

10 Conseils pour Parler des Réalités de la Vie

LES FAITS

Initier les conversations à propos des réalités de la vie peut s'avérer difficile pour certains parents car ils n'ont pas grandi dans un environnement dans lequel on discutait de ce sujet. Certains parents peuvent avoir peur de ne pas connaître les bonnes réponses ou peuvent se sentir dépasser par la quantité appropriée d'informations à fournir. Pour aider, voici 10 conseils donnés par les experts d'Advocates for Youth:

1. Tout d'abord, encouragez la communication en assurant vos enfants qu'ils peuvent vous parler de tout.
2. Profitez des moments où vous pouvez leur apprendre quelque chose; la grossesse d'une amie, un article de journal ou une émission télévisée peut aider à débiter une conversation.
3. Écoutez plus et parlez moins; pensez à ce qu'on vous demande. Confirmez à votre enfant que ce que vous avez entendu est bien ce qu'il ou elle voulait demander.
4. Ne tirez pas de conclusions; le fait que l'adolescent pose des questions sur le sexe ne veut pas dire qu'il a des rapports sexuels ou pense en avoir.
5. Répondez aux questions simplement et directement. Donnez des réponses factuelles, honnêtes, courtes et simples.
6. Respectez les opinions de votre enfant. Faites part de vos opinions et valeurs et aidez votre enfant à exprimer les siennes.
7. Rassurez les jeunes qu'ils sont normaux tout comme leurs questions et pensées.
8. Apprenez à vos enfants des manières de prendre de bonnes décisions concernant le sexe et entraînez-les sur la manière de se sortir de situations risquées.
9. Admettez quand vous ne connaissez pas la réponse à une question et suggérez que vous cherchiez la réponse ensemble sur internet ou à la bibliothèque.
10. Parlez du fait qu'il arrive parfois que votre adolescent se sente plus à l'aise pour parler avec quelqu'un d'autre que vous. Réfléchissez ensemble à d'autres adultes de confiance à qui ils peuvent parler.