

2009 H1N1 流感疫苗

活性、减毒性 (鼻内喷雾疫苗)

许多疫苗信息声明提供西班牙语和其它语言版本。请参阅 <http://www.immunize.org/vis>。

1 什么是 2009 H1N1 流感?

2009 H1N1 流感(有时称作猪流感)由一种新型的流感病毒引发。目前已传播至许多国家。

如同其它流感病毒一样,2009 H1N1 流感通过感染者咳嗽、打喷嚏,有时通过接触被病毒污染的物体,在人与人之间传播。

2009 H1N1 流感的症状包括:

- 疲劳
- 发烧
- 喉咙痛
- 肌肉酸痛
- 打寒颤
- 咳嗽
- 打喷嚏

有些人还会出现腹泻及呕吐。

大部分人的病情在一周内好转。但有些人会引发肺炎或其它严重疾病。有些患者必须住院治疗,严重者甚至死亡。

2 2009 H1N1 流感与普通(季节性)流感有什么不同?

季节性流感病毒每年均发生变异,但这些病毒彼此紧密相关。

过去得过流感的人,通常对季节性流感病毒具有一定的免疫力(人体具备抵抗病毒的能力)。

2009 H1N1 流感病毒是一种新型流感病毒株。它与季节性流感病毒差别很大。

大部分人对 2009 H1N1 流感具有极低免疫力或不具免疫力(人体未准备好抵抗病毒)。

3 2009 H1N1 流感疫苗

预防 2009 H1N1 流感的疫苗已向公众提供。

- 这些疫苗的生产方法与季节性流感疫苗一样。
- 预计与季节性流感疫苗一样安全有效。
- 无法预防由其它病毒引发的“类流感”疾病。
- 无法预防季节性流感。**如果想预防季节性流感,还应接种季节性流感疫苗。**

流感须知

经鼻吸收的流感减毒活疫苗(或 LAIV)可喷入鼻内。本说明书介绍了经鼻吸收的流感减毒活疫苗。

此外,还提供经注射接种的灭活疫苗。该疫苗在单独的说明书中介绍。

2009 H1N1 流感减毒活疫苗不含硫柳汞钠或其它防腐剂。经批准,该疫苗适合年龄介于 2 至 49 岁的人群接种。

疫苗病毒被减毒(削弱),因此不会致病。

4 哪些人应在何时接种 2009 H1N1 流感疫苗?

适合人群

经批准,流感减毒活疫苗适合 2 至 49 岁的人士接种,但孕妇和患有某些疾病的人士除外(参阅下文第 5 条)。建议首先接种 2009 H1N1 流感减毒活疫苗的健康人群有:

- 2 至 24 岁的人士,
- 25 至 49 岁的人士,和
 - 与不到 6 个月的婴儿一起居住或照顾不到 6 个月婴儿的人士,或
 - 健康护理或急救人员。

随着越来越多的疫苗向公众提供,其他 25 至 49 岁之间的健康人群也应接种疫苗。

注意:虽然某些人群不能使用流感减毒活疫苗,如孕妇、长期饱受疾病困扰的人士和 6 个月至 2 岁的婴幼儿,但对他们而言,接种疫苗十分必要。他们应注射流感疫苗。

联邦政府正大量提供该疫苗,公众可自愿接种。但是,州法律或雇主可能要求为某些人员接种疫苗。

接种时间

一旦有疫苗提供,请尽快接种。

9 岁以下儿童应接种**两次**疫苗,中间间隔约一个月。9 岁以上儿童及成人仅需接种一次。

5 有些人不应接种疫苗或应稍后接种

如果您对鸡蛋或疫苗中的任何其它成分严重（危及生命）过敏，不应接种 2009 H1N1 流感减毒活疫苗。如果您有任何严重过敏反应，应告知为您接种疫苗的人员。

2009 H1N1 流感减毒活疫苗不适用于以下人群。

- 2 岁以下儿童和 50 岁及 50 岁以上成人
- 孕妇，
- 免疫系统较差的人士，
- 长期饱受疾病困扰的人士，如
 - 心脏病
 - 肾病或肝病
 - 肺病
 - 糖尿病等代谢病
 - 哮喘
 - 贫血和其它血液疾病
- 5 岁以下患有哮喘的儿童，或在去年有过一次或多次哮喘的人士，
- 患有某些可导致呼吸或吞咽障碍的肌肉或神经疾病（如脑性瘫痪）的人士，
- 与免疫系统极差的人（需要在监护环境中照顾，如骨髓移植病区）有密切接触的人士，
- 长期服用阿司匹林接受治疗的儿童或青少年。

如果您病情严重或危急，医生可能建议您等到康复后再接种疫苗。患有轻微感冒或其它疾病的患者通常可立即接种。告诉您的医生，您是否曾经：

- 在接种一次季节性流感疫苗后出现危及生命的过敏反应，
- 患有格林-巴利综合症（一种严重的瘫痪疾病，也称作 GBS）。

有以上经历的人士可能也能接种疫苗，但医护人员可帮助您确定。

2009 H1N1 流感减毒活疫苗可与其它大多数疫苗同时接种。如果上个月接种过任何其它疫苗，或计划在下个月接种其它疫苗，请告诉您的医生。H1N1 流感减毒活疫苗和季节性流感减毒活疫苗不应同时接种。

6 接种 2009 H1N1 流感减毒活疫苗有何风险？

与任何药物一样，疫苗可能会引发严重问题，如严重的过敏反应。但各种疫苗引起严重损伤或死亡的风险非常小。

2009 H1N1 流感减毒活疫苗的风险预计与季节性流感减毒活疫苗类似：

轻微反应：

有些 2-17 岁的儿童和青少年会出现轻微反应，包括：

- 流鼻涕、鼻塞或咳嗽
- 发烧
- 头疼和肌肉疼痛
- 哮喘
- 腹痛或偶尔呕吐或腹泻

18-49 岁的某些成人会出现：

- 流鼻涕或鼻塞
- 喉咙痛
- 咳嗽、打寒颤、疲劳 / 虚弱
- 头疼

严重反应：

- 对疫苗产生危及生命的过敏反应非常罕见。若确实发生，通常在接种疫苗后几分钟至几个小时内出现。
- 1976 年，较早类型的猪流感灭活疫苗曾与诱发格林-巴利综合症 (GBS) 有关。流感减毒活疫苗与 GBS 无任何关联。

7 如果发生严重反应，该怎么办？

我应注意哪些症状？

任何异常状况，如高烧或行为变化。严重过敏反应表现为：呼吸困难、声音嘶哑或哮喘、出现荨麻疹、脸色苍白、虚弱、心跳过快或头晕。

我该怎么办？

- 打电话给医生，或立刻去看医生。
- 告诉医生具体的过敏反应，过敏的日期和时间，以及疫苗接种时间。
- 请您的健康护理提供者提交疫苗不良事件报告系统 (VAERS) 表格，上报不良反应。您还可通过 VAERS 网站 <http://www.vaers.hhs.gov> 或致电 1-800-822-7967 提交此报告。

VAERS 不提供医疗意见。

8 疫苗损害赔偿

如果您或您的孩子接种疫苗后，出现不良反应，您的起诉权受法律限制。

但是，联邦政府实施了一项计划，帮助对该疫苗有严重反应的某些人支付医疗护理和其它具体费用。有关该计划的更多信息，请致电 1-888-275-4772 或访问计划网站：

<http://www.hrsa.gov/countermeasurescomp/default.htm>。

9 我如何了解详情？

- 咨询您的服务提供者。他们可向您提供疫苗说明书，或推荐其它信息来源。
- 致电您当地或州的医疗健康部门。
- 联系疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - 致电 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) 或
 - 访问 CDC 的网站，<http://www.cdc.gov/h1n1flu> 或 <http://www.cdc.gov/flu>
 - 访问网站 <http://www.flu.gov>



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION



疫苗信息声明

2009 H1N1 流感减毒活疫苗

10/2/09