

# Ce que les adultes atteints d'une infection au VIH doivent savoir au sujet de la nouvelle grippe H1N1 (appelée grippe porcine auparavant)

5 août 2009, 17 h HNE

*Ce document a été mis à jour conformément aux [recommandations du CDC sur la durée pendant laquelle les personnes qui ont des symptômes apparentés à ceux de la grippe doivent rester loin des autres](#). Le présent document fournit des conseils provisoires et sera réactualisé au besoin.*

## Est-ce que les personnes atteintes du VIH/SIDA présentent un risque plus élevé d'une infection à la nouvelle grippe H1N1?

En ce moment, nous n'avons aucun renseignement au sujet des risques de la nouvelle grippe H1N1 pour les personnes atteintes du VIH/SIDA. Dans le passé, les personnes atteintes du VIH/SIDA ne semblaient pas présenter de risque plus élevé que la population générale lié à une infection à la grippe saisonnière habituelle. Toutefois, les adultes et les adolescents infectés par le VIH, particulièrement les personnes avec un faible taux de cellules CD4 ou atteintes du SIDA, peuvent souffrir de graves complications liées à la grippe saisonnière. Par conséquent, il est possible que les adultes et les adolescents infectés par le VIH présentent un risque plus élevé de complications liées à l'infection par le virus de la grippe H1N1.

# Qu'est-ce que les personnes atteintes du VIH/SIDA peuvent faire pour se protéger de la nouvelle grippe H1N1?

Les patients infectés par le VIH doivent prendre des précautions pour se protéger de la nouvelle grippe H1N1.

1. Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon (ou un [gel désinfectant à base d'alcool\\*](#) si vous n'avez pas d'eau et de savon)
2. Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avec les mains - les germes se propagent de cette façon
3. Essayez d'éviter les contacts rapprochés avec les personnes malades
4. Consultez le document [Recommandations provisoires](#) pour l'utilisation des masques faciaux et respiratoires du CDC

Les personnes infectées par le VIH doivent maintenir de saines habitudes de vie, dormir suffisamment et diminuer le stress autant que possible. Le fait de rester en bonne santé diminue le risque d'être infecté par le virus de la grippe ou d'autres infections. Le fait de rester en santé aide également le système immunitaire à lutter contre une infection par la grippe, le cas échéant.

Si vous prenez actuellement des antirétroviraux ou si vous suivez un traitement préventif antimicrobien contre les infections opportunistes, vous devez respecter le traitement qui vous a été prescrit et suivre les conseils de votre médecin pour maximiser la santé de votre système immunitaire.

## Quels sont les signes et les symptômes de la grippe H1N1?

Les signes et les symptômes d'une infection à la nouvelle grippe H1N1 sont généralement les mêmes que ceux de la grippe saisonnière : fièvre, toux, mal de gorge, nez coulant ou congestionné, courbatures, maux de tête, frissons et fatigue. Certaines personnes ont signalé des diarrhées et des vomissements liés à la nouvelle grippe H1N1.

## Que doivent faire les personnes infectées par le VIH/SIDA si elles pensent qu'elles ont la nouvelle grippe H1N1?

Les personnes infectées par le VIH doivent faire les mêmes choses qu'elles font habituellement pour la grippe saisonnière - communiquer avec leur médecin et suivre ses instructions. Il déterminera si un dépistage de la grippe ou un traitement est nécessaire.

Si vous êtes malade, restez à la maison et évitez tout contact rapproché avec les autres. Cette mesure est destinée à éviter de contaminer les autres personnes. Si vous avez la nouvelle la grippe H1N1, [vous devez rester à la maison au moins 24 heures après la disparition de votre fièvre](#), sauf pour obtenir des soins médicaux et pour d'autres nécessités. (La fièvre doit disparaître sans utiliser de médicaments contre la fièvre.)

Si vous êtes devez aller à une clinique médicale, à une salle d'urgence ou à toute autre installation médicale, couvrez votre nez et votre bouche avec un masque facial, si cela est possible et tolérable, ou couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez. Informez le personnel

que vous êtes là parce que vous pensez que vous pourriez avoir la nouvelle grippe H1N1.

Pour de plus amples renseignements sur ce que vous devez faire si vous êtes malade, consultez le document :

- [Que dois-je faire si j'ai des symptômes semblables à ceux de la grippe](#)
- [Comment s'occuper d'une malade à la maison?](#)
- [Recommandations provisoires sur l'utilisation des masques faciaux et respiratoires pour diminuer la transmission du virus de la nouvelle grippe A \(H1N1\)](#)

## **Existe-t-il un vaccin contre le virus de la grippe H1N1?**

Non. Actuellement, il n'existe aucun vaccin contre la nouvelle grippe H1N1. Le vaccin administré contre la grippe saisonnière n'offre pas de protection contre la nouvelle grippe H1N1. Si un vaccin contre la nouvelle grippe H1N1 devient disponible, le CDC formulera des recommandations pour les personnes atteintes du VIH/SIDA. Les chercheurs travaillent actuellement au développement d'un vaccin contre la nouvelle grippe H1N1.

## **Existe-t-il un traitement contre la nouvelle grippe H1N1 pour les personnes atteintes du VIH/SIDA?**

Oui. La nouvelle grippe H1N1 est sensible à deux médicaments antiviraux : le Zanamivir et l'Oseltamivir. Les adultes et les adolescents qui correspondent à la [définition de cas actuelle](#) pour une infection confirmée, probable ou suspectée à la nouvelle grippe H1N1 doivent recevoir un traitement antiviral. Le traitement est plus efficace s'il est commencé dans les 48 heures qui suivent l'apparition des

symptômes. Veuillez consulter fréquemment le site Web du CDC pour obtenir les dernières mises à jour sur les [recommandations en matière de traitement antiviral](#).

Consultez les renseignements supplémentaires sur [le traitement de la nouvelle grippe H1N1](#).

## **Quand faut-il prescrire aux personnes atteintes du VIH/SIDA des médicaments antiviraux pour la prévention (« chimioprophylaxie ») de la nouvelle grippe H1N1?**

Les adultes et les adolescents infectés par le VIH qui sont en contact étroit avec des personnes qui ont la nouvelle grippe H1N1 doivent recevoir une chimioprophylaxie antivirale. Veuillez consulter fréquemment le site Web du CDC pour obtenir les dernières mises à jour sur les [recommandations en matière de chimioprophylaxie antivirale](#).

## **Est-ce que les médicaments utilisés pour traiter et prévenir l'infection à la nouvelle grippe H1N1 sont sécuritaires pour les personnes atteintes du VIH/SIDA?**

Il existe peu de renseignements sur l'interaction entre les médicaments contre la grippe et les médicaments antirétroviraux. Aucun effet secondaire n'a été signalé parmi les adultes et les adolescents infectés par le VIH qui ont reçu de l'Oseltamivir ou du Zanamivir. Il n'existe aucune interaction médicamenteuse importante connue entre l'Oseltamivir ou le Zanamivir et les médicaments

antirétroviraux actuellement disponibles utilisés pour traiter l'infection au VIH. Si on vous a prescrit de l'Oseltamivir ou du Zanamivir et que vous pensez avoir une réaction au médicament, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé. Les fournisseurs de soins de santé doivent observer les patients pour relever les réactions négatives possibles du médicament aux agents antigrippaux, particulièrement chez les patients qui ont des problèmes neurologiques ou des fonctions rénales affaiblies.

## Quels sont les autres moyens de se préparer pour les personnes atteintes du VIH/SIDA?

Restez informé. Les autorités sanitaires fourniront des renseignements supplémentaires sur le site [Web du CDC](#) à mesure qu'ils seront disponibles.

Consultez votre médecin et assurez-vous que tous vos vaccins sont à jour, notamment le [vaccin contre la grippe saisonnière](#) et le vaccin contre la pneumonie bactérienne causée par le virus *Streptococcus pneumoniae*. La pneumonie bactérienne causée par le *Streptococcus pneumoniae* peut être un problème pour les personnes atteintes du VIH/SIDA et peut également causer des complications pour les personnes qui ont la grippe. Le vaccin contre le virus *Streptococcus pneumoniae* est différent du vaccin contre la grippe.

Respectez les avis de santé publique sur la fermeture des écoles, la non-fréquentation des lieux publics et les autres mesures d'isolement social basées sur la maladie dans des collectivités particulières.

Si vous n'avez pas encore de plan d'urgence pour votre famille, pensez à en élaborer un par mesure de précaution. Plus particulièrement, assurez-vous que vos prescriptions antirétrovirales et vos autres prescriptions sont remplies et à jour, ainsi que de prendre tous les antirétroviraux qui vous sont prescrits.

Consultez les renseignements supplémentaires sur la planification [planning](#).

## **Que fait le CDC au sujet de la grippe H1N1 chez les personnes atteintes du VIH/SIDA.**

Le CDC, en coordination avec les départements de la santé étatiques et locaux et l'OMS travaille de façon dynamique à comprendre l'épidémiologie de cette nouvelle grippe H1N1 et détermine si elle affecte différemment les personnes infectées par le VIH et les personnes qui ont une maladie qui affaiblit le système immunitaire. À mesure que des renseignements supplémentaires sont disponibles, les recommandations du CDC peuvent changer. Veuillez consulter fréquemment le site Web du CDC sur la [grippe H1N1](#).

- Dernière révision de la page 5 août 2009, 17 h HNE
- Dernière mise à jour de la page 5 août 2009, 17 h HNE
- Source du contenu : [Centre pour la prévention et le contrôle des maladies](#)