

# Consejos para los padres

Escuela intermedia: No es demasiado pronto para hablar con los adolescentes sobre el consumo de alcohol entre los menores

(NAPSM)—Nunca es demasiado pronto para hacerle saber a sus hijos qué es lo que usted piensa sobre el consumo de alcohol entre los menores.

Puede que los padres con hijos en la escuela intermedia no piensan que tienen que preocuparse por este tema, pero las estadísticas muestran que alrededor de un 10 por ciento de los niños de 12 años dicen que ya han probado bebidas alcohólicas.

A los 15 años, este porcentaje crece a un 50 por ciento. El gobierno y funcionarios de la salud involucrados en “No Le Servimos a Menores” (*We Don't Serve Teens*), una campaña nacional para prevenir el consumo de alcohol entre los adolescentes, aconseja a los padres a que hablen pronto y en forma continua y a que hagan que otros se involucren para proteger a los adolescentes de daños relacionados al consumo de alcohol.

**Hable pronto.** Adolescentes que beben tienen mayor posibilidad de comportamiento riesgoso. De hecho, el consumo de alcohol entre los menores está relacionado con alrededor de 5,000 muertes cada año. La razón por la cual la mayoría de los adolescentes deciden no beber alcohol es porque sus padres les hablaron sobre ello. Cuanto más pronto usted hable con sus hijos sobre el alcohol, mayor será la posibilidad que usted influya la decisión de no beber.

**Hable a menudo.** Una sola conversación no es suficiente para dar a los adolescentes la información y guía que necesitan sobre el alcohol. De acuerdo al Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., quienes hablan regularmente con sus padres sobre el alcohol probablemente no beberán. Trate de hablar usando oportunidades



**Use su influencia. La razón por la cual la mayoría de los adolescentes deciden no beber alcohol es porque sus padres les hablaron sobre ello.**

diarias en el auto, durante la cena o mientras usted y su hijo miran TV.

**Involucre a los demás.** La mayoría de los adolescentes que consumen alcohol no pagan por sus tragos, los obtienen de amigos mayores y familiares, en fiestas o de su gabinete de licores. Entonces, deje saber a las personas cerca suyo que usted no quiere que su hijo tenga acceso al alcohol. Y hágales saber a sus hijos que el consumo de alcohol es su hogar está estrictamente fuera de los límites.

“Los adolescentes que beben se hacen daño a sí mismos y a los demás”, dice Mary Engle de la Comisión Federal de Comercio (FTC, por sus siglas en inglés). “Nunca es demasiado pronto para que los padres le digan a sus hijos que están en contra de que beban cuando son menores de edad”.

Para mayor información sobre los riesgos del consumo de alcohol entre los menores y para consejos sobre cómo ayudar a proteger a los jóvenes de daños relacionados al alcohol, visite [www.DontServeTeens.gov/espanol](http://www.DontServeTeens.gov/espanol) un sitio Web mantenido por la FTC, la agencia nacional de protección al consumidor.

## ¿Sabía usted?

Para mayor información sobre los riesgos del consumo de alcohol entre los menores y para consejos sobre cómo ayudar a proteger a los jóvenes de daños relacionados al alcohol, visite [www.DontServeTeens.gov/espanol](http://www.DontServeTeens.gov/espanol), un sitio Web mantenido por la FTC, la agencia nacional de protección al consumidor.

Nunca es demasiado pronto para hacerle saber a sus hijos qué es lo que usted piensa sobre el consumo de alcohol entre los menores. // Escuela intermedia: No es demasiado pronto para hablar con los adolescentes sobre el consumo de alcohol entre los menores

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10