặp bất cứ dấu hiệu nào, họ có thể bị nhiễm HPV thậm chí nhiều năm sau khi đã có quan hệ tình dục.

Những yếu tố dễ gây nhiễm HPV?

Phần lớn người có quan hệ tình dục đều có thể bị nhiễm HPV. Bạn dễ bị nhiễm HPV hơn nếu:

- Quan hệ tình dục quá sớm
- Có nhiều bạn tình
- Quan hệ với bạn tình đã từng có nhiều bạn tình

Nếu không có dấu hiệu cảnh báo, tại sao tôi phải lo lắng về HPV?

Có nhiều loại HPV và không phải tất cả chúng đều gây ra các vấn đề về sức khỏe. Một số loại HPV có thể gây ra các vấn đề như mụn cóc ở bộ phận sinh dục hoặc ung thư cổ tử cung. HPV tuýp 16 và 18 gây ra khoảng 70% các trường hợp ung thư cổ tử cung. HPV tuýp 6 và 11 gây ra khoảng 90% các trường hợp mụn cóc ở bộ phận sinh dục.

Có biện pháp nào để chữa trị HPV?

Hiện không có biện pháp chữa trị nào cho chính bản thân vi rút (HPV). Nhưng hiện có các biện pháp điều trị cho các vấn đề về sức khỏe mà HPV có thể gây ra, chẳng hạn như mụn cóc tại bộ phận sinh dục, các thay đổi trong cổ tử cung và ung thư cổ tử cung.

Tôi nên biết gì về mụn cóc ở bộ phận sinh dục?

Có nhiều phương pháp điều trị cho bệnh mụn cóc ở bộ phận sinh dục. Nhưng ngay cả khi các mụn cóc này đã được điều trị, vi rút vẫn có thể còn ở đó và lây truyền cho người khác. Nếu mụn cóc ở bộ phận sinh dục không được điều trị, chúng có thể tự biến mất, vẫn nằm ở đó hay lớn dần hoặc tăng thêm về số lượng nhưng sẽ không phát triển thành bệnh ung thư.

Tôi nên biết gì về ung thư cổ tử cung?

Mọi phụ nữ đều nên soi tươi (Pap test) thường xuyên. Thủ thuật soi tươi sẽ xem xét các thay đổi ở tế bào gây ra bởi HPV. Thủ thuật sẽ

LẬT SANG
TRANG



HPV (vi rút u nhú ở người)– HPV(Human papillomavirus)



phát hiện sớm các thay đổi ở tế bào–để có thể chữa trị cổ tử cung trước khi các tế bào này phát triển thành bệnh ung thư. Thủ thuật này còn có thể phát hiện ung thư ở các giai đoạn đầu để có thể chữa trị trước khi bệnh tiến triển quá nặng. Trường hợp tử vong do ung thư cổ tử cung là rất hiếm nếu bệnh được phát hiện sớm.

Có cách nào để xét nghiệm HPV?

Có. Thủ thuật này sẽ xét nghiệm các loại HPV có thể dẫn đến ung thư cổ tử cung. FDA đã thông qua một thủ thuật xét nghiệm HPV dành cho phụ nữ trên 30 tuổi. Thủ thuật này có thể phát hiện HPV thậm chí trước khi cổ tử cung xuất hiện các thay đổi. Phụ nữ được xét nghiệm HPV vẫn cần phải soi tươi.

Tôi có thể giảm nguy cơ bị nhiễm HPV?

- Bạn có thể quyết định không quan hệ tình dục (kiêng quan hệ tình dục).
- Nếu quan hệ tình dục, bạn có thể hạn chế số bạn tình quan hệ.
- Chọn bạn tình không có hoặc có rất ít bạn tình khác. Bạn tình của bạn càng có ít bạn tình -- họ càng ít có nguy cơ bị nhiễm HPV.
- Hiện người ta chưa biết mức độ mà bao cao su có thể phòng chống được HPV. Những vùng không được bao cao su che khuất có thể bị nhiễm vi rút.

Vắc xin HPV là gì và nguyên tắc hoạt động?

Vắc xin HPV gọi là Gardasil mô phỏng bệnh và tạo ra kháng thể. Nó **KHÔNG PHẢI** là vi rút còn sống hoặc đã chết. Nó ngăn chặn sự lây nhiễm HPV tuýp 6, 11, 16 và 18.

Vắc xin có an toàn không?

Các cuộc thử nghiệm vắc xin cho thấy chỉ có một số vấn đề nhỏ. Một số người bị sốt nhẹ. Một số người khác bị nổi mẩn đỏ hoặc ngứa rát ở vùng da được tiêm vắc xin.

Tôi có thể bị nhiễm HPV khi tiêm vắc xin?

Không. Vắc xin không chứa vi rút HPV.

Vắc xin có hiệu quả?

Gardasil đạt hiệu quả 95 – 100% đối với HPV tuýp 6, 11, 16, 18.

Ai nên tiêm vắc xin HPV?

FDA đã công nhận Gardasil dùng cho nữ giới từ 9 đến 26 tuổi. Tốt nhất nên tiêm vắc xin trước khi bắt đầu có quan hệ tình dục.

Bạn cần tiêm mấy liều?

Hiện có 3 liều. Một khi đã tiêm lần đầu, bạn cần tiêm liều thứ hai sau 2 tháng. Bạn cần tiêm liều thứ ba 6 tháng sau khi tiêm liều đầu tiên.

Bạn được bảo vệ trong bao lâu?

Vì đây là vắc xine mới, nhiều nghiên cứu khác vẫn cần được tiến hành. Chẳng hạn, FDA không biết liệu bạn có cần tiêm lại sau vài năm hay không.

Tôi có nên tiêm vắc xin khi đã nhiễm HPV?

Vắc xin không điều trị hay chữa khỏi HPV. Nó có thể giúp những người đã bị nhiễm một trong các loại HPV khỏi bị nhiễm thêm các loại khác. Chẳng hạn, nếu bạn bị nhiễm HPV tuýp 6, nó có thể giúp bạn không bị nhiễm tuýp 16.

Văn phòng FDA về sức khỏe phụ nữ <http://www.fda.gov/womens>

Để biết thêm thông tin:

Trung tâm FDA về Nghiên cứu & Đánh giá sinh vật
<http://www.fda.gov/cber>