

ການຈັດການກັບ
ເຊື້ອຣາ & ການກາຍເປັນເຊື້ອຣາ
ໃນບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານທີ່ຖືກນໍ້າຖ້ວມ



ກ່ອນ



ຜັງ



FEMA



ບັນຫາທີ່ເກີດຈາກເຊື້ອຮາ

ການກາຍເປັນເຊື້ອຮາລ້ວນແຕ່ແມ່ນເປັນເຊື້ອເຫັດ - ເປັນສິ່ງທີ່ມີຊີວິດທີ່ມີຮູບຮ່າງນ້ອຍ ແລະບໍ່ສະຫຼັບຊັບຊ້ອນ ທີ່ສາມາດເກີດຂຶ້ນແລະຂະຫຍາຍໄດ້ທຸກບ່ອນໃນສະພາບແວດລ້ອມທີ່ຊຸ່ມ. ເຊື້ອຮາແມ່ນສ່ວນນຶ່ງ ທີ່ຈຳເປັນຂອງສະພາບແວດລ້ອມ, ຖ້າຫາກຂາດເຊື້ອຮາ; ໃບໄມ້ກໍ່ບໍ່ສາມາດຫຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ ແລະຂະບວນ ການ ເພີ່ມສານອາຫານໃນດິນກໍ່ຈະບໍ່ເກີດຂຶ້ນ. ນີ້ແມ່ນຄວາມສາມາດຂອງມັນໃນການສະຫຼາຍທາດອົງຄະທາດ, ເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ຕາມເຊື້ອຮາກໍ່ສ້າງບັນຫາໃຫ້ແກ່ມະນຸດ- ໃນບ້ານເຮືອນ ແລະຮ່າງກາຍຂອງພວກເຮົາ.

ການກາຍເປັນເຊື້ອຮາທີ່ຂຶ້ນຍ້ອນຄວາມຊຶ້ນ (ເຊື້ອຮາໃນໂລຍະເລີ້ມຕົ້ນ) ແລະມັນຂະຫຍາຍຕົວຢູ່ໃນຜະລິດ ຕະ ພັນທີ່ເປັນໄມ້, ແຜ່ນເພດານ, ແຜ່ນກະດານແຂງ, ເຈ້ຍຕິດຝາພະ, ຝາທີ່ແຫ້ງ, ແຜ່ນແພ, ພືດ, ອາຫານ, ແຜ່ນ ການເປື້ອນ, ໃບໄມ້ທີ່ເນົາເປື້ອນ, ແລະອົງຄະທາດອື່ນໆ. ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງເຊື້ອຮາ, ຫຼືກຸ່ມເຊື້ອຮານັ້ນ ສາ ມາດເກີດຂຶ້ນ ໃນພື້ນຜິວໄດ້ພາຍໃນ 24 ຫາ 48 ຊົ່ວໂມງ. ພວກມັນແຜ່ພັນໂດຍສະບັບທີ່ນ້ອຍແລະເປົາຫຼາຍ“ເຊື້ອ” ໄປຕາມອາກາດ. ເຊື້ອຮາຫຍ່ອຍທາດອົງຄະທາດ, ແລະໃນຄວາມເປັນຈິງແລ້ວມັນທຳລາຍທາດທີ່ໃຫ້ກຳເນີດ ມັນ, ແລ້ວສືບ ຕໍ່ຂະຫຍາຍໄປທຳລາຍສິ່ງທີ່ມີຊີວິດທີ່ໃກ້ຄຽງ. ຍິ່ງໄປກວ່ານັ້ນການທຳລາຍຂອງເຊື້ອຮາ ຍັງສາ ມາດເກີດຂຶ້ນໃນ ບ້ານ ເຮືອນຂອງທ່ານ, ມັນຍັງສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ຮ້າຍແຮງລະດັບກາງ. ຈິ່ງເບິ່ງໃນສ່ວນ ຂອງເລື່ອງບັນຫາສຸຂະພາບ ເພື່ອກວດສອບເຖິງຄວາມສາມາດຂອງເຊື້ອຮາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບບັນ ຫາສຸຂະພາບ.

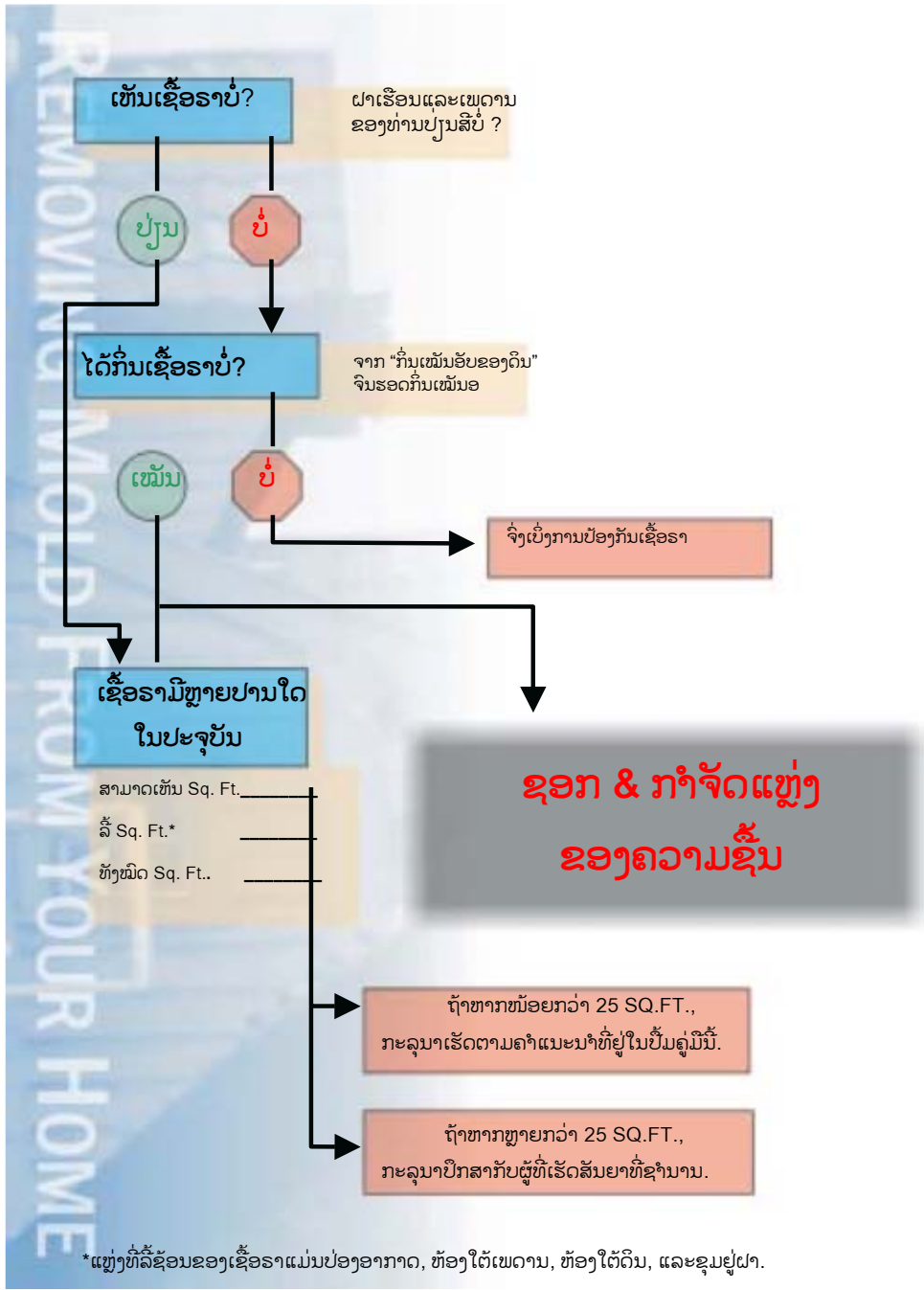
ເຊື້ອຮາໃນບ້ານຂອງທ່ານ?

ຖ້າຫາກວ່າບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານໄດ້ຮັບຄວາມເສຍຫາຍຈາກນ້ຳຍ້ອນ

- * ນ້ຳຖ້ວມ,
- * ນ້ຳເປື້ອນທີ່ເກີດຈາກເຂດທີ່ຖືກນ້ຳຖ້ວມ,
- * ທໍ່ນ້ຳປະປາ ຫຼືຫຼັງຄາຮິວ,
- * ຄວາມຊຶ້ນຂອງຫ້ອງໃຕ້ດິນຫຼືສະຖານທີ່ເຊິ່ງສາມາດໄປໄດ້,
- * ການຮົ່ວໄຫຼຂອງອາກາດລ້າງໜ້າຫຼືອາກາດບໍ່, ຫຼື

* ຄວາມຊຸ່ມສູງ: ອາຍນ້ຳຄົວກິນ, ພັດລົມເປົ່າໃຫ້ແຫ້ງ, ເຄື່ອງເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມຊຸ່ມ,

ເຊື້ອຮາທີ່ຂຶ້ນຍ້ອນຄວາມຊຶ້ນແລະເຊື້ອຮາຈະຂະຫຍາຍຕົວພາຍໃນ 24-48 ຊົ່ວໂມງໄດ້ສຳພັດກັບນ້ຳ. ໃນກໍລະ ນີທີ່ຮ້າຍແຮງມັນຈະສືບຕໍ່ຂະຫຍາຍຕົວຈົນເຖິງຂັ້ນທີ່ຕ້ອງເອົາຍົກເລີກແຫຼ່ງທີ່ເປັນຕົ້ນເຫດ ຂອງຄວາມຊຸ່ມຊຶ້ນ, ແລະມີບັນຫາແຫ້ງກ່ຽວກັບບັນຫາຂອງເຊື້ອຮາ. ຈິ່ງໃຊ້ແຜນພູມທີ່ຢູ່ໜ້າຖັດໄປນັ້ນເພື່ອເພື່ອປະເມີນຂະໜາດ ຂອງເຊື້ອຮາທີ່ຢູ່ໃນບ້ານຂອງທ່ານ. ຈາກນັ້ນມີພາກວິທີແກ້ບັນຫາຂອງແຕ່ລະຂັ້ນຕອນໃຫ້ທ່ານແກ້ໄຂ. ພ້ອມກັນ ນັ້ນຍັງມີພາກປ້ອງກັນ ໃຫ້ເພີ່ມເຕີມໃນການປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ເຊື້ອຮາເກີດຂຶ້ນໃນເຮືອນຂອງທ່ານໃນອານາຄົດ.



*ແຫຼ່ງທີ່ລັ້ຊ້ອນຂອງເຊື້ອຮາແມ່ນປ່ອງອາກາດ, ຫ້ອງໃຕ້ເພດານ, ຫ້ອງໃຕ້ດິນ, ແລະຊຸມຢູ່ຝາ.

ວິທີແກ້ໄຂຂອງບັນຫາເຊື້ອຮາ

ສິ່ງຂອງຕ່າງໆທີ່ທ່ານຈະຕ້ອງການ

- | | |
|--------------------------------|---|
| ຖົງມື (ຢາງຕົບ (ລາເຕັກສ໌), ຢາງ) | ໜ້າກາກ (ແບບຊ່າງທາສີ ຫຼືໜ້າກາກປ້ອງກັນສານພິດ) |
| ຖົງ | ຖົງໃສ່ຂີ້ເຫີຍອ |
| ແປງສຳລັບຂັດຫູ | ເຄື່ອງດູດຜຸ່ນທີ່ປຸງກ-ແລະແຫ້ງ |
| ໄມ້ຟອຍກວດເຮືອນ, ໄມ້ຖູເຮືອນ | ຟອງນ້ຳ, ຜ້າເຊັດ |

ນ້ຳຢາທຳຄວາມສະອາດທີ່ບໍ່ມີສານອາມໂມເນຍ, ສະບູຫຼືນ້ຳຢາທຳຄວາມສະອາດທີ່ຂາຍທົ່ວໄປ (ສານເຝໂນລິກ ຫຼືມີສ່ວນປະສົມຂອງນ້ຳມັນຕົ້ນລິນເປັນສ່ວນໃຫຍ່)

ນ້ຳຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ມີສານຟອກຂາວຄລໍລິນ-ສານລະລາຍ10%= 1 1/4 ຈອກຕໍ່ນ້ຳ ນຶ່ງແກລັອນ

ເຮັດໃຫ້ນ້ຳແຫ້ງ ຫຼືເຊື້ອຮາທຳລາຍເຮືອນ

ປິດໄຟຟ້າຫຼັກຖ້າຫາກວ່າລະບົບສາຍໄຟປຸງກຼືມີຕິມ. ຈະຕ້ອງມີຊ່າງໄຟກວດສອບລະບົບໄຟຟ້າໃນເຮືອນກ່ອນທີ່ຈະເປີດໄຟຄືນອີກເທື່ອນຶ່ງ.

ເປີດບ້ານເຮືອນໃຫ້ອາກາດບໍລິສຸດເຂົ້າໃນເມື່ອຄວາມຊຸ່ມຫາກທາງນອກຫາກຕ່ຳກວ່າທາງໃນ.

ໃຊ້ພັດລົມແລະ ອັນດູດຄວາມຊຸ່ມເພື່ອກຳຈັດຄວາມຊຸ່ມທີ່ເກີນຈົນກ່ວາເຊື້ອຮາໄດ້ເລີ້ມຈະເລີນເຕີບຕົວ (ພັດລົມອາດຈະແຜ່ເຊື້ອຮາທີ່ມີຢູ່).

ໃຊ້ເຕົາຫຼອມ ເທົ່ານັ້ນຖ້າຫາກທ່ານແອຍຢູ່ຖ້ວມຢູ່ (ທີ່ຕ່າງໆຂອງລະບົບແອສູນກາງທີ່ໄດ້ຖືກສຳພັດກັບນ້ຳຫຼືເຊື້ອຮາຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບການກວດສອບໂດຍຊ່າງຜູ້ຊຳນານ).

ຍ້າຍສິ່ງທີ່ປຸງກທັງໝົດອອກ ເຊັ່ນ ເຄື່ອງແຕ່ງບ້ານ (ເຟີນີເຈີ), ພິມ, ເຄື່ອງທຳນອນ, ຂອງຫຼີ້ນແລະ ເຄື່ອງທີ່ໃຊ້ໃນການປູພິມປັ້ນພິມ.

ຖິ້ມເຄື່ອງທີ່ປຸງກຫຼືພິມທີ່ຢູ່ໃນສະພາບທີ່ດີ! ທຳຄວາມສະອາດແລະຂ້າເຊື້ອເຄື່ອງອື່ນໆ.

ຖິ້ມຜະລິດຕະພັນອາຫານທີ່ອາດສາມາດປົນເປື້ອນ-ທຸກຢ່າງທີ່ຢູ່ໃນພາຊະນະທີ່ແໜ້ນໜາແລະບໍ່ຢູ່ໃນນ້ຳ. ຢູ່ທາງໃນຝາເຮືອນແລະເພດານ: ຍ້າຍສິ່ງຂອງທີ່ປຸງກທັງໝົດຫຼືສິ່ງທີ່ມີຮູປົນເປື້ອນເຊັ່ນແຜ່ນກະເບື້ອງເພດານ, ຝາແຫ້ງ, ຜະລິດຕະພັນທີ່ເປັນໄມ້. ຖ້າແຜ່ນພະໜັງທີ່ຢູ່ໃນຝາເສື່ອມສະພາບ, ຈົ່ງເອົາມັນອອກຕັ້ງແຕ່ ລຸ່ມຮອດບ່ອນທີ່ນ້ຳໄດ້ໝາຍໄວ້ໃຫ້ແລະຖິ້ມ. ລ້າງຝາເຮືອນໂດຍການເອົາແຜ່ນກັນເປື້ອນທີ່ຕິດຢູ່ຂອບຝາທາງລຸ່ມພ້ອມອອກແລະເຈາະຫຼາຍໆຮູໄກ້ ກັບພ້ອມ. ເຮັດໃຫ້ຝາປິດທີ່ມີລັກສະນະເປັນ ແຜ່ນສີ່ລ່ຽມນັ້ນ ແຫ້ງໂດຍຊຸກຂອບລຸ່ມອອກ ຈາກແກນ. ກວດເບິ່ງເຊື້ອຮາທີ່ ລີ້ຢູ່ທາງດ້ານໃນ ຂອງຝາ.

ພ້ອມແລະຝາທາງນອກອື່ນໆ: ຍ້າຍເອົາສະໜວນທີ່ປຸງກຊຸ່ມທັງໝົດອອກ. ຖິ້ມທຸກຢ່າງແຕ່ຈົ່ງໄວ້ ແຕ່ສິ່ງທີ່ເປັນສະນວນທີ່ແຂງ. ເຊິ່ງສາມາດນຳມາ ປະກອບສ້າງຄືນໃໝ່ຫຼັງຈາກທີ່ຂ້າເຊື້ອພະຍາດ ແລະແຫ້ງແລ້ວ.



ການທຳຄວາມສະອາດແລະການຂ້າເຊື້ອ

ກ່ອນທ່ານຈະເລີ່ມຕົ້ນ

ຈະຕ້ອງແນໃຈວ່າບ່ອນທີ່ທ່ານຈະເຮັດວຽກນັ້ນແມ່ນມີອາກາດຖ່າຍເທດີ
ໃສ່ຖົງມື, ໜ້າກາກແລະປ້ອງກັນດວງຕາ.

ຖ້າຫາກວ່າມີເຊື້ອຮາ, ໃຫ້ທົດລອງທຳຄວາມສະອາດໃນບໍລິເວນນ້ອຍ.

ຖ້າຫາກທ່ານຮູ້ສຶກວ່າສຸຂະພາບຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການຕິດເຊື້ອພະຍາດ,

ໃຫ້ພະຈາລະນາຈ້າງເອົາຜູ້ຊ່ຽວຊານເພື່ອເຮັດວຽກເຫຼົ່ານີ້.

ບັນດາສານທີ່ໃຊ້ມາຂ້າເຊື້ອພະຍາດນີ້ ແມ່ນຈະມານຳໃຊ້ໃນແຕ່ໃນສິ່ງທີ່ໄດ້ທຳຄວາມສະອາດແລ້ວ..

ພື້ນແຂງ: ລ້າງສິ່ງຂອງເຊັ່ນ ເຫຼັກ, ແກ້ວ, ໂມ້ແຂງ, ຍາງແລະອັນອື່ນທີ່ບໍ່ມີຮູດ້ວຍສານທຳຄວາມສະອາດທີ່ບໍ່ມີສ່ວນ
ປະສົມຂອງອາມໂມນີແລະນ້ຳຮ້ອນ. ໃຊ້ແປງທີ່ແຂງທຳຄວາມສະອາດໃນບໍລິເວນທີ່ມີພື້ນຜິວປ່ຽບເຊັ່ນວ່າ
ຊີມັງ.

ໃຊ້ເຄື່ອງດູດຄວາມປຽກຊຸ່ມ-ແຫ້ງເພື່ອດູດເອົານ້ຳແລະທຳຄວາມສະອາດສິ່ງເຫຼົ່ານັ້ນເຊັ່ນວ່າ ຕະບູ ຫຼື ຂອບໄມ້.
ຂ້າເຊື້ອພະຍາດຢູ່ພື້ນທີ່ທຳຄວາມສະອາດແລ້ວດ້ວຍສານລະລາຍຊັກຟອກຂາວ 10%. ປ່ອຍໃຫ້ສານດັ່ງກ່າວ
ຢູ່ໃນພື້ນຢ່າງໜ້ອຍດົນປະມານ 10 ນາທີ ກ່ອນທີ່ຈະລ້າງດ້ວຍນ້ຳສະອາດແລ້ວປ່ອຍໃຫ້ແຫ້ງ.

ວັດຖຸສິ່ງຂອງຕ່າງໆທີ່ມີຮູ: ນິ້ລວມທັງນວນຂອງເບາະນັ່ງ, ພິມ, ເຄື່ອງນອນ, ເສື້ອຜ້າ, ຜ້າກັງ, ປຶ້ມແລະເຈ້ຍ, ເຄື່ອງ
ເຟີນີເຈີທີ່ເຮັດດ້ວຍວັດສະດຸນ້ອຍໆທີ່ອັດແໜ້ນ. ຈະຕ້ອງຕັດສິນໃຈວ່າຈະເກັບ ສິ່ງທີ່ຖືກປົນເປື້ອນນີ້ໄວ້ຫຼືບໍ່? ກະ
ລຸນາຄຳນຶ່ງວ່າ, ໃນເວລາທີ່ມີຄວາມສົງໄສ, ບໍ່ແນ່ໃຈໃຫ້ຖິ້ມໂລດ. ຖ້າຫາກວ່າສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ຫາກປຽກ ໜ້ອຍກວ່າ 48
ຊົ່ວໂມງ, ມັນອາດຈະສາມາດທຳຄວາມສະອາດ, ຂ້າເຊື້ອດ້ວຍສານເຟໂນລິກ ຫຼືສານທຳຄວາມສະອາດທີ່ເຮັດ
ມາຈາກນ້ຳມັນຕົ້ນສິນໄດ້. ມັນຈະຕ້ອງໄດ້ເຮັດໃຫ້ແຫ້ງແລະດູແລຫຼາຍໆມື້ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ເຊື້ອຮາຂະຫຍາຍຕົວແລະ
ມີກິ່ນ-ຖ້າຫາກວ່າມີເຊື້ອຮາຂະຫຍາຍຕົວແລ້ວ, ໃຫ້ຖິ້ມສິ່ງເຫຼົ່ານັ້ນ.

ໃຫ້ບໍລິເວນທີ່ປຽກຫຼືຖືກປົນເປື້ອນເຫຼົ່ານັ້ນແຫ້ງດີ (ຕາມທຳມະດາແລ້ວແມ່ນສອງຫາສາມມື້) ກ່ອນທີ່ຈະເລີ່ມກໍ່
ສ້າງຄືນ, ກັບຄືນທີ່ເດີມຫຼືນຳສິ່ງຂອງກັບມາຄືນ. ກະລຸນາເບິ່ງພາກການປ້ອງກັນເຊື້ອຮາສຳລັບຂໍ້ຄວາມເພີ່ມ
ເຕີມພິເສດໃນການກໍ່ສ້າງຄືນໃໝ່, ກັບຄືນທີ່ເດີມ.

ບາງຂໍ້ລະວັງທົ່ວໄປ

- ລອງປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳໃນການທຳຄວາມສະອາດແລະຂ້າເຊື້ອຮາ ເນື່ອງຈາກວ່າມັນປ່ອຍໂມລະ
ກູນເຊື້ອຮາ ໃນເວລາທີ່ຖືກລົບກວນ.
- ບໍ່ຄວນປະສົມສານຟອກຂາວກັບອາໂມເນຍ; ອາຍລະເທີຍຈາກການປົນເປື້ອນແມ່ນເປັນພິດ.
- ໃນການຖິ້ມເຄື່ອງທີ່ມີເຊື້ອຮາ, ຕ້ອງໃຊ້ຄຳແນະນຳຄວາມລະມັດລະວັງສູງ, ຫຼືຈ້າງຜູ້ຊ່ຽວຊານ.

ບັນຫາຕ່າງໆທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ສຸຂະພາບ

ພວກເຮົາທັງໝົດໄດ້ພົບກັບເຊື້ອຮາກຫຼາຍຊະນິດທີ່ຢູ່ທາງໃນແລະນອກບ້ານ. ຮູບແບບທີ່ພົບສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນໃນຮູບແບບຄວາມຊື່ນຫຼືປຸງກ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນເວລາແຫ້ງທີ່ບໍ່ມີໂອກາດທີ່ຈະແຫ້ງເລີຍ.

ໃນບັນດາເຊື້ອຮາກເປັນພັນໆໂຕທີ່ມີຢູ່ນັ້ນ, ບາງໂຕກໍ່ເປັນທີ່ຮູ້ວ່າສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດພູມແພ້ໄດ້ (ກໍ່ໃຫ້ເກີດມີຄວາມລຳຄານຫຼືມີຜົນອັນຕະລາຍຕໍ່ຜິວໜັງ, ຕາ, ແລະລະບົບຫາຍໃຈ), ແລະບາງເຊື້ອຮາກຍັງສາມາດຜະລິດສານພິດທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຮ້າຍແຮງ. ແຕ່ເຊື້ອຮາກທັງໝົດທີ່ຢູ່ໃນສະພາບທີ່ເໝາະສົມແລະ ມີຈຳນວນຫຼາຍນັ້ນມັນສາມາດສົ່ງຜົນກະທົບໃສ່ສຸຂະພາບຂອງຄົນໄດ້.

ໂອກາດທີ່ຈະເກີດບັນຫາສຸຂະພາບນັ້ນແມ່ນເມື່ອວ່າຄົນຫາຍໃຈເອົາປະລິມານໂມລະກູນຂອງເຊື້ອຮາກທີ່ຢືນຢູ່ນຳອາກາດ. ສຳລັບບາງຄົນເຖິງວ່າຈະໄດ້ຮັບປະລິມານໂມລະກູນຂອງເຊື້ອຮາກໜ້ອຍ ແຕ່ກໍ່ສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດບັນຫາຂອງສຸຂະພາບ. ເດັກອ່ອນ, ເດັກນ້ອຍ, ຄົນປ່ວຍທີ່ມີພູມຄຸ້ມກັນຕ່ຳແລະຜູ້ອາວຸໂສ ແມ່ນມີຄວາມສ່ຽງສູງຕໍ່ການໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບເນື່ອງຈາກເຊື້ອຮາກ.

ລັກສະນະອາການທີ່ລາຍງານຈາກເຊື້ອຮາກທີ່ພົບເຫັນມີ:

- ບັນຫາທາງລະບົບຫາຍໃຈ - ຫາຍໃຈຜິດ, ເປັນຫິດ, ອື່ນໆ
- ແໜ້ນດັງແລະຜິ້ງດັງ ຫຼືແຫ້ງ, ໄອຮຸນແຮງ
- ການລະຄາຍເຄື່ອງຕາ - ແຫ້ງ, ປຸງກ, ແດງ
- ການລະຄາຍດັງຫຼືຄໍ - ຈາມ, ເລືອດດັງອອກ
- ການລະຄາຍເຄື່ອງຜິວໜັງ - ຜິ້ນ ຫຼື ໂຮກລິມພິດ
- ລະບົບເສັ້ນປະສາດ - ເຈັບຫົວ ເສຍຄວາມຊຶ່ງຈຳ, ອາລິມປ່ຽນແປງ
- ປວດແລະເຈັບທົ່ວໄປ

ບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ຮຸນແຮງແມ່ນເກີດຈາກພິດຂອງເຊື້ອເຫັດດຳ, ສຕາຄີໂບທຣີສອາຕຣາ (Stachybotrys atra). ເຊື້ອຮາກສີ ດຳແກມຂຽວແລະ ບາງ, ຄ້າຍຄືຢາງບູທາງ ຫຼືສິນ້ຳສີດຳ. ສຕາຄີໂບທຣີສ ຈະຂະຫຍາຍຕົວຕາມແບບສະເພາະມັນເທົ່ານັ້ນຢູ່ໃນວັດຖຸທີ່ປຸງກທີ່ມີທາດແຊນລຸຍໂລສ - ເຊິ່ງມາຈາກເຈ້ຍກະເບື້ອງເພດານ, ແລະປະເພດໄມ້ທຸກຊະນິດ. ໃນກໍລະນີສ່ວນໃຫຍ່, ເຊື້ອຮາກສາມາດທຳລາຍໄດ້ໂດຍ ການທຳຄວາມສະອາດ ດ້ວຍສານລະລາຍຟອກຂາວ 10%. ການກໍ່ຄວາມລຳຄານຈາກເຊື້ອຮາກຮ້າຍແຮງນັ້ນ ອາດຈະຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ຊຳນານທີ່ມີປະສົບການທີ່ກ່ຽວກັບເຊື້ອ ສຕາຄີໂບທຣີສ.

ຖ້າຫາກພົບເຊື້ອຮາກທີ່ປະສະຈາກບໍ່ໄດ້, ແລະຄົນທີ່ໄວ້ຕໍ່ການສຳພັດຈະຕ້ອງໃສ່ໜ້າກາກທີ່ຮັດພິດ ຫຼືໜ້າກາກປ້ອງກັນສານພິດ.

ການປ້ອງກັນເຊື້ອຣາ

ບໍ່ມີວິທີປະຕິບັດການໃດສໍາລັບທ່ານເພື່ອທີ່ຈະກຳຈັດເຊື້ອຣາແລະໂມລະກູນເຊື້ອຣາທັງໝົດໃນສະພາບແວດລ້ວມໃນບ້ານເຮືອນ. ແຕ່ຫຼາຍມິວິທີຊ່ວຍຄວບຄຸມຄວາມຊຸ່ມແລະການຂະຫຍາຍຕົວຂອງເຊື້ອຣາ ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ. ມີແມ່ນບາງສ່ວນຂອງລາຍການ:

ກັນນໍ້າ

- ສ້ອມແປງທໍ່ນໍ້າທີ່ຮ່ວງໄຫຼ, ບໍລິເວນຄວາມຊື່ນ ໃກ້ກັບອ່າງອາບນໍ້າແລະອ່າງລ້າງຕ່າງໆ, ສະນັ້ນແລ້ວ ມູນລະພາວະ ທາງດ້ານຊີວະວິທະຍາຈະບໍ່ຂະຫຍາຍຕົວໃນສະພາບແວດລ້ອມ.
- ສ້າງຄືນ, ຫຼືສ້ອມແປງຄືນໃຫ້ເໝາະສົມ, ສ້າງດ້ວຍວັດສະດຸທີ່ກັນນໍ້າເຊັ່ນວ່າກະເບື້ອງ, ຫີນ, ປິດແໜ້ນ-ເລິກດ້ວຍຊີມັງ, ຊຸບໂລຫະດ້ວຍໄຟຟ້າ ຫຼືເຄື່ອງມືທີ່ເຮັດດ້ວຍອາລູມິນຽມ, ພິມທີ່ຢູ່ໃນ/ນອກບ້ານ, ແຜ່ນຜະໜັງຢູ່ຊັ້ນໃນຂອງກຳແພງທີ່ກັນນໍ້າ, ຢາງກາວທີ່ກັນນໍ້າແລະອື່ນໆ.
- ປ້ອງກັນການຊຶມຂອງນໍ້າຈາກຂ້າງນອກເຂົ້າໃນເຮືອນ. ນໍ້າຝົນຈາກຮາງລິນຫຼືເພດານຕ້ອງໄຫຼອອກຈາກເຮືອນ. ສະໜາມອ້ອມບ້ານຕ້ອງເຮັດໃຫ້ເປັນຄ້ອຍເພື່ອຮັກສາທ້ອງຟື້ນໃຕ້ດິນແລະບໍລິເວນໃຕ້ອາຄານໃຫ້ແຫ້ງເລື້ອຍໆ.
- ປົກຄຸມທີ່ເປື້ອນເປີຢູ່ບໍລິເວນໃຕ້ອາຄານດ້ວຍຢາງເພື່ອປ້ອງກັນຄວາມຊຸ່ມຈາກຂຶ້ນມາຈາກຟື້ນ. ລະບາຍອາກາດໃນບໍລິເວນນີ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ເຮັດໄດ້.

ຮັກສາໃຫ້ສະອາດ

- ທຳຄວາມສະອາດສິ່ງທີ່ເປັນຜ້າເລື້ອຍໆແລະຮັກສາໃຫ້ແຫ້ງຕະຫຼອດ. ຂີ້ດິນເຮັດໃຫ້ເກີດເຊື້ອຣາຂະຫຍາຍຕົວ. ເກັບຮັກສາສິ່ງຂອງທີ່ເປັນຜ້າໃຫ້ຢູ່ໃນບ່ອນທີ່ອາກາດຖ່າຍເທ.
- ຕ້ອງຄຳນຶ່ງເຖິງການທຳຄວາມສະອາດທີ່ແອ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານສົງໄສວ່າມີຮາຢູ່ໃນພື້ນຜິວທີ່ທາງໃນ, ຫຼືວ່າແຜ່ນສະນວນຫຸ້ນທີ່ນັ້ນປຸງກຊຸ່ມ.

ຮັກສາໃຫ້ມັນແຫ້ງ

- ຫຼຸດຜ່ອນຄວາມຊຸ່ມໃນອາກາດດ້ວຍເຄື່ອງຫຼຸດຜ່ອນຄວາມຊຸ່ມ, ພັດລົມ, ແລະເປີດປ່ອງຢ້ຽມຫຼືແອເຢັນ, ໂດຍສະເພາະໃນອາກາດຮ້ອນ. ຫ້າມໃຊ້ພັດລົມຖ້າຫາກເຊື້ອຣາອາດຈະມີແລ້ວ.
- ພະຍາຍາມຮັກສາຄວາມຊຸ່ມໃນບ້ານໃຫ້ຕໍ່າກວ່າ 40%.
- ໃນບໍລິເວນທີ່ອາດມີຄວາມຊຸ່ມ, ໃຫ້ເລືອກເອົາພິມທີ່ເຮັດດ້ວຍມື.
- ຫຼຸດຜ່ອນແນວໂນ້ມສໍາລັບພື້ນຜິວທີ່ເຢັນໃຫ້ໜ້ອຍລົງໂດຍການຫໍ່ດ້ວຍສະໝວນ.

ຂ້າເຊື້ອພະຍາດໃຫ້ມັນ

- ກວດສອບຈຸດທີ່ມີຄວາມສາມາດເກີດບັນຫາເປັນປະຈຳ (ເຊັ່ນ. ຫ້ອງອາບນໍ້າ, ຫ້ອງຊັກເຄື່ອງ, ຫ້ອງສອ້ມ, ອື່ນໆ) ສໍາລັບກິ່ນທີ່ໝັກໝົມໄປດ້ວຍເຊື້ອຣາ, ແລະຂ້າເຊື້ອພະຍາດເປັນປະຈຳດ້ວຍສານສະລາຍ 10% ຂອງສານຟອກຂາວ-1 1/4-1 1/2 ຈອກສານຟອກຂາວໃນນໍ້າ ນຶ່ງແກລັອນ, ຫຼືດ້ວຍສານຂ້າເຊື້ອພະຍາດທີ່ຂາຍທົ່ວໄປ.

ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບເຊື້ອຮາ

ເອກະສານຕີພິມທີ່ດີໄດ້ນຳມາຈາກສະພາກາແດງຂອງອາເມຣິກາແລະ FEMA ແມ່ນສ້ອມແປງ
ບ້ານເຮືອນທີ່ຖືກນຳຖ້ວມ. ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນທີ່ຄວບຄຸມແມ່ນມີໃຫ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ

FEMA Publication
P.O.Box 70274
Washington, DC 20024

ມີໃນອິນເຕີເນັດ ຫຼາຍບ່ອນທີ່ໃຫ້ຂໍ້ມູນທີ່ຈຳເປັນກ່ຽວກັບເຊື້ອຮາ. ນີ້ແມ່ນຕົວຢ່າງ:

U.S. Environmental Protection Agency
<http://www.epa.gov/iaq/molds/moldresources.html>

U.S. Department of Health and Human Services / Centers for Disease Control and
Prevention
<http://www.bt.cdc.gov/disasters/mold/protect.asp>

Alabama Department of Public Health
<http://www.adph.org/IAQ/>

Louisiana Department of Health and Hospitals Louisiana Public Health Institute
<http://www.stayhealthyla.org/mold.php>

Mississippi Department of Health
<http://www.msdh.state.ms.us/msdhsite>

Texas Department of State Health Services
<http://www.dshs.state.tx.us/>