



¡La Gripe te Busca!

Toma **3** Pasos Para Eliminar La Gripe.



**TOSE y
ESTORNUDA
en la
MANGA.**

Las manos transmiten
la enfermedad.



**¡LÁVATE
LAS MANOS
CON
FRECUENCIA!**

por 20 segundos
con jabón y agua tibia



**DESCANSA
en CASA.**

Quédate en casa si tienes
síntomas de la gripe:

- Fiebre de 100 grados
100°F (38°C) o más
- Tos y estornudo
- Dolor de cuerpo
- Mucho cansancio

Elimina la gripe.