



تیار رہنے میں  
عقل مندی ہے۔  
ابھی تیار  
ہوجائیں۔



**FEMA**

www.ready.gov

یہ عمومی لائحہ عمل شہریوں کو تیاری  
کیلئے معلومات کی فراہمی کے ایک عمل کو  
شروع کرنے کیلئے تیار کیا ہے۔ زیادہ تازہ ترین  
معلومات اور سفارشات کیلئے آن لائن [www.  
ready.gov](http://www.ready.gov) پر جائیں۔

Distributed in partnership with:



**FEMA**

**Ready**

Prepare. Plan. Stay Informed.®

بنیادی تہیے میں شامل کرنے کیلئے مجوزہ  
چیزیں:

- پانی پینے اور صفائی ستھرائی کیلئے، فی آدمی  
روزانہ ایک گیلن۔
- غذا، کم از کم تین دنوں کیلئے نہ سڑنے والے  
کھانے
- بیٹری سے چلنے والا ریڈیو اور اضافی بیٹریاں
- فلیشن لائٹ اور اضافی بیٹریاں
- فرسٹ ایڈ کا کٹ
- سیٹی مدد کا اشارہ دینے کیلئے سیٹی
- فلٹر ماسک یا سوتی ٹوی شرٹ، ہوا کو صاف کرنے  
میں مدد کیلئے
- نم چھوٹے تولیے صفائی کیلئے
- رینج یا پلائر افادہ جات کو بند کرنے کیلئے
- دستی کین اوپینر ڈبہ بند غذا کھولنے کیلئے  
اگر تہیے میں ڈبہ بند خوراک ہو
- پلاسٹک کی چادریں اور چپکانے والے ٹیپ اپنی  
جگہ پر ہی پناہ لینے کیلئے
- کوڑے کے تہیے اور پلاسٹک کی رسیاں نمی  
سوکھنے والے سامان، ذاتی صفائی کیلئے کوڑے  
کے بیگ اور پلاسٹک کی رسیاں
- انفرادی کنبہ جاتی ضروریات، جیسے روزانہ استعمال  
ہونے والی نسخہ جاتی دوائیں، بچوں کا فارمولہ یا  
ڈائپر، اور اہم خاندانی دستاویزات

**تیار رہنے میں عقل مندی ہے۔**  
گھر میں لگنے والی آگ سے آپ اور آپ کے کنبے کے بچنے کے امکانات کا انحصار بہت حد تک کارآمد اسموک ڈٹیکٹر اور نکاسی کی حکمت عملی، ساتھ ہی - تربیت یافتہ فائر ڈپارٹمنٹ پر ہے۔ یہی بات دہشتگردانہ حملے یا ہنگامی صورخال میں زندہ رہنے کیلئے بہی درست ہے۔ ہمارے پاس اس بات سے قطع نظر کہ آفت کہاں آتی ہے، اس کیلئے اپنے ذرائع اور منصوبے ہونے چاہئیں، کم از کم ایک مخصوص وقفے تک کیلئے۔ ایک کارآمد اسموک ڈٹیکٹر کی طرح ہی، غیر متوقع صورخال کیلئے تیاری عقلمندی ہے۔

**ابھی تیار ہوجائیں۔**

## 1 ایک کٹ حاصل کریں

**ہنگامی صورخال کے ساز و سامان کا۔**

بروقت جو کچھ بہی دستیاب ہو اسے اپنی صوابدید کے مطابق اس طرح استعمال کرنے کیلئے تیار رہیں کہ وہ کم از کم تین دنوں، یا زیادہ عرصے تک چل سکے۔ اگرچہ ایسی متعدد چیزیں ہیں جو آپ کو سکون دے سکتی ہیں تاہم، پہلے تازہ پانی، غذا اور صاف ہوا کے بارے میں سوچیں۔

**دو تھیلے زیر غور رکھیں۔** ایک میں، ہر وہ چیز ڈالیں جس کی ضرورت آپ کو اس جگہ کیلئے ہو جہاں آپ ہیں اور یہ فیصلہ خود کریں۔ دوسرا کٹ ہلکے وزن کا، قدرے چھوٹا ہونا چاہیے جسے آپ اپنا گھر چھوڑ کر جانے کی صورت میں اپنے ساتھ لے کر جاسکیں۔

آپ کوہینے اور صفائی ستھرائی کیلئے فی آدمی روزانہ ایک گیلن پانی کی ضرورت ہوگی۔ تھیلوں میں تین دن کیلئے ایسی نہ گلنے سڑنے والی غذائیں شامل کریں جنہیں رکھنا اور تیار کرنا آسان ہوجیسے پروٹین کی چھڑیں، خشک میوے یا ڈبے بند غذائیں۔ اگر آپ ٹھنڈی آب و ہوا والے موسم میں رہتے ہیں تو خاندان کے ہر فرد کیلئے گرم لباس شامل کریں۔

کچھ مکنہ دہشتگردانہ حملوں میں ہوا میں خرد "جنک" (نامیے) چھوڑے جاسکتے ہیں۔ ان میں سے بہت ساری چیزیں اگر آپ کے جسم میں چلی جائیں تو آپ کو نقصان پہنچا سکتی ہیں لہذا اپنے اور کسی آلودگی کے درمیان رکاوٹ پیدا کرنے کے بارے میں سوچیں۔ خاندان کے ہر رکن کیلئے کچھ ایسی چیزیں رکھنا بہتر ہے جو ان کے منہ اور ناک، کو ڈپک لےجیسے سوتی کپڑے کے ٹی شرٹ، رومال یا تولیہ کی دو تین پرتیں، فلٹر ماسکس جوہاڈوینر کی دوکانوں میں تیار شدہ حالت میں ملتی ہیں۔ یہ بہت ضروری ہے کہ ماسک یا دوسری چیزیں آپ کے چہرے پر ٹھیک سے آجائیں تاکہ آپ کی سانس میں جانے والی زیادہ تر ہوا ماسک سے ہوکر گزرے۔ بچوں کے چہروں پر بہتر طور پر آنے کیلئے جو ممکن ہو کریں۔

ساتھ ہی چپکانے والا ٹیپ اور مضبوط کوڑھے کے تھیلے یا پلاسٹک کی چادریں رکھیں جن کا استعمال آپ اور بیرونی آلودگی کے درمیان رکاوٹ پیدا کرنے کیلئے کر سکیں اور دروازوں کو بند کرنے کیلئے کیا جاسکتا ہو۔

## 2

## منصوبہ بنائیں اس امر کے لئے جو آپ ہنگامی صورخال میں انجام دیں گے۔

پیشگیطور پر اس بات کی منصوبہ بندی کریں کہ ہنگامی حالت میں آپ کیا کریں گے۔ صورخال کا جائزہ لینے کیلئے تیار رہیں۔ اپنی اور اپنے عزیزوں کی دیکھ بہال کیلئے اپنی عقل اور جو کچھ دستیاب ہے اس کا استعمال کریں۔

**کنبہ جاتی مواصلتی منصوبہ تیار کریں:** ہوسکتا ہے کہ آفت کے مراحل آنے کی صورت میں آپ کا خاندان ایک ساتھ نہ ہو۔ لہذا منصوبہ بنائیں کہ آپ ایک دوسرے سے کس طرح رابطہ کریں گے اور مختلف حالات میں آپ جو کچھ بہی کریں گے اس پر نظر ثانی کریں۔ ایک ایسا منصوبہ بنائیں جس میں ہنگامی صورخال کے دوران کنبے کا ہر فرد ایک ہی دوست یا رشتے دار کو فون کرے، پورے شہر میں کال کرنے سے زیادہ آسان طویل فاصلے کی کال کرنا ہوسکتا ہے، لہذا شہر سے باہر کا کوئی رابطہ الگ ہوگئے اہل خاندان کے درمیان باہمی رابطے یا بات چیت کا بہتر ذریعہ ہوسکتا ہے۔ یہ یقینی بنائیں کہ ہر فرد کو وہ فون نمبر معلوم ہو اور اس کے پاس ہنگامی رابطے کو کال کرنے کیلئے اسم یا پیش ادا شدہ فون کارڈ ہو۔ ہوسکتا ہے آپ کو اسے انجام دینے میں پریشانی ہو، یا ہوسکتا ہے کہ فون کا نظام یکبارگی خراب ہوگیا ہو، لیکن حوصلہ رکھیں۔

آپ کے حالات اور حملے کی نوعیت کی بنیاد پر، پہلا اہم فیصلہ یہ ہے کہ آیا آپ کو وہیں رہنا چاہئے جہاں ہیں یا نکل جانا چاہئے۔ آپ کو دونوں امکانات کو سمجھنا اور اس کے لئے منصوبہ بنانا چاہئے۔ اس بات کا فیصلہ کرنے میں اپنی عقل اور آپ جو کچھ سیکھ رہے ہیں ان معلومات کا استعمال کریں کہ آیا وہاں کوئی فوری خطرہ ہے۔ تازہ ترین سرکاری ہدایات کیلئے ٹیلی ویژن دیکھیں اور ریڈیو سنیں۔

**اپنی جگہ پر ہی پناہ کا منصوبہ بنائیں:** ایسے دیگر حالات ہوسکتے ہیں جب جہاں ہیں وہیں رہنا اور اپنے اور باہر مکنہ طور پر موجود آلودہ ہوا اور اپنے درمیان رکاوٹ رکھنا، ایک ایسی کارروائی جسے "کمرے کو پوری طرح بند کر دینا" زندہ رہنے کیلئے ضروری ہو جاتا ہے۔ اگر آپ کو ہوا میں کافی مقدار میں ملبہ نظر آئے، یا اگر مقامی انتظامیہ بتائے کہ ہوا بری طرح آلودہ ہے تو، آپ کو اپنی جگہ پر پناہ گزین ہوجانا اور کمرے کو پوری طرح بند کر دینا چاہئے۔ دروازوں، کڑکیوں اور ہوا کے درزوں کو بند کرنے کیلئے پلاسٹک کی چادروں کو پہلے سے کاٹ کر رکھیں۔ ہر ٹکڑا اس خالی جگہ سے کئی انچ بڑا ہونا چاہئے جسے آپ اس سے ڈپکنا چاہتے ہیں تاکہ آپ اسے دیوار پر رک، کر ٹیپ سے اچھی طرح بند کر سکیں۔ ہر ٹکڑے پر اس مقام کا لیبل لگا دیں جہاں یہ لگے گا۔

صورخال کا جائزہ لینے کیلئے دستیاب معلومات کا استعمال کریں۔ اگر آپ کو ہوا میں کافی مقدار میں ملبہ نظر آئے، یا اگر مقامی انتظامیہ بتائے کہ ہوا بری طرح آلودہ ہے تو، آپ کو اپنی جگہ پر ہی پناہ لینا چاہئے۔ اپنے اہل خاندان اور بالٹو جانوروں کو جلدی سے اندر لے آئیں اور کڑکیوں۔ ہوا کے درزوں اور آتش دان کا ڈپکن لگا دیں۔ ایئرکنڈیشننگ، باہر سے اندر آنے والی ہوا حرارتی نظام، ایگزہاسٹ فینز اور کپڑے سکرانے کی مشینوں کو بند کر دیں۔ اپنا ہنگامی سامان لیں اور اس کمرے میں چلے جائیں جسے آپ نے اس کیلئے مقرر کر رکھا ہے۔ سبھی کڑکیوں، دروازوں اور درزوں کو بند کر دیں۔ اس بات کو سمجھیں کہ کمرے کو سبیل بند کرنا آپ اور آلودگی کے درمیان رکاوٹ پیدا کرنے کا ایک عارضی طریقہ ہے۔ ہدایات کیلئے ٹی وی دیکھیں، ریڈیو سنیں یا انٹرنیٹ دیکھیں۔

**جانے کیلئے ایک منصوبہ تیار کریں۔** پیشگی طور پر اس بات کی منصوبہ بندی کریں کہ آپ کس طرح اپنے خاندان کو جمع کریں گے اور متعین کریں کہ آپ کہاں جائیں گے۔ مختلف سمتوں میں کئی منزلوں کا انتخاب کریں تاکہ ہنگامی

صورت حال میں آپ کے پاس اختیارات ہوں۔ اگر آپ کے پاس کار ہے تو، ہمیشہ اس میں بروقت آدھی ٹنکی گیس رکھیں۔ اپنے علاقے سے باہر کے متبادل راستوں ساتھ ہی نقل و حمل کے دیگر ذرائع سے واقفیت حاصل کریں۔ اگر آپ کے پاس کار نہیں ہے تو، منصوبہ بنائیں کہ اگر آپ کو نکلنا ہو تو آپ کس طرح ایسا کریں گے۔ اپنا ہنگامی سازوسامان کا کٹ لے لیں تاوقتیکہ آپ کو پورا یقین نہ ہو کہ یہ بہی آلودہ ہوچکا ہے اور اپنے پیچھے دروازہ بند کر دیں۔ اگر آپ کو وہ جگہ خالی کرنے کیلئے کہا جاتا ہے تو بالٹو جانوروں کو ساتھ لے لیں، البتہ، اگر آپ عوامی پناہ گاہ میں جاریے ہیں تو، اس بات کو ذہن میں رکھیں کہ انہیں اندر لے جانے کی اجازت نہیں ہوگی۔ اگر آپ کو یقین ہو کہ ہوا میں آلودگی ہوسکتی ہے تو، کڑکیاں اور درزوں کو بند کر کے گاڑی چلائیں اور ایئر کنڈیشننگ اور ہیٹر کو بند کر دیں۔ ہدایات کیلئے ریڈیو سنیں۔

**اسکول اور کام کی جگہ کے ہنگامی منصوبوں کے بارے میں معلوم کریں۔** ایسے مقامات کے بارے میں سوچیں جہاں آپ کا خاندان وقت گزارتا ہو: کام، اسکول، اور دیگر ایسے مقامات جہاں آپ کا خاندان اکثر جاتا ہے۔ اپنے بچوں کے اسکولوں اور اپنے آجریں سے ہنگامی منصوبوں کے بارے میں بات کریں۔ معلوم کریں کہ ہنگامی حالات کے دوران وہ اہل خاندان سے کس طرح مواصلت کریں گے۔ اگر آپ آجر ہیں تو، یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس ہنگامی تیاری کا منصوبہ موجود ہو۔ اپنے آجریں کے ساتھ اس کا جائزہ لیں اور مشق کریں۔ کسی ہنگامی صورخال میں پورے معاشرے کا ساتھ مل کر کام کرنا بہی بہتر ہے۔ اپنے پڑوسیوں سے بات کریں کہ آپ کس طرح کسی ہنگامی حالت میں ساتھ مل کر کام کرسکتے ہیں۔

## 3 باخبر رہیں جو کچھ پیش آسکتا ہے اس بارے میں۔

قدرتی یا انسان کی پیدا کردہ کسی غیر متوقع صورخال کی تیاری کیلئے آپ چند چیزیں کرسکتے ہیں، جیسے سازوسامان کا کٹ تیار کرنا اور خاندان کے ساتھ بات چیت کا منصوبہ بنانا، البتہ کسی مکنہ دہشتگردانہ حملوں، جیسے حیاتیاتی، کیمیائی، دہماکہ خیز نیوکلیائی اور تابکاری کے درمیان کافی فرق ہے جس کا اثر آپ کے ذریعہ لے جانے والی فیصلوں اور کی جانے والی کارروائیوں پر پڑے گا۔ ان خصوصی خطرات کے بارے میں معلوم کرنے کی کارروائی شروع کر کے آپ خود کو ہنگامی صورخال میں ردعمل کیلئے تیار کرتے ہیں۔ مکنہ دہشتگردانہ حملوں اور دیگر ہنگامی صورخال کے بارے میں مزید معلومات کیلئے [www.ready.gov](http://www.ready.gov) پر جائیں یا مفت بروشر کیلئے 1-800-237-3239 (1-800-BE-READY) کو کال کریں۔

اس معلومات کو اپنے ذاتی حالات کے موافق ڈھالنے کے لئے تیار رہیں اور منظرنامے سے متعلق حکام کی جانب سے موصول ہونے والی اطلاعات پر کاربند رہنے کی کوشش کریں۔ ان آسان تیاریوں کی مدد سے، آپ غیر متوقع امور کے لئے آمادہ ہوسکتے ہیں۔ اب تیار ہوجائیں۔

## 4 شریک ہوں

**اپنے معاشرے کو تیار کرنے میں**

اپنے اور اپنے خاندان کو مکنہ ہنگامی صورخال کیلئے تیار کرنے کے واسطے اگلا اقدام کریں اور اپنے معاشرے کو تیار کرنے کے معاملے میں شرکت کریں۔ اپنے معاشرے اور ملک کو محفوظ تر، مضبوط تر اور بہتر طور پر تیار کرنے کیلئے سٹیٹن کوپرس، میں شرکت کریں۔ اپنے شہر کو ہر قسم کے ہنگامی صورخال میں محفوظ رکھنے میں ہم سبھی کو اپنا کردار ادا کرنے کی ضرورت ہے۔ سٹیٹن کوپرس لوگوں کو تیار کرنے، تربیت دینے اور اپنے معاشرے میں رضاکارانہ خدمات انجام دینے میں مدد کرنے کیلئے سخت محنت کر رہا ہے۔ مزید معلوما حاصل کرنے اور شرکت کیلئے [www.citizenrcorps.gov](http://www.citizenrcorps.gov) ملاحظہ کریں۔