



# ¿Será un resfrío o serán alergias?

Síntomas	Resfrío	Alergias Transmitidas por el Aire
Tos	Con frecuencia	A veces
Malestar general, dolor	Leve	Nunca
Fatiga, debilidad	A veces	A veces
Rasquiña o picazón en los ojos	Rara vez o nunca	Con frecuencia
Estornudos	Con frecuencia	Con frecuencia
Dolor de garganta	Con frecuencia	A veces
Le moquea la nariz	Con frecuencia	Con frecuencia
Tiene la nariz tapada o congestionada	Con frecuencia	Con frecuencia
Fiebre	Rara vez	Nunca
Duración	Entre 3 y 14 días	Varias semanas (por ejemplo, 6 semanas cuando es época de polen de la hierba o la maleza)
<b>Tratamiento</b>	Medicinas con antihistamínicos Descongestionantes Medicinas anti-inflamatorias sin esteroides	Medicinas con antihistamínicos Esteroides nasales Descongestionantes
<b>Prevención</b>	Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Evite el contacto cercano con alguien que esté resfriado	Evite las cosas que le causan alergias como el polen, el polvo casero, el moho, el pelo de mascotas, o las cucarachas
<b>Complicaciones</b>	Sinusitis (infección causada por la congestión nasal) Infección del oído medio Asma	Sinusitis (infección causada por la congestión nasal) Asma