



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Visita antes de la concepción

GUÍA PARA IMPRIMIR

Si es sexualmente activa, programe una cita con su médico para hablar sobre su salud antes de la concepción. Lleve esta lista de temas de conversación para asegurarse de no olvidar nada. Si no le alcanza el tiempo durante la visita, programe una visita de seguimiento para asegurarse de hablar sobre todos los temas.

Consulte a su médico acerca de:	Anote aquí lo que dice su médico:
Planificación familiar y control de la natalidad	
Tomar ácido fólico	
Vacunas y exámenes de detección que puede necesitar, incluida una citología vaginal y pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual	
Problemas de salud que tenga, incluido cómo el embarazo puede afectar los problemas de salud o cómo estos pueden afectar el embarazo	
Medicamentos que utiliza, incluidos medicamentos con y sin receta médica y los suplementos naturales o a base de hierbas	
Formas de mejorar su salud general y evitar las enfermedades	



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Consulte a su médico acerca de:	Anote aquí lo que dice su médico:
Dejar de fumar	
Consumo de alcohol	
Peligros en su casa o en su lugar de trabajo que podrían afectar el embarazo	
Problemas de salud que se transmiten en su familia	
Problemas que haya tenido en embarazos anteriores	
Preocupaciones sobre el apoyo social, incluida la violencia doméstica	
Los antecedentes médicos de su pareja y los de su familia	
Otras preocupaciones	