

## Observancia del tratamiento

### ¿Qué es la observancia del tratamiento?

La **observancia del tratamiento** significa cumplir (seguir) estrictamente el **régimen** de tratamiento todos los días, tomando la dosis correcta de cada medicamento contra el VIH a la hora indicada y exactamente como se recetó. La observancia es muy importante para el éxito del tratamiento contra el VIH.

### ¿Por qué es importante la observancia?

La observancia afecta el tratamiento de la infección por el VIH de dos maneras:

- La estricta observancia de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH permite que obren eficazmente los medicamentos contra el VIH para reducir la concentración del virus en el cuerpo. La omisión de los medicamentos, aun de vez en cuando, le da al virus la oportunidad de multiplicarse con rapidez. La mejor forma de proteger la salud es evitar la multiplicación del virus.
- La estricta observancia de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH también ayuda a prevenir la **farmacorresistencia**. Esta última se manifiesta cuando el virus sufre mutaciones (cambia de forma) y adquiere “resistencia” a ciertos medicamentos contra el VIH. Uno o más de esos medicamentos en un régimen de tratamiento puede perder su eficacia como resultado de la farmacorresistencia.

La omisión de los medicamentos facilita la manifestación de farmacorresistencia. El VIH puede adquirir resistencia a los medicamentos empleados para el tratamiento en el régimen en curso de una persona o a otros medicamentos similares que la persona no haya tomado todavía, lo cual limita las posibilidades de éxito del tratamiento de dicha infección. Las cepas farmacorresistentes del VIH también pueden transmitirse a otras personas.

Aunque existen muchos medicamentos y regímenes de tratamiento diferentes contra el VIH, varios estudios muestran que **el primer régimen que tome una persona ofrece la mejor posibilidad para el éxito del tratamiento a largo plazo**. La buena observancia desde el principio será clave para el éxito del tratamiento.

### Términos empleados en esta hoja informativa:

**Farmacorresistencia:** Cuando el VIH sufre mutaciones (cambia de forma) y anula la eficacia de uno o más medicamentos antirretrovirales.

**Observancia del tratamiento:** Estricto seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH, en el cual se toma la dosis correcta de cada medicamento contra ese virus, a la hora indicada y exactamente como se recetó.

**Régimen:** Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes.

### ¿Por qué se dificulta a veces la observancia del tratamiento?

Existen varias razones por las cuales se puede dificultar la observancia de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH. Algunos regímenes de tratamiento consisten en tomar varias píldoras todos los días, solas o con alimentos, o antes o después de otros medicamentos. Otros factores que pueden dificultar la observancia del tratamiento incluyen los siguientes:

- Dificultad para tomar los medicamentos (como dificultad para deglutir las píldoras).
- Efectos secundarios de los medicamentos (por ejemplo, náuseas o diarrea).
- Muchas ocupaciones, turnos de trabajo o viajes lejos del lugar de residencia que hacen que la persona olvide tomar las píldoras.
- Enfermedad o depresión.
- Abuso de bebidas alcohólicas o de drogas.

### ¿Qué puedo hacer para observar el régimen de tratamiento de la infección por el VIH?

Antes de iniciar el tratamiento, asegúrese de que puede cumplir el compromiso de tomar a diario los medicamentos contra el VIH de la forma indicada. Hable con su proveedor de atención de salud sobre cualquier cosa que dificulte la observancia, incluso sobre lo siguiente:

- Posibles efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH de su régimen.
- La forma de interacción de otros medicamentos que toma con los medicamentos contra el VIH.

- Su horario en la casa y en el trabajo.
- Cualquier problema personal, como depresión o abuso de bebidas alcohólicas o de drogas.
- Falta de seguro médico para pagar por los medicamentos contra el VIH.

La comprensión de los asuntos que pueden dificultar la observancia les ayudará a usted y a su proveedor de atención de salud a seleccionar el mejor régimen para usted. Para algunas personas, la observancia de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH puede dificultarse con el transcurso del tiempo. De manera que, en cada consulta

con su proveedor de atención de salud asegúrese de hablar de la observancia. (Véanse algunos consejos prácticos sobre la observancia en la hoja informativa sobre [Seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH.](#))

### **Para más información:**

Comuníquese con un especialista en información de salud de *infoSIDA* llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://infosida.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.