



可考慮添入緊急情況應變救急包的其他物品：

- 處方藥和眼鏡
- 嬰兒奶粉和尿布
- 為寵物準備的食品和額外的飲用水
- 重要的家庭文件，如保險單副本，
將身份證和銀行帳戶記錄存放於防水的便攜式容器內
- 現金或旅行支票和零錢
- 緊急情況參考資料，如急救書籍或資訊
摘自 www.ready.gov
- 為每人準備一個睡袋或一條暖和的毛毯。如果您住在寒冷的地區，
考慮準備額外的寢具。
- 成套的換洗衣物，包括長袖襯衫、長
褲和結實的鞋子。如果您住在寒冷的地區，
考慮準備額外的衣物。
- 家用漂白水 and 醫用滴管 — 用九份水
兌一份漂白水，漂白水可用作消毒劑。若有緊急狀況，您可用漂白水
淨化水，只要在每加侖水中加入16滴普通家用漂白水即可。請勿
使用有香味、不褪色或添加清潔劑的漂白水。
- 滅火器
- 放在防水容器內的火柴
- 女性用品和個人衛生用品
- 雜物包、紙杯、盤子和塑料餐具、紙巾
- 紙和筆
- 書籍、遊戲、拼圖或其他兒童活動用品



Ready

Prepare. Plan. Stay Informed.



緊急情況 應變用品清單



Homeland Security

www.ready.gov

建議包括在 基本緊急情況應變救急包中的物品：

- 水，每人每天一加侖，至少準備三天的用量，以供飲用和清潔之用。
- 食物，至少供三天食用的不易腐壞的食物
- 電池供電或手柄轉動的收音機、帶警報鈴聲的 NOAA 天氣預報收音機，以及供兩者使用的額外電池
- 手電筒和額外電池
- 急救箱
- 求救用口哨
- 用來過濾受污染空氣的防塵口罩、塑膠布和固定用絕緣膠帶
- 濕紙巾、垃圾袋和塑膠袋束帶，供個人衛生之用
- 扳手或鉗子，以關閉水電煤氣設備
- 開罐器（如果救急包內有罐頭食品）
- 當地地圖

透過推展 *Ready* 宣傳活動，美國國土安全部教育和授權於美國人民採取一些簡單的步驟，為潛在的緊急狀況（包括自然災害和恐部分子侵襲）作好準備。Ready 要求每個人做好三件重要的事情：準備緊急情況應變救急包、擬訂家庭緊急計畫、瞭解可能發生的各種緊急狀況以及適當的應變措施。

全體美國人都應該準備一些基本得用品，以備緊急狀況發生時，可生存至少三天。

以下是應包含在每個緊急情況應變救急包內的一些基本用品列表。然而，重要的是每個人

都審查這份清單，並考慮居住地點和家人的特殊需求，以便設計一個可滿足這些需求的緊急情況應變救急包。每個人還應該考慮至少準備兩個緊急情況應變救急包，將一個完備的救急包存放在家裡，將較小的便攜式救急包存放在工作場所、車上或其他起居場所。


Ready
Prepare. Plan. Stay Informed.



美國國土安全部
Washington, DC 20528