

谈论生活事实的 10 条

开启有关生活事实的谈话对有些家长来说可能很难，因为他们并不是在可以讨论这样的话题的环境中长大的。一些家长可能担心他们也不知道正确答案，或者对这类信息究竟要透露到何种程度才算恰当感到困惑。为了帮助这些家长，来自Advocates for Youth的专家给出了如下10条提示：

1. 首先，让您的孩子感觉到可以放心地和您谈论任何事情，以此来鼓励沟通。
2. 充分利用可进行教育的时机。某个朋友的怀孕、新闻文章、或一个电视节目都可以帮助开启一次交谈。
3. 多听少说。思考您被问及的问题是什么。向您的孩子确认您所听到的是否就是他或她要问的内容。
4. 不要急于下结论。一个青少年问了关于性的问题并不意味着他们就有了、或者想要有性行为。
5. 简短直接地回答问题。给出符合事实的、诚恳的、简短的答案。
6. 尊重您孩子的观点。分享您的想法和价值观，也要帮助孩子表达他们的想法和价值观。
7. 让年轻人确信他们是正常的一就像他们的问题和想法是正常的一样。
8. 教您孩子在性方面用什么方法做出妥善的决定，并指导他们如何摆脱危险的境地。
9. 当您也不知道问题的答案时，您要承认。建议你们两个一起从互联网上或到图书馆中找到答案。
10. 讨论这种情况：有时您孩子可能觉得与您以外的其他人谈论会更舒服。同时，考虑一下他们可以与之谈论的、其他值得信任的成年人。

事实。