

Influenza pandémica los puntos clave

Influenza pandémica

- La influenza pandémica es un brote epidémico global causado por un nuevo virus de influenza, contra el cuál sólo unas cuantas personas tienen algo de inmunidad.
- Nadie sabe cuándo ocurrirá una pandemia, qué tan severa será o si va a ser causada por la influenza aviar (H5N1) o por algún otro virus de influenza.
- Normalmente ocurren tres brotes de influenza pandémica cada siglo. En el siglo pasado, los brotes de influenza pandémica sucedieron en 1918, 1957 y en 1968.
- La pandemia de 1918 aniquiló a decenas de millones de personas por todo el mundo y afectó a un tercio de la población de EE UU. Las muertes causadas por la influenza de 1968 fueron casi las mismas que las de la influenza estacional.
- Es imposible desarrollar una vacuna que perfectamente iguale al virus hasta que un nuevo virus de influenza cambie a una transmisión de persona a persona.
- Hasta que una vacuna contra esta nueva cepa se pueda producir, una protección efectiva por medio de la vacuna no va a ser posible.
- Las plantas manufactureras de la vacuna son ahora lo suficientemente grandes para producir cerca de 90 millones de dosis por año para cumplir con las necesidades estacionales. Esa cantidad cubre cerca de un tercio de la población de EE UU.
- La producción actual de la vacuna contra la influenza depende en gran parte de los embriones de pollo. Una cepa potente de la influenza aviar podría ser mortal para los embriones de pollo y hacer inefectivos los métodos de producción actual de la vacuna. Por eso es que los científicos están buscando nuevos métodos de producción de vacuna contra la influenza.
- Los antivirales se utilizan para tratar los virus de la influenza. La capacidad actual de manufactura de antivirales, no es suficiente para tratar a todas las personas, ni aún para cubrir una demanda mundial.
- Los antivirales de hoy en día, incluyendo el Tamiflu, quizá no sean efectivos en el tratamiento de una nueva cepa de influenza.
- La habilidad para detectar y controlar las enfermedades infecciosas ha mejorado enormemente desde la última pandemia. Vamos a saber cuándo una nueva cepa de influenza grave surja, y actualmente estamos planeando la manera de cómo reducir sus efectos.
- Debido a que el viaje internacional es tan común y rápido, un nuevo virus podría llegar a los Estados Unidos en horas o en días.
- A diferencia de muchos otros desastres, una pandemia puede suceder en cientos o miles de lugares al mismo tiempo. Una pandemia puede continuar propagando enfermedad en ondas que pueden perdurar hasta un año o más.
- Una pandemia severa podría cambiar la vida diaria por un largo periodo de tiempo, como también limitar los viajes y las reuniones públicas, la asistencia al trabajo y a la escuela.

- Cada localidad al experimentar una pandemia es posible que tenga que depender principalmente de sus propios recursos para responder.
- Nadie sabe cuántas personas podrían morir durante un brote de influenza pandémica. Las estimaciones normalmente muestran lo peor que podría ocurrir.

Influenza estacional

- Existen varias importantes diferencias entre una influenza pandémica y una influenza estacional.
- Los brotes de influenza estacional son causados por virus que ya se encuentran circulando entre las personas.
- La influenza estacional ocurre cada año, normalmente de octubre a marzo.
- La influenza estacional es causada por cualquier combinación de tres virus que son fácilmente transmitidos de persona a persona.
- Al darle seguimiento a las cepas predominantes de influenza que andan circulando entre los seres humanos en el hemisferio sur, los científicos pueden pronosticar cuáles son las cepas que causarán la influenza en los Estados Unidos.
- La producción de vacuna contra la influenza comienza seis meses antes de que se transporten las dosis.
- Debido a que el virus es conocido y normalmente cambia únicamente un poco año con año, hace que sea posible la producción de una vacuna efectiva.

La influenza aviar (gripe aviar)

- Los científicos están preocupados de que la “gripe aviar” o “influenza aviar” podría cambiar y causar una influenza pandémica.
- La gripe aviar es una enfermedad en las aves silvestres y de granja.
- El nuevo virus de influenza que se encuentra circulando actualmente entre las aves es el de la influenza A, conocido como H5N1.

- El virus H5N1 no ha demostrado que se transmita de persona a persona, excepto en circunstancias raras.
- La mayoría de los casos de gripe aviar probablemente surgieron del contacto directo con las aves infectadas o del contacto con sus excrementos.

La planeación en caso de una influenza pandémica

- Desde hace varios años, las autoridades de salud pública de todo el mundo se han estado preparando para una influenza pandémica.
- La mayoría de los planes internacionales, nacionales, estatales y locales se basan en periodos y fases de la influenza pandémica, como los delinea la Organización Mundial de la Salud.
- El estado de Texas ha contado con un plan para responder a la influenza pandémica desde hace varios años.
- El ya corregido Plan de influenza pandémica en Texas, se encuentra disponible en el sitio de Internet del *Department of State Health Services* en www.dshs.state.tx.us.
- El objetivo del plan es el de reducir la enfermedad y muerte que ocasiona la influenza pandémica.
- El plan de Texas delinea lo que hará salud pública estatal y local en respuesta, así como también proporciona al público la información sobre cómo pueden protegerse y cómo pueden cuidar a sus familias.
- El plan de Texas incluye:
 - Orientación a los departamentos de salud local
 - Detalles sobre la vigilancia, la investigación, la identificación por medio de laboratorio y sobre medidas de protección para la salud pública
 - Cómo considerar la colocación y distribución de las vacunas y de los antivirales

- Diseños actualizados para la vacunación masiva en clínicas
- Información para el público sobre cómo pueden protegerse y cómo pueden cuidar a sus familias.
 - Uno de los mayores desafíos en Texas es el de poder alcanzar a todas las personas en todo el estado rápidamente.
 - Otro desafío es el de preparar varias formas de responder a situaciones, que se basan en un virus específico y en la disponibilidad de la vacuna y de los antivirales.
 - El plan nacional de influenza pandémica habla en específico sobre los roles en el ámbito federal, estatal y local.
 - El plan nacional está tratando de encontrar nuevas maneras de crear vacuna y de producir vacuna antivirales.
 - El plan nacional observa las maneras de mejorar la preparación contra la influenza pandémica y el control alrededor del mundo, especialmente a través de la expansión de la vigilancia.
- Si sus niños están enfermos téngalos en casa, no los lleve a la escuela ni a los centros de cuidado infantil.
- Mejore su salud:
 - Entre más sano se encuentre, mejor podrá su cuerpo resistir los microbios.
 - Obtenga una vacuna contra la influenza estacional.
 - Deje de fumar.
 - Escoja mejor sus alimentos.
 - Haga ejercicio con regularidad.
 - Duerma lo suficiente.
 - Obtenga reconocimientos médicos con regularidad.
- Esté preparado para una emergencia:
 - Tenga un plan para la familia en caso de que ustedes tengan que permanecer aislados durante 10 días.
 - Entienda que quizá tenga que cambiar lo que normalmente hace o cuándo lo hace. Quizá tenga que:
 - * Dejar de viajar
 - * Comprar el mandado cuando las tiendas no estén llenas de personas (temprano o tarde)
 - * Dejar de asistir a lugares donde se reúnan muchas personas tales como los eventos deportivos o de entretenimiento
 - * Trabajar desde su hogar
 - * Atender a sus niños si la escuela o los centros de cuidado se encuentran cerrados.

Información para el público

- Las personas pueden hacer varias cosas para ayudarse y ayudar a sus familias.
 - Practicar buenos hábitos de salud:
 - Lavar sus manos regularmente o utilizar un desinfectante de manos.
 - Cubrir la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y lavarse las manos después.
 - No acercarse a las personas enfermas.
 - Si usted está enfermo, quédese en casa, no vaya al trabajo.

(Desarrollado por Texas Department of State Health Services)