

Сохранение здоровья



This is an Official U.S. Government Product

Профилактические услуги программы Medicare

Простой и важный способ сохранить здоровье — воспользоваться услугами по профилактике и раннему выявлению заболеваний. Услуги по профилактике и раннему выявлению заболеваний защитят вас от некоторых болезней или помогут выявить проблемы со здоровьем на ранней стадии, когда лечение действует наилучшим образом. Обратитесь к своему врачу или поставщику услуг, чтобы узнать, какие анализы или другие услуги могут вам потребоваться, как описано в приведенной ниже таблице, и насколько часто нужно их проходить, чтобы сохранить здоровье. Если у вас страховка Original Medicare, вы сможете пройти ежегодный профилактический осмотр у врача («Wellness») и получить многие профилактические услуги бесплатно.

Информация в данной публикации была актуальной на день опубликования. Страховое покрытие профилактических услуг может измениться в любое время. Подробности читайте на сайте www.medicare.gov.

Знаете ли вы, что страховка Medicaid оплачивает...

<p>Диагностика аневризмы брюшной аорты</p>	<p>Разовое ультразвуковое обследование для лиц, находящихся в группе риска. Если у вас в семейном анамнезе присутствует аневризма брюшной аорты или если вы мужчина в возрасте от 65 до 75 лет и выкурили по крайней мере 100 сигарет в своей жизни, то вы находитесь в группе риска. Medicare оплачивает данное обследование, если вы получите направление в рамках вашего разового профилактического посещения, которое называется «Добро пожаловать в Medicare» («Welcome to Medicare»).</p>
<p>Обследование и консультирование лиц, злоупотребляющих алкоголем</p>	<p>Один раз в год Medicare оплачивает обследование взрослых лиц (в том числе беременных женщин) со страховкой Medicare с целью выявления тех, кто злоупотребляет алкоголем, но не является алкоголиком. Если результаты обследования окажутся положительными, вы сможете получить до 4 кратких индивидуальных консультаций в год (при условии, что вы вменяемы и трезвы во время консультаций). Консультации должен проводить основной лечащий врач или другой поставщик основных медицинских услуг в условиях учреждения первичной медицинской помощи.</p>
<p>Измерение костной массы</p>	<p>Эти обследования помогут установить, существует ли для вас опасность перелома костей. Medicare оплачивает эти обследования один раз в 24 месяца (более часто, если это необходимо с медицинской точки зрения) для некоторых людей, подверженных риску возникновения остеопороза.</p>
<p>Сердечно-сосудистые заболевания (поведенческая терапия)</p>	<p>Medicare оплатит один визит в год к вашему основному лечащему врачу с целью снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний. Во время этого визита ваш врач сможет обсудить с вами необходимость приема аспирина, измерить артериальное давление и дать рекомендации по правильному питанию.</p>
<p>Обследования сердечно-сосудистой системы</p>	<p>Попросите вашего врача проверить уровень содержания холестерина, липидов и триглицеридов, чтобы определить, подвержены ли вы риску инфаркта или инсульта. Если вы подвержены риску, можно предпринять определенные меры для предотвращения этих заболеваний. Программа Medicare оплачивает анализы для определения уровня холестерина, липидов и триглицеридов раз в пять лет.</p>
<p>Диагностика колоректального рака</p>	<p>Эти обследования помогут обнаружить колоректальный рак на ранней стадии, когда лечение действует наилучшим образом. Если вам не менее 50 лет или вы подвержены высокому риску колоректального рака, программа Medicare оплачивает одно или несколько следующих обследований: анализ кала на скрытую кровь, гибкая сигмоидоскопия, диагностическая колоноскопия и бариевая клизма. То, как часто Medicare оплачивает эти обследования, зависит от типа обследований и вашего уровня подверженности риску этого вида рака. Вы и ваш врач сами принимаете решение, какие обследования подходят вам лучше всего.</p>
<p>Диагностика симптомов депрессии</p>	<p>Один раз в год Medicare оплачивает диагностику симптомов депрессии для лиц, имеющих страховку Medicare. Обследование должно проходить в условиях учреждения первичной медицинской помощи, где может быть предоставлено последующее лечение и выданы направления.</p>
<p>Диагностика сахарного диабета</p>	<p>Medicare оплачивает диагностику диабета или преддиабетического состояния. Эти обследования доступны, если у вас присутствуют любые из перечисленных ниже факторов риска: высокое кровяное давление, дислипидемия (нарушение уровня холестерина и триглицерида в анамнезе), чрезмерная тучность или высокое содержание сахара в крови в анамнезе. Обследования также оплачиваются, если вы соответствуете не менее чем двум из приведенных ниже условий: возраст 65 или старше, лишний вес, диабет в семейном анамнезе (родители, братья, сестры), гестационный диабет в анамнезе (диабет во время беременности) или если вы родили ребенка весом более 9 фунтов (4 кг). На основании результатов этих обследований вы можете получить право на два обследования в год. Для получения дополнительной информации обратитесь к своему врачу.</p>
<p>Обучение больных сахарным диабетом методам самоконтроля Прививки от гриппа</p>	<p>Это обучение предназначено для людей, страдающих диабетом; оно предоставляется на основании письменного предписания врача или другого квалифицированного поставщика медицинских услуг. Эти прививки помогут предотвратить заражение вирусом гриппа. Medicare оплачивает такие прививки один раз в сезон заболеваемости гриппом осенью или зимой для всех людей, имеющих страховку Medicare. Каждый год вам нужно делать прививку от штамма вируса, действующего в этот период.</p>

Знаете ли вы, что страховка Medicaid оплачивает...

Диагностика глаукомы	Эти обследования помогают обнаружить глаукому — заболевание глаз. Medicare оплачивает эти обследования один раз в 12 месяцев для лиц, подверженных высокому риску глаукомы.
Прививки против гепатита В	Эта серия из трех прививок помогает защитить людей от гепатита В. Medicare оплачивает эти прививки для людей, подверженных среднему или высокому риску заболевания гепатитом В.
Диагностика ВИЧ-инфекции	Medicare оплачивает обследование на ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) беременным женщинам и людям, подверженным риску заражения этой инфекцией, включая всех, кто попросит провести данное обследование. Medicare оплачивает такое обследование один раз каждые 12 месяцев или до трех раз во время беременности.
Маммография (диагностика рака молочной железы)	Вид рентгенологического обследования на выявление рака молочной железы до того, как вы или ваш врач сможете обнаружить его с помощью пальпации. Medicare оплачивает маммографию один раз в 12 месяцев для всех женщин в возрасте 40 и более лет. Medicare также оплачивает 1 исходную маммограмму для женщин в возрасте от 35 до 39 лет.
Услуги врача-диетолога	Medicare оплачивает услуги врача-диетолога и некоторые сопутствующие услуги, если у вас диабет или заболевание почек, если вам пересадили почку в течение последних 36 месяцев, и ваш врач или другой поставщик медицинских услуг выписал вам направление на эти услуги.
Обследование и консультирование лиц с избыточным весом	Если ваш индекс массы тела 30 и более, Medicare оплачивает интенсивные консультации, чтобы помочь вам сбросить вес. Такие консультации могут оплачиваться, если вы получаете их в учреждениях первичной медицинской помощи, где их могут координировать с вашим комплексным планом профилактики заболеваний. Подробности можно узнать у вашего основного лечащего врача или другого поставщика основных медицинских услуг.
Мазок Папаниколау и гинекологический осмотр (также включает обследование молочной железы)	Данные лабораторные анализы и обследования предназначены для выявления рака шейки матки и влагалища. Medicare оплачивает эти анализы и обследования один раз в 24 месяца для всех женщин и один раз в 12 месяцев для женщин, находящихся в группе повышенного риска.
Прививки против пневмококковой инфекции	Эта прививка помогает предупредить пневмококковые инфекции (например, определенные виды пневмонии). Medicare оплачивает эту прививку для всех лиц, имеющих страховку Medicare. Для большинства людей такая прививка требуется только один раз в жизни. Проконсультируйтесь с врачом.
Посещения для профилактического осмотра	Разовое посещение «Добро пожаловать в Medicare» с целью профилактического осмотра — Medicare оплачивает оценку состояния вашего здоровья, разъяснительную работу и консультации по профилактическим услугам, включая определенные виды обследований, прививок и при необходимости направление для получения других видов обслуживания. Medicare оплачивает это посещение только в первые 12 месяцев действия страховки Части В программы Medicare. Ежегодный профилактический осмотр («Wellness») — если вы пользуетесь страховкой Части В более 12 месяцев, вы имеете право на ежегодный профилактический осмотр, чтобы разработать или обновить индивидуальный план профилактики заболеваний, основанный на состоянии вашего здоровья и факторах риска. Medicare оплачивает такое посещение один раз в 12 месяцев.

Знаете ли вы, что страховка Medicaid оплачивает...

<p>Диагностика рака предстательной железы</p>	<p>Эти обследования помогают обнаружить рак предстательной железы.</p> <p>Medicare оплачивает пальцевое ректальное обследование и лабораторный анализ на простатический специфический антиген (ПСА) один раз в 12 месяцев для всех мужчин старше 50 лет, имеющих страховку Medicare (страховое покрытие таких обследований начинается на следующий день после пятидесятого дня рождения).</p>
<p>Диагностика заболеваний, передающиеся половым путем, и консультирование</p>	<p>Medicare оплачивает обследования на выявление инфекционных заболеваний, передающиеся половым путем (ЗППП), таких как хламидиоз, гонорея, сифилис и гепатит В. Такие обследования оплачиваются беременным и/или некоторым категориям лиц, находящимся в группе повышенного риска по ЗППП, у которых есть страховка Medicare и направление на анализы от основного лечащего врача. Medicare оплачивает такие обследования один раз в 12 месяцев и в определенные периоды во время беременности.</p> <p>Medicare также ежегодно оплачивает максимум две 20–30-минутные интенсивные индивидуальные консультации для сексуально активных взрослых людей, находящихся в группе повышенного риска по ЗППП. Medicare оплачивает такие консультации, только если они предоставляются поставщиком основных медицинских услуг в учреждениях первичной медицинской помощи, например в кабинете врача. Консультации, которые проводятся в условиях стационара, например в учреждении квалифицированного медсестринского ухода, не оплачиваются как профилактические услуги.</p>
<p>Консультации по отказу от курения</p>	<p>Консультации по отказу от курения оплачиваются для людей, которые курят или используют другие табачные изделия.</p> <p>Medicare оплачивает до 8 индивидуальных консультаций в течение 12-месячного периода. Данные консультации проводятся квалифицированным врачом или другим практикующим специалистом, признаваемым программой Medicare.</p>

Какую сумму вам необходимо заплатить

Вы ничего не платите за многие профилактические услуги, если получаете их от врача или другого поставщика медицинских услуг, который принимает пациентов с таким назначением. Для получения некоторых профилактических услуг вам, возможно, придется оплатить франшизу, совместное страхование и/или сделать доплаты. Эти суммы варьируются в зависимости от вида необходимых вам услуг и плана медицинского обслуживания в рамках Medicare.

Дополнительная информация

Для получения более подробной информации об оплате программой Medicare этих профилактических услуг, включая ваши затраты по плану Original Medicare, посетите веб-сайт www.medicare.gov/publications, чтобы просмотреть или распечатать брошюру «Ваше руководство по профилактическим услугам Medicare» («Your Guide to Medicare's Preventive Services»). Или позвоните 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) и попросите предоставить вам экземпляр брошюры. Пользователи линии ТТУ могут позвонить по номеру 1-877-486-2048.

Вы также можете посетить веб-сайт www.MyMedicare.gov, чтобы получить прямой доступ к вашей профилактической информации — круглосуточно и без выходных. Вы можете отслеживать предоставляемые вам профилактические услуги, получить календарь на два года с описанием оплачиваемых программой Medicare обследований и анализов, на которые вы имеете право, а также распечатать индивидуальный отчет «на ходу», чтобы взять его на следующий визит к врачу. Посетите веб-сайт, зарегистрируйтесь, и Medicare отправит вам пароль для легкого доступа к вашей личной информации Medicare.